|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:  Начальник Управления образования Академического района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/О.В. Миронова  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г. | УТВЕРЖДЕНО:  Заведующий Муниципальным автономным  дошкольным образовательным учреждением детским садом № 119  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.В. Орехова  Приказ № 51/1-о от «27» апреля 2024 г |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении военно-спортивной игры «Зарница»– 2024**

**для воспитанников 5-7 лет**

**Муниципальных дошкольных образовательных учреждений района Академический**

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в рамках реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р и устанавливает требования, порядок подготовки и условия проведения военно-спортивной игры «Зарница».

1.2. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения и организации военно-спортивной игры «Зарница» для дошкольных образовательных учреждений района Академический.

1. **Цель и задачи игры**

2.1. Военно-спортивная игра «Зарница» проводится с целью физического и патриотического воспитания детей посредством вовлечения их в игру-соревнование.

2.2. Задачами игры являются:

* совершенствование и повышение эффективности системы патриотического и физического воспитания подрастающего поколения;
* воспитание у детей чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
* воспитание у подрастающего поколения положительных морально-психологических качеств;
* воспитание умения преодолевать трудности, делать правильный выбор в экстремальных ситуациях.

1. **Принципы организации игры**

3.1. Военно-спортивная игра «Зарница» строится на следующих принципах: добровольности, доступности, открытости и безопасности.

3.2. В организованной подготовке и проведении игры необходимо обеспечить осознанное участие дошкольников без ограничения их прав по полу, возрасту, с соблюдением правил безопасности.

3.3. Испытания должны быть организованы с учетом возрастных особенностей участников. Величина соревновательной нагрузки должна соответствовать физическим возможностям участников.

**4. Участники игры**

4.1. Для участия в военно-спортивной игре формируется одна команда от образовательного учреждения.

4.2. Численность каждой команды составляет: 10 детей, не имеющих противопоказаний к занятиям физической культурой и 10 взрослых. (Приложение 2)

**5. Организация проведения игры**

5.1. Общее руководство организацией военно-спортивной игры «Зарница» осуществляет МАДОУ детский сад № 119

5.2. Для организационно-методического обеспечения проведения военно-спортивной игры «Зарница» создаётся Оргкомитет.

5.3. Оргкомитет военно-спортивной игры «Зарница»:

* устанавливает порядок и сроки проведения этапов игры, определяет процедуру проведения этапов;
* разрабатывает критерии оценивания (Приложение 3) и содержание конкурсных испытаний. (Приложение 4)

5.4. Оргкомитет действует в соответствии с настоящим Положением. Решение Оргкомитета оформляется протоколом.

5.5. Организационно-методическую поддержку военно-спортивной игры «Зарница»: осуществляет СПК «Академический», МАОУ СОШ № 16 отряд «Юнармия».

**6. Жюри военно-спортивной игры «Зарница»**

6.1. Судейская коллегия состоит из независимого жюри. Помощниками независимого жюри являются секунданты – кадеты отряда «Юнармия» МАОУ СОШ №16.

6.2. Жюри оценивает конкурсные задания согласно критериям и показателям, которые разрабатываются Оргкомитетом.

6.3 Итоги игры подводятся членами жюри по результатам конкурсных испытаний всех этапов.

**7. Содержание и порядок проведения военно-спортивной игры «Зарница»**

7.1. Соревнования проводятся в три этапа:

I этап (организационный) – с 13.05.2024по 15.05.2024 осуществляется прием заявок на участие по ссылке

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-_iHRcZEk6TeSxpIs6bjJx20J1wPu5MbuVBzxMpZUl8/edit>

II этап (подготовительный) – с 20.05.2024 по 24.05.2024 участники подавшие заявки осуществляют подготовку команд к участию в игре (формирование команд, тренировки, разработка названия, единой формы одежды, логотипа, девиза).

III этап (соревновательный) – 25.05.2024 года проведение соревнований на территории стадиона МАОУ СОШ №16.

