

СОГЛАСОВАНО:

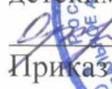
Начальник Управления образования
Академического района

 /О.В.Миронова

« » 2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий Муниципальным автономным
дошкольным образовательным учреждением
детским садом № 119

 Т.В.Орлова

Приказ № 51/1-о от «27» апреля 2024 г



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной игры «Зарница»– 2024 для воспитанников 5-7 лет

Муниципальных дошкольных образовательных учреждений района Академический

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в рамках реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р и устанавливает требования, порядок подготовки и условия проведения военно-спортивной игры «Зарница».

1.2. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения и организации военно-спортивной игры «Зарница» для дошкольных образовательных учреждений района Академический.

2. Цель и задачи игры

2.1. Военно-спортивная игра «Зарница» проводится с целью физического и патриотического воспитания детей посредством вовлечения их в игру-соревнование.

2.2. Задачами игры являются:

- совершенствование и повышение эффективности системы патриотического и физического воспитания подрастающего поколения;
- воспитание у детей чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
- воспитание у подрастающего поколения положительных морально-психологических качеств;
- воспитание умения преодолевать трудности, делать правильный выбор в экстремальных ситуациях.

3. Принципы организации игры

3.1. Военно-спортивная игра «Зарница» строится на следующих принципах: добровольности, доступности, открытости и безопасности.

3.2. В организованной подготовке и проведении игры необходимо обеспечить осознанное участие дошкольников без ограничения их прав по полу, возрасту, с соблюдением правил безопасности.

3.3. Испытания должны быть организованы с учетом возрастных особенностей участников. Величина соревновательной нагрузки должна соответствовать физическим возможностям участников.

4. Участники игры

4.1. Для участия в военно-спортивной игре формируется одна команда от образовательного учреждения.

4.2. Численность каждой команды составляет: 10 детей, не имеющих противопоказаний к занятиям физической культурой и 10 взрослых. (Приложение 2)

5. Организация проведения игры

5.1. Общее руководство организацией военно-спортивной игры «Зарница» осуществляет МАДОУ детский сад № 119

5.2. Для организационно-методического обеспечения проведения военно-спортивной игры «Зарница» создаётся Оргкомитет.

5.3. Оргкомитет военно-спортивной игры «Зарница»:

- устанавливает порядок и сроки проведения этапов игры, определяет процедуру проведения этапов;
- разрабатывает критерии оценивания (Приложение 3) и содержание конкурсных испытаний. (Приложение 4)

5.4. Оргкомитет действует в соответствии с настоящим Положением. Решение Оргкомитета оформляется протоколом.

5.5. Организационно-методическую поддержку военно-спортивной игры «Зарница»: осуществляет СПК «Академический», МАОУ СОШ № 16 отряд «Юнармия».

6. Жюри военно-спортивной игры «Зарница»

6.1. Судейская коллегия состоит из независимого жюри. Помощниками независимого жюри являются секунданты – кадеты отряда «Юнармия» МАОУ СОШ №16.

6.2. Жюри оценивает конкурсные задания согласно критериям и показателям, которые разрабатываются Оргкомитетом.

6.3 Итоги игры подводятся членами жюри по результатам конкурсных испытаний всех этапов.

7. Содержание и порядок проведения военно-спортивной игры «Зарница»

7.1. Соревнования проводятся в три этапа:

I этап (организационный) – с 13.05.2024 по 15.05.2024 осуществляется прием заявок на участие по ссылке

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-iHRcZEK6TeSxpIs6bjJx20J1wPu5MbuVBzxMpZUI8/edit>

II этап (подготовительный) – с 20.05.2024 по 24.05.2024 участники подавшие заявки осуществляют подготовку команд к участию в игре (формирование команд, тренировки, разработка названия, единой формы одежды, логотипа, девиза).

III этап (соревновательный) – 25.05.2024 года проведение соревнований на территории стадиона МАОУ СОШ №16.

