

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Управление образования Ленинского района  
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №119**

---

620016, г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 19 тел.: (343)227-94-00  
620105, г. Екатеринбург, Проспект Академика Сахарова, д. 43.: (343) 227-94-03  
e-mail: [mdou119@educb.ru](mailto:mdou119@educb.ru) [http:// https://119.tvoysadik.ru/](http://https://119.tvoysadik.ru/)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МАДОУ детским садом № 119  
Т.В. Орехова  
Приказ от «31» января 2024 г. № 12/1-О



**Основное организованное 20-ти дневное меню № 1 МАДОУ детского сада № 119,  
включающее горячее питание**

**Для детей от 1 до 3 лет**

Екатеринбург, 2024

# МЕНЮ № 1 дети 1-3 лет

| Номер<br>технологич<br>еской<br>карты | Блюдо                                                                 | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>ккал | Белки<br>кг    | Жиры<br>кг     | Углеводы<br>кг |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------|----------------|
|                                       | <b>ДЕНЬ 1</b>                                                         |                   |                                         |                |                |                |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                                        |                   |                                         |                |                |                |
| 7.н331-1                              | Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом            | 0,150             | 214,15                                  | 6,33           | 0,00881        | 0,02264        |
| 7.030                                 | Кофейный напиток на сгущенном молоке                                  | 0,150             | 111,18                                  | 0,0022         | 0,00224        | 0,01789        |
| 7.035-5                               | Батон с маслом                                                        | 0,050             | 168,8                                   | 0,00313        | 0,00945        | 0,0214         |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                         | <b>0,350</b>      | <b>494,13</b>                           | <b>6,33533</b> | <b>0,0205</b>  | <b>0,06193</b> |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                                                 |                   |                                         |                |                |                |
| 7.031/1                               | Сок фруктовый 100г                                                    | 0,100             | 46                                      | 0,0005         | 0,0001         | 0,0101         |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                         | <b>0,100</b>      | <b>46</b>                               | <b>0,0005</b>  | <b>0,0001</b>  | <b>0,0101</b>  |
|                                       | <b>Обед</b>                                                           |                   |                                         |                |                |                |
| 7.19/1                                | Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60гр | 0,060             | 92,06                                   | 0,00058        | 0,00842        | 0,0041         |
| 7.31/2                                | Суп крестьянский с крупой со сметаной                                 | 0,200             | 100,29                                  | 0,00183        | 0,00458        | 0,01174        |
| 7.н163/8                              | Котлета мясная                                                        | 0,080             | 213,3                                   | 0,01571        | 0,01332        | 0,0028         |
| 7.н180                                | Рагу из овощей                                                        | 0,120             | 121,59                                  | 0,00285        | 0,00475        | 0,01529        |
| 7.343/2                               | Кисель Валетек                                                        | 0,150             | 1,60                                    | 0,00002        | 0,00000        | 0,00036        |
| 7.002/1                               | Хлеб ржаной 30 гр.                                                    | 0,030             | 54,3                                    | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254        |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                         | <b>0,640</b>      | <b>583,14</b>                           | <b>0,02297</b> | <b>0,03143</b> | <b>0,04683</b> |
|                                       | <b>Полдник</b>                                                        |                   |                                         |                |                |                |
| 7.354/4                               | Чай с сахаром                                                         | 0,150             | 49,27                                   | 0              | 0              | 0,01181        |
| 7.16/5/1                              | Запеканка из творога с яблоками                                       | 0,130             | 445,63                                  | 0,01606        | 0,02896        | 0,02973        |
| 7.185                                 | Повидло                                                               | 0,015             | 50                                      | 0,00008        | 0              | 0,01331        |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                         | <b>0,295</b>      | <b>544,9</b>                            | <b>0,01614</b> | <b>0,02896</b> | <b>0,05485</b> |
|                                       | <b>Итого за день:</b>                                                 | <b>1,385</b>      | <b>1668,17</b>                          | <b>6,37494</b> | <b>0,08099</b> | <b>0,17371</b> |

| Номер<br>технологич<br>еской<br>карты | Блюдо                                                          | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>ккал | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                                       | <b>ДЕНЬ 2</b>                                                  |                   |                                         |                |                |                   |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                                 |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.н123-с-1                            | Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .            | 0,150             | 176,35                                  | 0,00485        | 0,00768        | 0,02103           |
| 7.189-4                               | Батон 30 гр                                                    | 0,030             | 70,5                                    | 0,00231        | 0,0009         | 0,01599           |
| 7.435/5                               | Сыр 9 гр                                                       | 0,009             | 28,16                                   | 0,00215        | 0,00222        | 0                 |
| 7.022-3                               | Чай с лимоном                                                  | 0,150             | 54,71                                   | 0,00004        | 0              | 0,01293           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,339</b>      | <b>329,72</b>                           | <b>0,00935</b> | <b>0,0108</b>  | <b>0,04995</b>    |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                                          |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.344                                 | Яблоко 110 гр                                                  | 0,110             | 43,65                                   | 0,00039        | 0,00039        | 0,01142           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,110</b>      | <b>43,65</b>                            | <b>0,00039</b> | <b>0,00039</b> | <b>0,01142</b>    |
|                                       | <b>Обед</b>                                                    |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.5/1                                 | Салат белокачанной капусты с морковью и с растительным маслом  | 0,060             | 64,23                                   | 0,00103        | 0,00406        | 0,00732           |
| 7.2/2/4                               | Борщ со сметаной                                               | 0,150             | 130                                     | 0,00316        | 0,00345        | 0,02151           |
| 7.82р/1                               | Запеканка картофельная с печенью                               | 0,180             | 316,87                                  | 0,0183         | 0,00961        | 0,03429           |
| 7.110/2                               | Компот из кураги                                               | 0,180             | 76,46                                   | 0,00049        | 0              | 0,01871           |
| 7.002/1                               | Хлеб ржаной 30 гр.                                             | 0,030             | 54,3                                    | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,600</b>      | <b>641,86</b>                           | <b>0,02496</b> | <b>0,01748</b> | <b>0,09437</b>    |
