

ПСИХОЛОГИЯ РОДИТЕЛЯМ

«Не хочу, не буду!»

На третьем году жизни все детские «не хочу» и не буду!» часто представляют собой протест перемен в окружающей обстановке. Ведь мир ребёнка постоянно расширяется, он видит, слышит, узнаёт всё больше нового.

И сам он меняется очень быстро.

У ребёнка мы наблюдаем настороженное и иногда резкое отрицательное отношение ко всему новому – это защитная реакция, с помощью которой ребёнок пытается ограничить поток новых ощущений и впечатлений. Такая реакция крайне важна для него.

Ведь нового действительно очень много, по сути дела - весь мир!

Малыш может по-настоящему бояться нового, ведь он ещё плохо знает собственные возможности, испытывает чувство неуверенности в своих силах.

Как можно помочь малышу?

Его необходимо подбадривать, повышать его уверенность в себе. И ни в коем случае не действовать с позиции силы – давить, настаивать, заставлять. Если он наотрез отказывается первый раз поехать на автобусе, нет никакого смысла стыдить его, объяснять, что все дети очень любят кататься на автобусе, требовать, чтобы он немедленно прекратил упрямиться и т.д. Единственное, чего вы добьётесь такими методами – это недовольство малыша, которое перейдёт в настоящую истерику, остановить которую будет, возможно, нелегко. К тому же такая сцена будет повторяться каждый раз, когда возникнет необходимость сесть в автобус.

Необходимо ребёнку рассказывать о планах, о предстоящей встрече с неизвестным. Главная задача сделать незнакомый предмет хоть чуточку знакомым, снизить его уровень тревоги.



Ну а к трём годам начинается расцвет негативизма. Теперь ребёнок то и дело отказывается от предложенного вами вопреки собственному желанию. Ему и самому очень хочется того, что вы ему предлагаете, но отвечает: «Нет!» просто для того, чтобы не согласиться с вами. Довольно часто оказывается, что ребёнок может охотно выполнить ту же просьбу, если её повторит другой человек, кто угодно, кроме вас.

Не расстраиваетесь. Это не означает, что он вас разлюбил. Ему и самому не очень легко всё время с вами спорить. Просто происходят глобальные перемены. Самостоятельности всё больше. Страх разлуки с мамой ослабел.

Главная задача трёхлетки - утвердить своё Я».

Так и начинается классический праздник непослушания.

Он говорит вам «нет», для того чтобы в очередной раз убедиться: он сам, он может самостоятельно принимать решения, не соглашаясь с мамой.

Это утомительно для вас, но необходимо для его развития. Подвигов от вас не требуется. Просто постарайтесь расслабиться и понять своего упряма. Проведите очередной пересмотр установленных вами правил и запретов и оставьте в силе наиболее необходимые. Держите в уме задачу, которую нужно выполнить, а каким образом будет достигнут результат — в данном случае неважно. Если ребёнку проще послушаться бабушку, позвольте поступить ему именно так. Не давите на него, требуя, чтобы он исполнял именно ваши указания. Он любит вас по-прежнему, он очень нуждается в вашей любви, в заботе, и понимании. Чем спокойнее вы будете относиться к его протестам, тем быстрее они уйдут в прошлое.

Очень хороший способ справляться с «бунтовщиками» - это играть в игру «Всё наоборот»:

«Ни за что не успеешь умыться раньше меня!», «Наверное, гулять сейчас не стоит. Давай посидим дома». И вот как по волшебству у чистенького, умытого ребёнка созрело желание идти на прогулку.

Пока негативизм процветает, такая тактика вполне может себя оправдать и позволит избежать многих ненужных ссор, конфликтов и наказаний.