**8. Данные об Организаторе**

8.1Организатор Мероприятия:

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование ДОО | МАДОУ детский сад № 119 |
| Адрес ДОО | г. Екатеринбург,  ул. Павла Шаманова, 19 |
| Адрес проведения Мероприятия | г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 24 (МАОУ СОШ №16 межшкольный стадион) |
| Сайт ДОО | <https://119.tvoysadik.ru/> |
| ФИО заведующего | Орехова Татьяна Владимировна |
| ФИО ответственного за Мероприятие | Ромащенко Анастасия Игоревна |
| Должность | Инструктор по физической культуре |
| Контактный телефон | +7(343)227-94-00 |
| Электронная почта ДОО | [mdou119@eduekb.ru](mailto:mdou119@eduekb.ru) |

Приложение 1

**Заявка**

**на участие в военно-спортивной игре «Зарница» - 2024**

**для воспитанников 5-7 лет**

**Муниципальных дошкольных образовательных учреждений района Академический**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(образовательная учреждение)

|  |  |
| --- | --- |
| Краткое наименование ДОУ |  |
| Адрес ДОУ, телефон, электронная почта |  |
| Руководитель ДОУ |  |
| Инструктор по физической культуре ДОУ |  |
| Контакты для оперативной связи |  |

С Положением военно-спортивной игры «Зарница» - 2024 ознакомлен.

В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку и использование персональных данных, размещение фото- и видеоматериалов на сайте организаторов игры.

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись инструктора

по физической культуре ДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись заведующего ДОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

м.п.

Приложение 2

**Допуск врача**

**на участие в военно-спортивной игре «Зарница» - 2024**

**для воспитанников 5-7 лет**

**Муниципальных дошкольных образовательных учреждений района Академический**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО ребенка | Дата рождения | Виза врача |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |

Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (ФИО врача)

Приложение 3

**Оценочный лист\***

**в военно-спортивной игре «Зарница» - 2024**

**для воспитанников 5-7 лет**

**Муниципальных дошкольных образовательных учреждений района Академический**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название испытания (этапа)** | **Время выполнения** | **Результат** | **Секундант** | **\*\*** | **\*\*\*** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **\*\*Штрафные баллы** | | | | |  |
|  |  | **\*\*\*Дополнительные баллы (приветствие команды, команда болельщиков)** | | | | |  |
|  |  |  | | | | | **ИТОГО** |

\*Победителями в игре «Зарница» становятся команды, набравшие наибольшее количество баллов по итогам прохождения этапов.

\*\*За нарушения, связанные с неспортивным поведением, нарушения дисциплины при проведении игры, команда получает штрафной балл. Секундант вправе внести в лист оценивания штрафные баллы (одно нарушение – минус один балл).

\*\*\* Каждая команда может получить дополнительные баллы (от 1 до 5 баллов)

Приложение 4

**Содержание конкурсных испытаний**

**военно-спортивной игры «Зарница» - 2024 для воспитанников 5-7 лет**

**Муниципальных дошкольных образовательных учреждений района Академический.**

**1 этап. «Построение».** Игра начинается с общего построения участников на стадионе школы.

**2 этап. «Открытие».** Открытие военно-спортивной игры «Зарница» производится под звуки торжественной музыки. Ведущий и заведующий МАДОУ №119 открывает праздник.

* Представление жюри.
* Ответное слово членов жюри.

**3 этап. «Представление команд».**

**Подготовка:** Судейская коллегия, которая состоит из независимого жюри, слушает представление команды.

**Содержание:** Участники команды приветствуют судей заранее подготовленной эмблемой, названием, девизом.

**Оценка:** Задание оценивается по следующим критериям:

- внешний вид участников;

- наличие эмблемы у каждого участника;

- наличие девиза;

- действие всей команды и правильность выполнения задач.

**4. этап «Выдача маршрутных листов»** Капитаны команд получают маршрутные листы, на которых указан индивидуальный порядок прохождения станций. За каждое успешное выполнение задания на станции, участникам ставится отметка в маршрутном листе и выдается подсказка о месте нахождения финальной станции «Поиск флага».

**5. этап. «Прохождение спортивных станций командами воспитанников ДОУ»:**

***1. Станция «Гранатометчики»***

**Подготовка:** На земле обозначен квадрат размерами 1м\*1м, дистанция от старта до квадрата 5 метров. На старте в корзине лежат 20 муляжей гранаты.

**Содержание:** Участники команды по очереди бросают муляж гранаты в заданный ориентир. У каждого участника по 1 броску.

**Оценка:** Учитывается меткость бросков всех участников команды и затраченное время.

***2. Станция «Связисты»***

**Подготовка:** На земле стоит телефон, к которому привязан «кабель» (веревка) намотанный на круглую палочку. Дети стоят со стороны телефона, родители стоят на расстоянии 2 м от них.

**Содержание:** Начинает испытание ребенок, он разматывает веревку до конца, передает палочку взрослому, который наматывает веревку обратно. Испытание проходят все участники.