|                                       | <b>Полдник</b>                                                 |                   |                                         |                |                |                   |
| 2022/550                              | Манник                                                         | 0,130             | 251,85                                  | 0,00463        | 0,00637        | 0,004002          |
| 7.н026-1                              | Каша из гречи и риса молочная («Дружба 2») со сливочным маслом | 0,150             | 195,08                                  | 0,00551        | 0,0079         | 0,02364           |
| 7.354/4                               | Чай с сахаром                                                  | 0,150             | 49,27                                   | 0              | 0              | 0,01181           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,430</b>      | <b>496,2</b>                            | <b>0,01014</b> | <b>0,01427</b> | <b>0,039452</b>   |
|                                       | <b>Итого за день:</b>                                          | <b>1,479</b>      | <b>1511,43</b>                          | <b>0,04484</b> | <b>0,04294</b> | <b>0,195192</b>   |

| Номер<br>технологич<br>еской<br>карты | Блюдо                                  | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>ккал | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|---------------------------------------|----------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                                       | <b>ДЕНЬ 3</b>                          |                   |                                         |                |                |                   |
|                                       | <b>Завтрак</b>                         |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.174                                 | Каша пшениая молочная с маслом 150 гр  | 0,150             |                                         |                |                |                   |
| 7.035-5                               | Батон с маслом                         | 0,050             | 168,8                                   | 0,00313        | 0,00945        | 0,0214            |
| 7.285                                 | Какао с молоком                        | 0,150             | 112,08                                  | 0,00321        | 0,00327        | 0,016             |
|                                       | <b>Итого:</b>                          | <b>0,350</b>      | <b>280,88</b>                           | <b>0,00634</b> | <b>0,01272</b> | <b>0,0374</b>     |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                  |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.031/1                               | Сок фруктовый 100г                     | 0,100             | 46,00                                   | 0,00050        | 0,00010        | 0,01010           |
|                                       | <b>Итого:</b>                          | <b>0,100</b>      | <b>46</b>                               | <b>0,0005</b>  | <b>0,0001</b>  | <b>0,0101</b>     |
|                                       | <b>Обед</b>                            |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.143/1                               | Салат из свеклы с чесноком             | 0,045             | 36,88                                   | 0,00065        | 0,00136        | 0,00484           |
| 7.165-1                               | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 0,150             | 93,18                                   | 0,00194        | 0,00299        | 0,01402           |
| 7.112                                 | Капуста тушеная 130 гр                 | 0,130             | 91,43                                   | 0,00282        | 0,00408        | 0,01156           |
| 7.26/8                                | Суфле из мяса говядины 80гр            | 0,080             | 247,2                                   | 0,0178         | 0,01587        | 0,00232           |
| 7.063                                 | Напиток из шиповника                   | 0,150             | 75,16                                   | 0,00032        | 0              | 0,01817           |
| 7.002/1                               | Хлеб ржаной 30 гр.                     | 0,030             | 54,3                                    | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                                       | <b>Итого:</b>                          | <b>0,585</b>      | <b>598,15</b>                           | <b>0,02551</b> | <b>0,02466</b> | <b>0,06345</b>    |
|                                       | <b>Полдник</b>                         |                   |                                         |                |                |                   |
| 2021/8/3                              | Картофель запеченный с яйцом           | 0,150             | 400,92                                  | 0,0108         | 0,01379        | 0,0518            |
| 7.270/1/5                             | Биойогурт 150 г                        | 0,150             | 169,5                                   | 0,0045         | 0,0045         | 0,0285            |
| 7.344                                 | Яблоко 110 гр                          | 0,110             | 43,65                                   | 0,00039        | 0,00039        | 0,01142           |
| 7.050                                 | Хлеб пшеничный 20 гр                   | 0,010             | 82,44                                   | 0,00187        | 0,00094        | 0,01382           |
|                                       | <b>Итого:</b>                          | <b>0,420</b>      | <b>696,51</b>                           | <b>0,01756</b> | <b>0,01962</b> | <b>0,10554</b>    |
|                                       | <b>Итого за день:</b>                  | <b>1,455</b>      | <b>1621,54</b>                          | <b>0,04991</b> | <b>0,0571</b>  | <b>0,21649</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                                | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 4</b>                                        |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                       |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.080                        | Каша гречневая молочная со сливочным маслом .        | 0,150             |                                 |                |                |                   |
| 7.035-5                      | Батон с маслом                                       | 0,050             | 168,8                           | 0,00313        | 0,00945        | 0,0214            |
| 7.118/1                      | Чай с молоком                                        | 0,150             | 96,9                            | 0,00276        | 0,00296        | 0,01357           |
|                              | <b>Итого:</b>                                        | <b>0,350</b>      | <b>310,6623</b>                 | <b>0,00757</b> | <b>0,01178</b> | <b>0,05187</b>    |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                                |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.344                        | Яблоко 110 гр                                        | 0,110             | 43,65                           | 0,00039        | 0,00039        | 0,01142           |
|                              | <b>Итого:</b>                                        | <b>0,110</b>      | <b>43,65</b>                    | <b>0,00039</b> | <b>0,00039</b> | <b>0,01142</b>    |
|                              | <b>Обед</b>                                          |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.20/1                       | Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр. | 0,060             | 69,73                           | 0,00083        | 0,00445        | 0,00634           |
| 7.30/2/2                     | Уха рыбацкая 0,180                                   | 0,180             | 96,99                           | 0,00615        | 0,00208        | 0,00993           |
| 7.162с/1                     | Плов из мяса птицы                                   | 0,180             | 371,15                          | 0,02193        | 0,0122         | 0,03858           |
| 7.078/1                      | Компот из изюма                                      | 0,150             | 69,06                           | 0,00015        | 0              | 0,01654           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                                   | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                        | <b>0,600</b>      | <b>661,23</b>                   | <b>0,03104</b> | <b>0,01909</b> | <b>0,08393</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                       |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.022-3                      | Чай с лимоном.                                       | 0,150             | 54,71                           | 0,00004        | 0              | 0,01293           |
| 7.6/5/1                      | Сырники из творога 150                               | 0,150             | 466,53                          | 0,01986        | 0,02426        | 0,03046           |
| 7.185                        | Повидло                                              | 0,015             | 50,00                           | 0,00008        | 0,00000        | 0,01331           |
