

## Советы родителям

«Хвалите чаще детей!»

**Воспитатель: Эргашова Дилором Эшкуловна**

### **Уважаемые родители, хвалите чаще детей!**

Будьте терпимее, ласковее, добрее к ним. Хвалите своих детей, когда они ведут себя хорошо. Им так этого не хватает в детстве. Делайте это, даже при небольшом хорошем поступке. Не бойтесь, много похвалы не бывает. Для вас дети самые милые и ласковые создания. Относитесь спокойнее к своему ребенку, даже тогда, когда он ведет не очень хорошо.

Дети подрастают, и вам кажется, что они ведут себя не так, как раньше, стали больше непослушными. И вас начинает это раздражать. Порой вы не хотите сдерживать свои эмоции на не очень хорошие действия ребенка. Понятно некоторые из них для вас неприемлемы. Всегда есть выход из любой ситуации. Надо уметь находить новые решения: например, выйти в другую комнату, отвлечь себя тем действием, которое поможет вам успокоиться. Кому-то помогает зайти в ванную комнату открыть кран и подержать ладони под струей воды. Кто-то начинает глубоко дышать, чтоб сдержать себя. Все варианты хороши. Любая техника по-своему подойдет.

Главное, не спешите критиковать ребенка, делать ему любые замечания, если ребенок что-то разбил, слегка подпортил или пролил. Не говорите громко с ним. Сдерживайте любые эмоции, вздохи, крики. Спокойно спросите ребенка, что можно сделать в данной ситуации, и конечно, как её исправить? Если ребенок молчит, он растерян, не сразу приходит ему на ум ответ на ваш вопрос. Дайте ему немного поразмышлять, подскажите ему несколько вариантов. В конечном итоге вместе вы придете к правильному решению. И оно устроит всех.

Только так вы научите своего ребенка исправлять поступки, нести за них ответственность. В следующий раз ребенок подумает, прежде чем что-нибудь сделать. От позитивного взаимодействия, атмосферы, которая будет царить между вами, у ребенка вместо чувства вины за совершенный им поступок, будет формироваться уверенность в своих силах. А это, несомненно, сделает всего его и вас счастливее.

**Наши дети – самые счастливые дети!**