**Оценка:** Оценивается время и качество выполнения задания.

***3. Станция «Зенитчики» (Станция от футбольного клуба «Исеть»)***

**Подготовка:** Необходимо разместить конусы в определенном порядке, последний конус ставится напротив футбольных ворот в которые нужно забить гол.

**Содержание:** Участники по очереди ведут мяч (футбольный вариант) ногами между расставленными конусами (змейкой), в конце забивается гол в ворота.

**Оценка:** Оцениваются количество попаданий и время, затраченное на испытание.

***4. Станция «Доставь боеприпасы»***

**Подготовка:** На линии старта станции, в большой корзине лежат 20 «боеприпасов» (мяч, обернутый в камуфляжный чехол), по ходу движения расположены кочки (обручи (d=60)) в шахматном порядке. На финише станции стоит вторая большая корзина. Вся дистанция 5 метров.

**Содержание:** Участники, по очереди, берут «боеприпас» и перепрыгивая с кочки на кочку (на двух ногах), доставляют его на противоположную сторону. Следующий участник берет «боеприпас» только после того, как предыдущий участник положит свой в корзину.

**Оценка:** Оценивается время прохождения этапа.

***5. Станция «Оказание первой помощи»***

**Подготовка:** В контейнере, который отдален от линии старта на 10 м, лежат 10 бинтов.

**Содержание:** По сигналу дети бегут к контейнеру, каждый ребенок берет по 1 бинту, возвращаются обратно и забинтовывают ногу или руку взрослому. Забинтовывать взрослого нужно до тех пор, пока не закончится бинт.

**Оценка:** Учитывается правильность выполнения задания и затраченное время.

***6. Станция «Шифровальщики»***

**Подготовка:** На столе лежит зашифрованная секретная фраза, цифровой код, лист бумаги, карандаш.

**Содержание:** Команде выдается карточка с шифровкой и ключом. Необходимо расшифровать текст максимально быстро.

**Оценка:** Результат определяется по правильности выполненного задания и затраченному времени.

***7. Станция «Разведчики»***

**Подготовка:** На линии старта расположены две пары надувных лыж.

**Содержание:** Команда делится для встречной эстафеты по 5 человек (взрослый-ребенок-взрослый-ребенок…), итого две команды по 10 человек**.** Все пятьучастников,находящиеся на линии старта, надевают одну пару надувных лыж на ноги и по сигналу начинают движение одновременно, в сторону оставшихся участников своей команды. Когда участники дойдут до противоположной стороны, они передают лыжи другим участникам, а сами остаются на месте. Этап заканчивается, когда участники на лыжах пересекут линию старта.

**Оценка:** Оценивается время прохождения дистанции.

***8. Станция «Перенеси пострадавшего»***

**Подготовка:** На старте лежат носилки, на расстоянии 10 м от старта расположены конусы.

**Содержание:** Санитары (взрослые) должны перенести всех пострадавших (дети) на безопасную территорию. По команде «марш» пострадавший ложится на носилки, двое санитаров начинают движение с носилками в сторону конусов, за которыми безопасная территория. Доставив пострадавшего на безопасную территорию, санитары возвращаются обратно. Санитары по очереди должны перенести всех пострадавших. Санитары каждый раз меняются между собой.

**Оценка:** Оценивается время прохождения дистанции, правильность выполнения задания.

# *9. Станция «ВДВ» (Станция от Mironov`s sport studio)*

**Подготовка:** На старте находятся различные оборудования для выполнения силовых упражнений.

**Содержание:** По команде «марш» взрослые и дети выполняют комплекс силовых упражнений направленный на все группы мышц.

**Оценка:** Оценивается время прохождения дистанции и правильность выполнения.

***10. Станция «Танкисты»***

**Подготовка:** На линии старта расположены два пластиковых колеса.

**Содержание:** Взрослые и дети находятся на противоположной стороне друг от друга, в двух колоннах по 5 человек. Дети встают внутрь колеса и начинают движение, одновременно обе колонны, в сторону взрослых. Когда дети дойдут до взрослых, взрослые встают внутрь колеса и начинают движение в обратную сторону, дети остаются на месте. Этап заканчивается, когда родители пересекут линию старта.

**Оценка:** Оценивается время прохождения этапа.

**6 этап. «Музыкальная пауза».** После прохождения всех станций, команды участников возвращаются на станцию представления команд.

По команде ведущего представитель детского сада отдаёт оценочный лист председателю жюри.

Судейская коллегия удаляется для подсчета результатов и подведение итогов.

**7 этап. «Подведение итогов».**

Судейская коллегия оглашает результаты военно-спортивной игры «Зарница» - 2024.

Награждение победителей и участников игры.