|                              | <b>Итого:</b>                                        | <b>0,315</b>      | <b>571,24</b>                   | <b>0,01998</b> | <b>0,02426</b> | <b>0,0567</b>     |
|                              | <b>Итого за день:</b>                                | <b>1,375</b>      | <b>1586,7823</b>                | <b>0,05898</b> | <b>0,05552</b> | <b>0,20392</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                                        | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 5</b>                                                |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                               |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н091/1                     | Каша из риса и пшена молочная со сливочным маслом «Дружба-3» | 0,150             | 156,48                          | 0,00341        | 0,00565        | 0,0199            |
| 7.035-5                      | Батон с маслом                                               | 0,050             | 168,8                           | 0,00313        | 0,00945        | 0,0214            |
| 7.067                        | Кофейный напиток с молоком                                   | 0,150             | 115,87                          | 0,0028         | 0,00282        | 0,01687           |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                                        | <b>0,350</b>      | <b>441,15</b>                   | <b>0,00934</b> | <b>0,01792</b> | <b>0,05817</b>    |
| 7.031/1                      | Сок фруктовый 100г                                           | 0,100             | 46                              | 0,0005         | 0,0001         | 0,0101            |
|                              | <b>Итого:</b>                                                | <b>0,100</b>      | <b>46</b>                       | <b>0,0005</b>  | <b>0,0001</b>  | <b>0,0101</b>     |
|                              | <b>Обед</b>                                                  |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.367-3                      | Огурцы консервированные                                      | 0,060             | 7,8                             | 0,00045        | 0,00005        | 0,00137           |
| 7.2/2/4                      | Борщ со сметаной                                             | 0,150             | 130                             | 0,00316        | 0,00345        | 0,02151           |
| 7.114                        | Котлета из филе индейки                                      | 0,060             | 125,11                          | 0,014          | 0,00459        | 0,00433           |
| 7.64с                        | Картофельное пюре.                                           | 0,120             | 144,12                          | 0,00298        | 0,00394        | 0,00298           |
| 7.115/1                      | Компот из сухофруктов.                                       | 0,180             | 74,56                           | 0,00049        | 0,00003        | 0,01708           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                                           | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                | <b>0,600</b>      | <b>535,89</b>                   | <b>0,02306</b> | <b>0,01242</b> | <b>0,05981</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                               |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.354/4                      | Чай с сахаром ..                                             | 0,150             | 54,71                           | 0,00004        | 0              | 0,01293           |
| 7.н038/5                     | Омлет натуральный 150 гр.                                    | 0,150             |                                 |                |                |                   |
| 7.050                        | Хлеб пшеничный 20 гр                                         | 0,020             | 82,44                           | 0,00187        | 0,00094        | 0,01382           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                | <b>0,320</b>      | <b>137,15</b>                   | <b>0,00191</b> | <b>0,00094</b> | <b>0,02675</b>    |
|                              | <b>Итого за день:</b>                                        | <b>1,370</b>      | <b>1160,19</b>                  | <b>0,03481</b> | <b>0,03138</b> | <b>0,15483</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                                                     | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 6</b>                                                             |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                                            |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н123с-1                    | Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом . | 0,150             | 193,62                          | 0,00583        | 0,00857        | 0,02195           |
| 7.189-4                      | Батон 30 гр                                                               | 0,030             | 70,5                            | 0,00231        | 0,0009         | 0,01599           |
| 7.435/5                      | Сыр 9 гр                                                                  | 0,009             | 28,16                           | 0,00215        | 0,00222        | 0                 |
| 7.030                        | Кофейный напиток на сгущенном молоке                                      | 0,150             | 111,18                          | 0,0022         | 0,00224        | 0,01789           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                             | <b>0,339</b>      | <b>403,46</b>                   | <b>0,01249</b> | <b>0,01393</b> | <b>0,05583</b>    |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                                                     |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.031/1                      | Сок фруктовый 100г                                                        | 0,100             | 46                              | 0,0005         | 0,0001         | 0,0101            |
|                              | <b>Итого:</b>                                                             | <b>0,100</b>      | <b>46</b>                       | <b>0,0005</b>  | <b>0,0001</b>  | <b>0,0101</b>     |
|                              | <b>Обед</b>                                                               |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.20/1                       | Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.                      | 0,060             | 69,73                           | 0,00083        | 0,00445        | 0,00634           |
| 7.н086                       | Суп гороховый.                                                            | 0,150             | 147,4                           | 0,00792        | 0,00553        | 0,01419           |
| 7.152                        | Азу                                                                       | 0,180             | 327,19                          | 0,0178         | 0,01581        | 0,00232           |
| 7.115/3                      | Компот из сухофруктов                                                     | 0,180             | 45,16                           | 0,00032        | 0              | 0,01817           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                                                        | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                             | <b>0,600</b>      | <b>643,78</b>                   | <b>0,02885</b> | <b>0,02615</b> | <b>0,05356</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                                            |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.082                        | Снежок 150 г                                                              | 0,150             | 124,5                           | 0,00389        | 0,00479        | 0,01632           |
| 7.43-2/3/2                   | Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр                                | 0,130             |                                 |                |                |                   |
| 7.050                        | Хлеб пшеничный 20 гр                                                      | 0,020             | 46,2                            | 0,00152        | 0,00018        | 0,01002           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                             | <b>0,300</b>      | <b>170,7</b>                    | <b>0,00541</b> | <b>0,00497</b> | <b>0,02634</b>    |
|                              | <b>Итого за день:</b>                                                     | <b>1,339</b>      | <b>1263,94</b>                  | <b>0,04725</b> | <b>0,04515</b> | <b>0,14583</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской<br>карты | Блюдо                                         | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>ккал | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                                       | <b>ДЕНЬ 7</b>                                 |                   |                                         |                |                |                   |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.н124с-1                             | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом . | 0,120             | 198,56                                  | 0,00549        | 0,00732        | 0,02394           |