8. Данные об Организаторе

8.1 Организатор Мероприятия:

Наименование ДОО	МАДОУ детский сад № 119
Адрес ДОО	г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 19
Адрес проведения Мероприятия	г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 24 (МАОУ СОШ №16 межшкольный стадион)
Сайт ДОО	https://119.tvoyasadik.ru/
ФИО заведующего	Орехова Татьяна Владимировна
ФИО ответственного за Мероприятие	Ромашенко Анастасия Игоревна
Должность	Инструктор по физической культуре
Контактный телефон	+7(343)227-94-00
Электронная почта ДОО	mdou119@eduekb.ru

Заявка
на участие в военно-спортивной игре «Зарница» - 2024
для воспитанников 5-7 лет
Муниципальных дошкольных образовательных учреждений района Академический

(образовательная учреждение)

Краткое наименование ДОУ	
Адрес ДОУ, телефон, электронная почта	
Руководитель ДОУ	
Инструктор по физической культуре ДОУ	
Контакты для оперативной связи	

С Положением военно-спортивной игры «Зарница» - 2024 ознакомлен.

В соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку и использование персональных данных, размещение фото- и видеоматериалов на сайте организаторов игры.

Дата _____

Подпись инструктора
по физической культуре ДОУ _____

Подпись заведующего ДОУ _____

м.п.

**Допуск врача
на участие в военно-спортивной игре «Зарница» - 2024
для воспитанников 5-7 лет
Муниципальных дошкольных образовательных учреждений района Академический**

Дата: _____

№ п/п	ФИО ребенка	Дата рождения	Виза врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО врача)

Оценочный лист*
в военно-спортивной игре «Зарница» - 2024
для воспитанников 5-7 лет
Муниципальных дошкольных образовательных учреждений района Академический

№	Название испытания (этапа)	Время выполнения	Результат	Секундант	**	***		
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
		**Штрафные баллы						
		***Дополнительные баллы (приветствие команды, команда болельщиков)						
							ИТОГО	

*Победителями в игре «Зарница» становятся команды, набравшие наибольшее количество баллов по итогам прохождения этапов.

**За нарушения, связанные с неспортивным поведением, нарушения дисциплины при проведении игры, команда получает штрафной балл. Секундант вправе внести в лист оценивания штрафные баллы (одно нарушение – минус один балл).

*** Каждая команда может получить дополнительные баллы (от 1 до 5 баллов)

**Содержание конкурсных испытаний
военно-спортивной игры «Зарница» - 2024 для воспитанников 5-7 лет
Муниципальных дошкольных образовательных учреждений района Академический.**

1 этап. «Построение». Игра начинается с общего построения участников на стадионе школы.

2 этап. «Открытие». Открытие военно-спортивной игры «Зарница» производится под звуки торжественной музыки. Ведущий и заведующий МАДОУ №119 открывает праздник.

- ✓ Представление жюри.
- ✓ Ответное слово членов жюри.

3 этап. «Представление команд».

Подготовка: Судейская коллегия, которая состоит из независимого жюри, слушает представление команды.

Содержание: Участники команды приветствуют судей заранее подготовленной эмблемой, названием, девизом.

Оценка: Задание оценивается по следующим критериям:

- внешний вид участников;
- наличие эмблемы у каждого участника;
- наличие девиза;
- действие всей команды и правильность выполнения задач.

4. этап «Выдача маршрутных листов» Капитаны команд получают маршрутные листы, на которых указан индивидуальный порядок прохождения станций. За каждое успешное выполнение задания на станции, участникам ставится отметка в маршрутном листе и выдается подсказка о месте нахождения финальной станции «Поиск флага».

5. этап. «Прохождение спортивных станций командами воспитанников ДОУ»:

1. Станция «Гранатометчики»

Подготовка: На земле обозначен квадрат размерами 1м*1м, дистанция от старта до квадрата 5 метров. На старте в корзине лежат 20 муляжей гранаты.

Содержание: Участники команды по очереди бросают муляж гранаты в заданный ориентир. У каждого участника по 1 броску.

Оценка: Учитывается меткость бросков всех участников команды и затраченное время.

2. Станция «Связисты»

Подготовка: На земле стоит телефон, к которому привязан «кабель» (веревка) намотанный на круглую палочку. Дети стоят со стороны телефона, родители стоят на расстоянии 2 м от них.

Содержание: Начинает испытание ребенок, он разматывает веревку до конца, передает палочку взрослому, который наматывает веревку обратно. Испытание проходят все участники.

Оценка: Оценивается время и качество выполнения задания.

3. Станция «Зенитчики» (Станция от футбольного клуба «Исеть»)

Подготовка: Необходимо разместить конусы в определенном порядке, последний конус ставится напротив футбольных ворот в которые нужно забить гол.

