

620016, г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 19 тел.: (343)227-94-00  
620105, г. Екатеринбург проспект Академика Сахарова, 43 тел.: (343)227-94-03  
e-mail: [mdou119@eduekb.ru](mailto:mdou119@eduekb.ru) <https://119.tvoysadik.ru>

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МАДОУ детского сада № 119  
Протокол № 1 «27» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующей МАДОУ детского сада № 119  
В.В. Олеховой  
Приказ № 9 от «27» августа 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального автономного**  
**дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада № 119**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 119 (далее - МАДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МАДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников МАДОУ.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МАДОУ.

1.4. При приеме воспитанников администрация МАДОУ обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на официальном сайте в сети Интернет.

## **2. Режим работы МАДОУ**

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в МАДОУ функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

## **3. Режим образовательной деятельности воспитанников**

3.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ детского сада № 119, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, режимом занятий, утвержденным приказом заведующего МАДОУ.

3.2. Образовательный процесс осуществляется с 1 сентября по 31 мая. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня по 5 – ти дневной рабочей неделе согласно производственного календаря, календарного учебного графика. В период с 1 июня по 31 августа в МАДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период до 2 месяцев, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

3.3. Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей (формирование элементарных математических представлений, развитие речи, познание) проводится воспитателем в первую половину дня.

3.4. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале.

3.5. Коррекционные занятия проводятся учителем – логопедом в кабинете логопункта.

3.6. Требования к организации образовательного процесса:

- начало занятий для всех возрастных групп – не ранее 8:00;
- окончание занятий при реализации образовательной программы дошкольного образования – не позднее 17:00.

Продолжительность занятий для детей:

- от 2 до 3 лет – не более 10 мин.;
- от 3 до 4 лет – не более 15 мин.;
- от 4 до 5 лет – не более 20 мин.;
- от 5 до 6 лет – не более 25 мин.;
- от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- от 2 до 3 лет – не более 20 мин.;
- от 3 до 4 лет – не более 30 мин.;
- от 4 до 5 лет – не более 40 мин.;
- от 5 до 6 лет – не более 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю;
- от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах – не менее 10 мин.

Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах – не менее 2 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

5.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

5.3. Воспитанники посещающие занятия по физическому развитию, должен иметь

спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь (кеды).

5.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников. На спортивных мероприятиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

5.5. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра).

Один раз в неделю для детей 5-7(8) лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям в средней полосе РФ:

- без ветра: – 9 градусов;
- при скорости ветра до 5 м/с: - 6 градусов;
- при скорости ветра 6-10 м/с: – 3 градуса.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5.6. В теплое время года занятия по физическому развитию воспитанников организуются по возможности на открытом воздухе.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация МАДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, и узкие специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация МАДОУ контролирует выполнение Программы, организацию образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников является локальным нормативным актом МАДОУ, принимается на Педагогическом совете МАДОУ и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего МАДОУ.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846806

Владелец Орехова Татьяна Владимировна

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024