| 7.189-4                               | Батон 30 гр                                   | 0,030             | 70,5                                    | 0,00231        | 0,0009         | 0,01599           |
| 7.435/5                               | Сыр 9 гр                                      | 0,009             | 28,16                                   | 0,00215        | 0,00222        | 0                 |
| 7.118/1                               | Чай с молоком                                 | 0,150             | 96,9                                    | 0,00276        | 0,00296        | 0,01357           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                 | <b>0,309</b>      | <b>394,12</b>                           | <b>0,01271</b> | <b>0,0134</b>  | <b>0,0535</b>     |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                         |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.344                                 | Яблоко 110 гр                                 | 0,110             | 43,65                                   | 0,00039        | 0,00039        | 0,01142           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                 | <b>0,110</b>      | <b>43,65</b>                            | <b>0,00039</b> | <b>0,00039</b> | <b>0,01142</b>    |
|                                       | <b>Обед</b>                                   |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.057/1                               | Салат из моркови с растительным маслом 60 гр  | 0,060             | 42,17                                   | 0,00078        | 0,00246        | 0,00678           |
| 7.102                                 | Свекольник с мясом со сметаной                | 0,150             |                                         |                |                |                   |
| 7.355                                 | Биточки рыбные                                | 0,060             | 155,27                                  | 0,01455        | 0,00628        | 0,00702           |
| 7.64с                                 | Картофельное пюре.                            | 0,120             | 144,12                                  | 0,00298        | 0,00394        | 0,00298           |
| 7.110/2                               | Компот из кураги                              | 0,180             | 76,46                                   | 0,00049        | 0              | 0,01871           |
| 7.002/1                               | Хлеб ржаной 30 гр.                            | 0,030             | 54,3                                    | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                 | <b>0,600</b>      | <b>472,32</b>                           | <b>0,02078</b> | <b>0,01304</b> | <b>0,04803</b>    |
|                                       | <b>Полдник</b>                                |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.046с                                | Капуста в омлете.                             | 0,150             |                                         |                |                |                   |
| 7.050                                 | Хлеб пшеничный 20 гр                          | 0,020             | 46,2                                    | 0,00152        | 0,00018        | 0,01002           |
|                                       | Печенье 20гр                                  | 0,020             | 91,6                                    | 0,00208        | 0,00104        | 0,0136            |
| 7.022-3                               | Чай с лимоном.                                | 0,150             | 54,71                                   | 0,00004        | 0              | 0,01293           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                 | <b>0,190</b>      | <b>137,8</b>                            | <b>0,0036</b>  | <b>0,00122</b> | <b>0,02362</b>    |
|                                       | <b>Итого за день:</b>                         | <b>1,209</b>      | <b>1047,89</b>                          | <b>0,03748</b> | <b>0,02805</b> | <b>0,13657</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                           | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 8</b>                                   |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                  |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н043                       | Каша ячневая молочная со сливочным маслом       | 0,150             |                                 |                |                |                   |
| 7.035-5                      | Батон с маслом                                  | 0,050             | 168,8                           | 0,00313        | 0,00945        | 0,0214            |
| 7.285                        | Какао с молоком                                 | 0,150             | 112,08                          | 0,00321        | 0,00327        | 0,016             |
|                              | <b>Итого:</b>                                   | <b>0,350</b>      | <b>280,88</b>                   | <b>0,00634</b> | <b>0,01272</b> | <b>0,0374</b>     |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                           |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.129                        | Банан                                           | 0,130             | 80,99                           | 0,00137        | 0,00009        | 0,01984           |
|                              | <b>Итого:</b>                                   | <b>0,130</b>      | <b>80,99</b>                    | <b>0,00137</b> | <b>0,00009</b> | <b>0,01984</b>    |
|                              | <b>Обед</b>                                     |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.367-3                      | Огурцы консервированные                         | 0,060             | 7,8                             | 0,00045        | 0,00005        | 0,00137           |
| 7.31/2                       | Суп крестьянский с крупой со сметаной           | 0,200             | 100,29                          | 0,00183        | 0,00458        | 0,01174           |
| 2021/48/9                    | Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) 200г | 0,200             | 264,35                          | 0,01724        | 0,01357        | 0,01227           |
| 7.6/11/1                     | Соус сметанный 30гр                             | 0,030             |                                 |                |                |                   |
| 7.343/2                      | Кисель "Валетек"                                | 0,150             | 70                              | 0,00002        | 0              | 0,00036           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                              | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                   | <b>0,670</b>      | <b>496,74</b>                   | <b>0,02152</b> | <b>0,01856</b> | <b>0,03828</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                  |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.403/7                      | Биокефир 150 г                                  | 0,150             | 84                              | 0,0042         | 0,0048         | 0,006             |
| 2021/8/3                     | Картофель запеченный с яйцом                    | 0,150             | 400,92                          | 0,0108         | 0,01379        | 0,0518            |
|                              | Печенье 20гр                                    | 0,020             | 91,6                            | 0,00208        | 0,00104        | 0,0136            |
|                              | <b>Итого:</b>                                   | <b>0,320</b>      | <b>576,52</b>                   | <b>0,01708</b> | <b>0,01963</b> | <b>0,0714</b>     |
|                              | <b>Итого за день:</b>                           | <b>1,470</b>      | <b>1435,13</b>                  | <b>0,04631</b> | <b>0,051</b>   | <b>0,16692</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                                         | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 9</b>                                                 |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                                |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н091/1                     | Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом  | 0,150             | 189,39                          | 0,00462        | 0,00515        | 0,02817           |
| 7.035-5                      | Батон с маслом                                                | 0,050             | 168,8                           | 0,00313        | 0,00945        | 0,0214            |
| 7.067                        | Кофейный напиток с молоком                                    | 0,150             | 115,87                          | 0,0028         | 0,00282        | 0,01687           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                 | <b>0,350</b>      | <b>474,06</b>                   | <b>0,01055</b> | <b>0,01742</b> | <b>0,06644</b>    |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                                         |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.344                        | Яблоко 110 гр                                                 | 0,110             | 43,65                           | 0,00039        | 0,00039        | 0,01142           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                 | <b>0,110</b>      | <b>43,65</b>                    | <b>0,00039</b> | <b>0,00039</b> | <b>0,01142</b>    |