Содержание: Участники по очереди ведут мяч (футбольный вариант) ногами между расставленными конусами (змейкой), в конце забивается гол в ворота.

Оценка: Оцениваются количество попаданий и время, затраченное на испытание.

4. Станция «Доставь боеприпасы»

Подготовка: На линии старта станции, в большой корзине лежат 20 «боеприпасов» (мяч, обернутый в камуфляжный чехол), по ходу движения расположены кочки (обручи (d=60)) в шахматном порядке. На финише станции стоит вторая большая корзина. Вся дистанция 5 метров.

Содержание: Участники, по очереди, берут «боеприпас» и перепрыгивая с кочки на кочку (на двух ногах), доставляют его на противоположную сторону. Следующий участник берет «боеприпас» только после того, как предыдущий участник положит свой в корзину.

Оценка: Оценивается время прохождения этапа.

5. Станция «Оказание первой помощи»

Подготовка: В контейнере, который отдален от линии старта на 10 м, лежат 10 бинтов.

Содержание: По сигналу дети бегут к контейнеру, каждый ребенок берет по 1 бинту, возвращаются обратно и забинтовывают ногу или руку взрослому. Забинтовывать взрослого нужно до тех пор, пока не закончится бинт.

Оценка: Учитывается правильность выполнения задания и затраченное время.

6. Станция «Шифровальщики»

Подготовка: На столе лежит зашифрованная секретная фраза, цифровой код, лист бумаги, карандаш.

Содержание: Команде выдается карточка с шифровкой и ключом. Необходимо расшифровать текст максимально быстро.

Оценка: Результат определяется по правильности выполненного задания и затраченному времени.

7. Станция «Разведчики»

Подготовка: На линии старта расположены две пары надувных лыж.

Содержание: Команда делится для встречной эстафеты по 5 человек (взрослый-ребенок-взрослый-ребенок...), итого две команды по 10 человек. Все пять участников, находящиеся на линии старта, надевают одну пару надувных лыж на ноги и по сигналу начинают движение одновременно, в сторону оставшихся участников своей команды. Когда участники дойдут до противоположной стороны, они передают лыжи другим участникам, а сами остаются на месте. Этап заканчивается, когда участники на лыжах пересекут линию старта.

Оценка: Оценивается время прохождения дистанции.

8. Станция «Перенеси пострадавшего»

Подготовка: На старте лежат носилки, на расстоянии 10 м от старта расположены конусы.

Содержание: Санитары (взрослые) должны перенести всех пострадавших (дети) на безопасную территорию. По команде «марш» пострадавший ложится на носилки, двое санитаров начинают движение с носилками в сторону конусов, за которыми безопасная территория. Доставив пострадавшего на безопасную территорию, санитары возвращаются обратно. Санитары по очереди должны перенести всех пострадавших. Санитары каждый раз меняются между собой.

Оценка: Оценивается время прохождения дистанции, правильность выполнения задания.

9. Станция «ВДВ» (Станция от Mironov`s sport studio)

Подготовка: На старте находятся различные оборудования для выполнения силовых упражнений.

Содержание: По команде «марш» взрослые и дети выполняют комплекс силовых упражнений направленный на все группы мышц.

Оценка: Оценивается время прохождения дистанции и правильность выполнения.

10. Станция «Танкисты»

Подготовка: На линии старта расположены два пластиковых колеса.

Содержание: Взрослые и дети находятся на противоположной стороне друг от друга, в двух колоннах по 5 человек. Дети встают внутрь колеса и начинают движение, одновременно обе колонны, в сторону взрослых. Когда дети дойдут до взрослых, взрослые встают внутрь колеса и начинают движение в обратную сторону, дети остаются на месте. Этап заканчивается, когда родители пересекут линию старта.

Оценка: Оценивается время прохождения этапа.

6 этап. «Музыкальная пауза». После прохождения всех станций, команды участников возвращаются на станцию представления команд.

По команде ведущего представитель детского сада отдаёт оценочный лист председателю жюри.

Судейская коллегия удаляется для подсчета результатов и подведение итогов.

7 этап. «Подведение итогов».

Судейская коллегия оглашает результаты военно-спортивной игры «Зарница» - 2024.

Награждение победителей и участников игры.