

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №119

620016, г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 19 тел.: (343)227-94-00  
620105, г. Екатеринбург проспект Академика Сахарова, 43 тел.: (343)227-94-03

e-mail: [mdou119@eduekb.ru](mailto:mdou119@eduekb.ru) <https://119.tvoyasadik.ru/>

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МАДОУ детского сада № 119  
«27» августа 2024 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующим МАДОУ детского сада № 119  
\_\_\_\_\_ М.А. Орехова  
Приказ № 94 от «27» августа 2024 г.



**Учебный план**  
**по образовательной программе дошкольного образования**  
**в группах общеразвивающей направленности**  
**на 2024 - 2025 учебный год**  
**МАДОУ детского сада № 119**

## Пояснительная записка

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 119 (далее – МАДОУ детский сад № 119) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ, учебно-методического кадрового и материально-технического оснащения.

### **Нормативной базой для составления плана являются:**

- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273 – ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 г. № 373;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155;
- Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25 ноября 2022 г. № 1028
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;
- Устав МАДОУ детского сада № 119.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

### **Содержание включает совокупность образовательных областей:**

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В структуру учебного плана входят: обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений.

Вариативная часть Программы представлена парциальными программами:

1. «Дорогою добра: Концепция и программа социально-коммуникативного развития и социального воспитания дошкольников» (Коломийченко Л.В.) <https://119.tvoysadik.ru/org-info/education-program?id=72>
2. «Образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет»: дошкольный возраст» (О. А. Трофимова, О. В. Толстикова, Н. В. Дягилева) <https://119.tvoysadik.ru/org-info/education-program?id=73>
3. «Формирование культуры безопасности у детей дошкольного возраста. Парциальная программа» (Тимофеева Л. Л.) <https://119.tvoysadik.ru/org-info/education-program?id=82>

Согласно СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей от 2 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим для физкультурминутки о время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, во время письма, рисования и использование ЭСО.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в группе раннего возраста – 10 мин., в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время при благоприятных метеорологических условиях деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Чтение художественной литературы организуется ежедневно. Время для чтения определено в расписании дня. Продолжительность чтения: 15-20 минут – младший возраст; 20-25 минут – старший дошкольный возраст.

Домашние задания воспитанникам дошкольной образовательной организации не задают.

Воспитание и обучение в ДОУ осуществляется на русском языке - государственном языке Российской Федерации.

В МАДОУ детском саду № 119 на 2024-2025 учебный год функционирует 18 групп общеразвивающей направленности:

- 2 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 2 - 3 года;
- 3 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 3 - 4 года;
- 4 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 4 - 5 лет;
- 5 группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 5 - 6 лет;
- 4 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 6 - 7 лет.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

**Учебный план на 2024 – 2025 учебный год**

Образовательная область	Виды детской деятельности	Количество времени образовательной деятельности (занятий)									
		Группа раннего возраста (2-3 года)		Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
		10 минут		15 минут		20 минут		25 минут		30 минут	
		нед.	мес.	нед.	мес.	нед.	мес.	нед.	мес.	нед.	мес.
<b>Обязательная часть</b>											
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социальные отношения, формирование основ гражданственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование безопасного поведения	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей									
<b>Познавательное развитие</b>	Математические представления	-	-	1	4	1	4	1	4	1	4
	Окружающий мир	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Природа	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	2	8	1	4	1	4	1	4	1	4
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности				1	4	1	4
	Художественная литература	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности									
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Приобщение к искусству	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей									
	Рисование	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
	Лепка	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Аппликация	-	-	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Конструктивная деятельность	0,5	2	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей							
	Музыкальная деятельность	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
	Театрализованная деятельность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей									
Культурно-досуговая деятельность	1 раз в месяц										
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная деятельность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей									
	Физическая культура в зале	3	12	3	12	3	12	2	8	2	8
	Физическая культура на улице	-	-	-	-	-	-	1	4	1	4
Фактическая нагрузка Обязательная часть программы		10 (1ч.40мин.)	40 (6ч.40мин.)	10 (2ч.30мин.)	40 (10ч.00мин.)	10 (3ч20мин.)	40 (13ч20 мин.)	12 (5ч.00мин.)	48 (20ч.00мин.)	12 (6ч.00мин.)	48 (24 ч.00мин.)

**Часть формируемая участниками образовательных отношений**

<b>Познавательное развитие</b>	<b>образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет»</b>	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей	
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>Программа «Дорогою добра»</b>	-	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<b>Программа «Формирование культуры безопасности у детей»</b>	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846806

Владелец Орехова Татьяна Владимировна

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024