|                              | <b>Обед</b>                                                   |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.5/1                        | Салат белокачанной капусты с морковью и с растительным маслом | 0,060             | 64,23                           | 0,00103        | 0,00406        | 0,00732           |
| 7.47с                        | Суп-лапша с мясом куры                                        | 0,150             | 91,46                           | 0,0053         | 0,00236        | 0,01104           |
| 7.н070-2                     | Жаркое по-домашнему с мясом куры. 150                         | 0,150             | 214,77                          | 0,01434        | 0,0065         | 0,01924           |
| 7.115/3                      | Компот из сухофруктов                                         | 0,180             | 45,16                           | 0,00032        | 0              | 0,01817           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                                            | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                 | <b>0,570</b>      | <b>469,92</b>                   | <b>0,02297</b> | <b>0,01328</b> | <b>0,06831</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                                |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.16/5/4                     | Запеканка из творога с яблоками                               | 0,130             | 445,63                          | 0,01606        | 0,02896        | 0,02973           |
| 7.354/4                      | Чай с сахаром                                                 | 0,150             | 49,27                           | 0              | 0              | 0,01181           |
| 7.351                        | Сгущенное молоко 20 гр                                        | 0,020             | 64                              | 0,00147        | 0,00174        | 0,01147           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                 | <b>0,300</b>      | <b>558,9</b>                    | <b>0,01753</b> | <b>0,0307</b>  | <b>0,05301</b>    |
|                              | <b>Итого за день:</b>                                         | <b>1,330</b>      | <b>1546,53</b>                  | <b>0,05144</b> | <b>0,06179</b> | <b>0,19918</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо пт                                                       | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 10 пт</b>                                              |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                                 |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н124с-1                    | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .                  | 0,120             | 198,56                          | 0,00549        | 0,00732        | 0,02394           |
| 7.189-4                      | Батон 30 гр                                                    | 0,030             | 70,5                            | 0,00231        | 0,0009         | 0,01599           |
| 7.435/5                      | Сыр 9 гр                                                       | 0,009             | 28,16                           | 0,00215        | 0,00222        | 0                 |
| 7.022-3                      | Чай с лимоном                                                  | 0,150             | 54,71                           | 0,00004        | 0              | 0,01293           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,309</b>      | <b>351,93</b>                   | <b>0,00999</b> | <b>0,01044</b> | <b>0,05286</b>    |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                                          |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.031/1                      | Сок фруктовый 100г                                             | 0,100             | 46                              | 0,0005         | 0,0001         | 0,0101            |
|                              | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,100</b>      | <b>46</b>                       | <b>0,0005</b>  | <b>0,0001</b>  | <b>0,0101</b>     |
|                              | <b>Обед</b>                                                    |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.375/1                      | Кукуруза консервированная 60гр                                 | 0,040             | 58,8                            | 0,0014         | 0,00026        | 0,01115           |
| 7.27/2                       | Суп-пюре из разных овощей 200 гр                               | 0,200             | 91,74                           | 0,00243        | 0,00389        | 0,0103            |
| 7.34/2/4                     | Гренки 15 гр                                                   | 0,015             | 41,58                           | 0,00129        | 0,00014        | 0,00821           |
| 2021/12/11                   | Гуляш из мяса                                                  | 0,080             |                                 |                |                |                   |
| 7.151                        | Макаронные изделия отварные с овощами                          | 0,130             | 225,75                          | 0,00524        | 0,00515        | 0,03618           |
| 7.110/2                      | Компот из кураги                                               | 0,180             | 76,46                           | 0,00049        | 0              | 0,01871           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                                             | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,675</b>      | <b>548,63</b>                   | <b>0,01283</b> | <b>0,0098</b>  | <b>0,09709</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                                 |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.354/4                      | Чай с сахаром                                                  | 0,130             | 49,27                           | 0              | 0              | 0,01181           |
| 2022/550                     | Манник                                                         | 0,130             | 251,85                          | 0,00463        | 0,00637        | 0,004002          |
| 7.н026-1                     | Каша из гречи и риса молочная («Дружба 2») со сливочным маслом | 0,150             | 195,08                          | 0,00551        | 0,0079         | 0,02364           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,410</b>      | <b>496,2</b>                    | <b>0,01014</b> | <b>0,01427</b> | <b>0,039452</b>   |
|                              | <b>Итого за день:</b>                                          | <b>1,494</b>      | <b>1442,76</b>                  | <b>0,03346</b> | <b>0,03461</b> | <b>0,199502</b>   |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                                               | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 11</b>                                                      |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                                      |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н125с                      | Каша ячневая на концентрированном молоке со сливочным маслом        | 0,150             | 185,96                          | 0,00512        | 0,00744        | 0,02096           |
| 7.035-5                      | Батон с маслом                                                      | 0,050             | 168,8                           | 0,00313        | 0,00945        | 0,0214            |
| 7.030                        | Кофейный напиток на сгущенном молоке                                | 0,150             | 111,18                          | 0,0022         | 0,00224        | 0,01789           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                       | <b>0,350</b>      | <b>465,94</b>                   | <b>0,01045</b> | <b>0,01913</b> | <b>0,06025</b>    |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                                               |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.031/1                      | Сок фруктовый 100г                                                  | 0,100             | 46                              | 0,0005         | 0,0001         | 0,0101            |
|                              | <b>Итого:</b>                                                       | <b>0,100</b>      | <b>46</b>                       | <b>0,0005</b>  | <b>0,0001</b>  | <b>0,0101</b>     |
|                              | <b>Обед</b>                                                         |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.30/1/3                     | Салат из отвар. картофеля, с реп. луком, сол.огурцом раст.мас 30гр. | 0,060             | 112,45                          | 0,00042        | 0,00401        | 0,00331           |
| 7.102                        | Свекольник с мясом со сметаной                                      | 0,150             | 14074                           | 0,00602        | 0,00618        | 0,00618           |
| 7.112                        | Капуста тушеная 130 гр                                              | 0,130             | 91,43                           | 0,00282        | 0,00408        | 0,01156           |
| 7.н163/8                     | Котлета мясная                                                      | 0,080             | 201,57                          | 0,01359        | 0,0125         | 0,00393           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                                                  | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
| 7.115/3                      | Компот из сухофруктов                                               | 0,180             | 45,16                           | 0,00032        | 0              | 0,01817           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                       | <b>0,630</b>      | <b>14578,91</b>                 | <b>0,02515</b> | <b>0,02713</b> | <b>0,05569</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                                      |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.43-2/3/2                   | Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр                          | 0,130             |                                 |                |                |                   |
| 7.2/12/2                     | Булочка творожная 90гр                                              | 0,090             | 357,18                          | 0,00972        | 0,0128         | 0,04294           |
| 7.354/4                      | Чай с сахаром                                                       | 0,150             | 49,27                           | 0              | 0              | 0,01181           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                       | <b>0,370</b>      | <b>406,45</b>                   | <b>0,00972</b> | <b>0,0128</b>  | <b>0,05475</b>    |
|                              | <b>Итого за день:</b>                                               | <b>1,450</b>      | <b>15497,3</b>                  | <b>0,04582</b> | <b>0,05916</b> | <b>0,18079</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                                                 | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 12</b>                                                        |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                                        |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н080-2                     | Каша гречневая молочная со сливочным маслом.                          | 0,130             | 201,83                          | 0,00587        | 0,00735        | 0,02528           |
| 7.189-4                      | Батон 30 гр                                                           | 0,030             | 70,5                            | 0,00231        | 0,0009         | 0,01599           |
| 7.435/5                      | Сыр 9 гр                                                              | 0,009             | 28,16                           | 0,00215        | 0,00222        | 0                 |
| 7.022-3                      | Чай с лимоном                                                         | 0,150             | 54,71                           | 0,00004        | 0              | 0,01293           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                         | <b>0,319</b>      | <b>355,2</b>                    | <b>0,01037</b> | <b>0,01047</b> | <b>0,0542</b>     |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                                                 |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.344                        | Яблоко 110 гр                                                         | 0,110             | 43,65                           | 0,00039        | 0,00039        | 0,01142           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                         | <b>0,110</b>      | <b>43,65</b>                    | <b>0,00039</b> | <b>0,00039</b> | <b>0,01142</b>    |
|                              | <b>Обед</b>                                                           |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.19/1                       | Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 60гр | 0,060             |                                 |                |                |                   |
| 7.165-1                      | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                                | 0,150             | 93,18                           | 0,00194        | 0,00299        | 0,01402           |
| 7.355                        | Биточки рыбные                                                        | 0,060             | 155,27                          | 0,01455        | 0,00628        | 0,00702           |
| 7.64с                        | Картофельное пюре.                                                    | 0,120             | 144,12                          | 0,00298        | 0,00394        | 0,00298           |
| 7.343/2                      | Кисель "Валетек"                                                      | 0,150             | 70                              | 0,00002        | 0              | 0,00036           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                                                    | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                         | <b>0,570</b>      | <b>516,87</b>                   | <b>0,02147</b> | <b>0,01357</b> | <b>0,03692</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                                        |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.046с                       | Капуста в омлете.                                                     | 0,150             |                                 |                |                |                   |
| 7.050                        | Хлеб пшеничный 20 гр                                                  | 0,020             | 46,2                            | 0,00152        | 0,00018        | 0,01002           |
|                              | Печенье 20гр                                                          | 0,020             | 91,6                            | 0,00208        | 0,00104        | 0,0136            |
| 7.354/4                      | Чай с сахаром ..                                                      | 0,150             | 37,90000                        | 0,00000        | 0,00000        | 0,00885           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                         | <b>0,340</b>      | <b>175,7</b>                    | <b>0,0036</b>  | <b>0,00122</b> | <b>0,03247</b>    |
|                              | <b>Итого за день:</b>                                                 | <b>1,339</b>      | <b>1091,42</b>                  | <b>0,03583</b> | <b>0,02565</b> | <b>0,13501</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                                                                       | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 13</b>                                                                              |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                                                              |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н091/1                     | Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом                                | 0,150             | 156,48                          | 0,00341        | 0,00565        | 0,0199            |
| 7.175/1                      | Батон с маслом с сыром 40/5/9                                                               | 0,051             | 163,08                          | 0,00545        | 0,00774        | 0,02136           |
| 7.285                        | Какао с молоком                                                                             | 0,150             | 112,08                          | 0,00321        | 0,00327        | 0,016             |
|                              | <b>Итого:</b>                                                                               | <b>0,351</b>      | <b>431,64</b>                   | <b>0,01207</b> | <b>0,01666</b> | <b>0,05726</b>    |
| 7.129                        | Банан                                                                                       | 0,130             | 80,99                           | 0,00137        | 0,00009        | 0,01984           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                                               | <b>0,130</b>      | <b>80,99</b>                    | <b>0,00137</b> | <b>0,00009</b> | <b>0,01984</b>    |
|                              | <b>Обед</b>                                                                                 |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.29/1                       | Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, лука , соленых огурцов с растительным маслом | 0,060             | 83,9                            | 0,00085        | 0,00538        | 0,00658           |
| 7.043с-2                     | Суп овощной вегетарианский со сметаной                                                      | 0,150             | 64,04                           | 0,00133        | 0,00277        | 0,00782           |
| 7.089                        | Суфле из печени                                                                             | 0,060             | 147,79                          | 0,01485        | 0,00751        | 0,00178           |
| 7.6/11/1                     | Соус сметанный 30 гр                                                                        | 0,030             |                                 |                |                |                   |
| 7.179                        | Рис припущенный с овощами                                                                   | 0,100             | 166,35                          | 0,00295        | 0,00606        | 0,02334           |
| 7.063                        | Напиток из шиповника                                                                        | 0,150             | 75,16                           | 0,00032        | 0              | 0,01817           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                                                                          | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                                               | <b>0,580</b>      | <b>591,54</b>                   | <b>0,02228</b> | <b>0,02208</b> | <b>0,07023</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                                                              |                   |                                 |                |                |                   |
| 2021/8/3                     | Картофель запеченный с яйцом                                                                | 0,150             | 400,92                          | 0,0108         | 0,01379        | 0,0518            |
| 7.270/1/5                    | Биойогурт 150 г                                                                             | 0,150             | 169,5                           | 0,0045         | 0,0045         | 0,0285            |
| 7.050                        | Хлеб пшеничный 20 гр                                                                        | 0,020             | 82,44                           | 0,00187        | 0,00094        | 0,01382           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                                               | <b>0,320</b>      | <b>652,86</b>                   | <b>0,01717</b> | <b>0,01923</b> | <b>0,09412</b>    |
|                              | <b>Итого за день:</b>                                                                       | <b>1,381</b>      | <b>1757,03</b>                  | <b>0,05289</b> | <b>0,05806</b> | <b>0,24145</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                         | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 14</b>                                |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.080                        | Каша гречневая молочная со сливочным маслом . | 0,150             |                                 |                |                |                   |
| 7.035-5                      | Батон с маслом                                | 0,050             | 168,8                           | 0,00313        | 0,00945        | 0,0214            |
| 7.118/1                      | Чай с молоком                                 | 0,150             | 96,9                            | 0,00276        | 0,00296        | 0,01357           |
|                              | <b>Итого:</b>                                 | <b>0,350</b>      | <b>265,7</b>                    | <b>0,00589</b> | <b>0,01241</b> | <b>0,03497</b>    |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                         |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.344                        | Яблоко 110 гр                                 | 0,110             | 43,65                           | 0,00039        | 0,00039        | 0,01142           |
|                              | <b>Итого:</b>                                 | <b>0,110</b>      | <b>43,65</b>                    | <b>0,00039</b> | <b>0,00039</b> | <b>0,01142</b>    |
|                              | <b>Обед</b>                                   |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.013                        | Салат овощной с зеленым горошком              | 0,040             | 83,9                            | 0,00085        | 0,00538        | 0,00658           |
| 7.30/2/2                     | Уха рыбацкая 0,180                            | 0,180             | 96,99                           | 0,00615        | 0,00208        | 0,00993           |
| 7.073                        | Гуляш из отварного мяса                       | 0,080             | 154,43                          | 0,01512        | 0,01317        | 0,00565           |
| 7.151                        | Макаронные изделия отварные с овощами         | 0,120             | 225,75                          | 0,00524        | 0,00515        | 0,03618           |
| 7.110/2                      | Компот из кураги                              | 0,180             | 76,46                           | 0,00049        | 0              | 0,01871           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                            | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                 | <b>0,630</b>      | <b>691,83</b>                   | <b>0,02983</b> | <b>0,02614</b> | <b>0,08959</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н038/5                     | Омлет натуральный 150 гр.                     | 0,150             |                                 |                |                |                   |
| 7.050                        | Хлеб пшеничный 20 гр                          | 0,020             | 46,2                            | 0,00152        | 0,00018        | 0,01002           |
| 7.308/6                      | Печенье 20гр                                  | 0,020             | 91,6                            | 0,00208        | 0,00104        | 0,0136            |
| 7.354/4                      | Чай с сахаром                                 | 0,150             | 49,27                           | 0              | 0              | 0,01181           |
|                              | <b>Итого:</b>                                 | <b>0,190</b>      | <b>187,07</b>                   | <b>0,0036</b>  | <b>0,00122</b> | <b>0,03543</b>    |
|                              | <b>Итого за день:</b>                         | <b>1,280</b>      | <b>1188,25</b>                  | <b>0,03971</b> | <b>0,04016</b> | <b>0,17141</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                               | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 15 пт</b>                                   |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                      |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н123-с-1                   | Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом . | 0,150             | 176,35                          | 0,00485        | 0,00768        | 0,02103           |
| 7.189-4                      | Батон 30 гр                                         | 0,030             | 70,5                            | 0,00231        | 0,0009         | 0,01599           |
| 7.435/5                      | Сыр 9 гр                                            | 0,009             | 28,16                           | 0,00215        | 0,00222        | 0                 |
| 7.067                        | Кофейный напиток с молоком                          | 0,150             | 115,87                          | 0,0028         | 0,00282        | 0,01687           |
|                              | <b>Итого:</b>                                       | <b>0,339</b>      | <b>390,88</b>                   | <b>0,01211</b> | <b>0,01362</b> | <b>0,05389</b>    |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                               |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.031/1                      | Сок фруктовый 100г                                  | 0,100             | 46                              | 0,0005         | 0,0001         | 0,0101            |
|                              | <b>Итого:</b>                                       | <b>0,100</b>      | <b>46</b>                       | <b>0,0005</b>  | <b>0,0001</b>  | <b>0,0101</b>     |
|                              | <b>Обед</b>                                         |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.367-3                      | Огурцы консервированные                             | 0,060             | 7,8                             | 0,00045        | 0,00005        | 0,00137           |
| 7.27/2                       | Суп-пюре из разных овощей 200 гр                    | 0,200             | 86,75                           | 0,00207        | 0,00389        | 0,00923           |
| 7.н041                       | Запеканка картофельная с отварным мясом             | 0,150             | 370,95765                       | 0,01956        | 0,0194         | 0,02405           |
| 7.34/2/4                     | Гренки 15 гр                                        | 0,015             | 41,58                           | 0,00129        | 0,00014        | 0,00821           |
| 7.115/1                      | Компот из сухофруктов.                              | 0,180             | 74,56                           | 0,00049        | 0,00003        | 0,01708           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                                  | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                       | <b>0,635</b>      | <b>635,94765</b>                | <b>0,02584</b> | <b>0,02387</b> | <b>0,07248</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                      |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.6/5/1                      | Сырники из творога 150                              | 0,150             | 466,53                          | 0,01986        | 0,02426        | 0,03046           |
| 7.351                        | Сгущеное молоко 20 гр                               | 0,020             | 64                              | 0,00147        | 0,00174        | 0,01147           |
| 7.354/4                      | Чай с сахаром ..                                    | 0,150             | 37,9                            | 0              | 0              | 0,00885           |
|                              | <b>Итого:</b>                                       | <b>0,320</b>      | <b>568,43</b>                   | <b>0,02133</b> | <b>0,026</b>   | <b>0,05078</b>    |
|                              | <b>Итого за день:</b>                               | <b>1,394</b>      | <b>1641,25765</b>               | <b>0,05978</b> | <b>0,06359</b> | <b>0,18725</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                                                     | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 16</b>                                                            |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                                            |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н123с-1                    | Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом . | 0,150             | 193,62                          | 0,00583        | 0,00857        | 0,02195           |
| 7.035-5                      | Батон с маслом                                                            | 0,050             | 168,8                           | 0,00313        | 0,00945        | 0,0214            |
| 7.030                        | Кофейный напиток на сгущенном молоке                                      | 0,150             | 111,18                          | 0,0022         | 0,00224        | 0,01789           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                             | <b>0,350</b>      | <b>473,6</b>                    | <b>0,01116</b> | <b>0,02026</b> | <b>0,06124</b>    |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                                                     |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.031/1                      | Сок фруктовый 100г                                                        | 0,100             | 46                              | 0,0005         | 0,0001         | 0,0101            |
|                              | <b>Итого:</b>                                                             | <b>0,100</b>      | <b>46</b>                       | <b>0,0005</b>  | <b>0,0001</b>  | <b>0,0101</b>     |
|                              | <b>Обед</b>                                                               |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.13/1                       | Салат из припущенной моркови с яблоками растительным маслом               | 0,060             | 64,7                            | 0,00068        | 0,00409        | 0,00068           |
| 7.165-1                      | Рассольник "Ленинградский" со сметаной                                    | 0,150             | 93,18                           | 0,00194        | 0,00299        | 0,01402           |
| 7.н104                       | Тефтели из говядины с рисом "Ёжики".                                      | 0,060             | 181,66                          | 0,01158        | 0,01092        | 0,00526           |
| 7.112                        | Капуста тушеная 130 гр                                                    | 0,130             | 91,43                           | 0,00282        | 0,00408        | 0,01156           |
| 7.115/3                      | Компот из сухофруктов                                                     | 0,180             | 45,16                           | 0,00032        | 0              | 0,01817           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                                                        | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                             | <b>0,610</b>      | <b>530,43</b>                   | <b>0,01932</b> | <b>0,02244</b> | <b>0,06223</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                                            |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.354/4                      | Чай с сахаром ..                                                          | 0,150             | 37,9                            | 0              | 0              | 0,00885           |
| 7.185                        | Повидло                                                                   | 0,015             | 50                              | 0,00008        | 0              | 0,01331           |
| 7.16/5/4                     | Запеканка из творога с яблоками                                           | 0,130             | 445,63                          | 0,01606        | 0,02896        | 0,02973           |
| 7.308/6                      | Печенье 20гр                                                              | 0,020             | 91,6                            | 0,00208        | 0,00104        | 0,0136            |
|                              | <b>Итого:</b>                                                             | <b>0,315</b>      | <b>625,13</b>                   | <b>0,01822</b> | <b>0,03</b>    | <b>0,06549</b>    |
|                              | <b>Итого за день:</b>                                                     | <b>1,375</b>      | <b>1675,16</b>                  | <b>0,0492</b>  | <b>0,0728</b>  | <b>0,19906</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской | Блюдо                                                          | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                              | <b>ДЕНЬ 17</b>                                                 |                   |                                 |                |                |                   |
|                              | <b>Завтрак</b>                                                 |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.н124с-2                    | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .                  | 0,150             | 198,56                          | 0,00549        | 0,00732        | 0,02394           |
| 7.189-4                      | Батон 30 гр                                                    | 0,030             | 70,5                            | 0,00231        | 0,0009         | 0,01599           |
| 7.435/5                      | Сыр 9 гр                                                       | 0,009             | 28,16                           | 0,00215        | 0,00222        | 0                 |
| 7.118/1                      | Чай с молоком                                                  | 0,150             | 96,9                            | 0,00276        | 0,00296        | 0,01357           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,339</b>      | <b>394,12</b>                   | <b>0,01271</b> | <b>0,0134</b>  | <b>0,0535</b>     |
|                              | <b>Второй завтрак</b>                                          |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.344                        | Яблоко 110 гр                                                  | 0,110             | 43,65                           | 0,00039        | 0,00039        | 0,01142           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,110</b>      | <b>43,65</b>                    | <b>0,00039</b> | <b>0,00039</b> | <b>0,01142</b>    |
|                              | <b>Обед</b>                                                    |                   |                                 |                |                |                   |
| 7.375/1                      | Кукуруза консервированная 60гр                                 | 0,040             |                                 |                |                |                   |
| 7.043с-2                     | Суп овощной вегетарианский со сметаной                         | 0,150             | 64,04                           | 0,00133        | 0,00277        | 0,00782           |
| 7.179                        | Рис припущенный с овощами                                      | 0,100             | 166,35                          | 0,00295        | 0,00606        | 0,02334           |
| 7.2/7/1                      | Рыба отварная под маринадом                                    | 0,150             | 231,65                          | 0,01367        | 0,01021        | 0,01078           |
| 7.110/2                      | Компот из кураги                                               | 0,180             | 76,46                           | 0,00049        | 0              | 0,01871           |
| 7.002/1                      | Хлеб ржаной 30 гр.                                             | 0,030             | 54,3                            | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,650</b>      | <b>592,8</b>                    | <b>0,02042</b> | <b>0,0194</b>  | <b>0,07319</b>    |
|                              | <b>Полдник</b>                                                 |                   |                                 |                |                |                   |
| 2022/550                     | Манник                                                         | 0,130             | 251,85                          | 0,00463        | 0,00637        | 0,004002          |
| 7.н026-1                     | Каша из гречи и риса молочная («Дружба 2») со сливочным маслом | 0,150             | 195,08                          | 0,00551        | 0,0079         | 0,02364           |
| 7.354/4                      | Чай с сахаром                                                  | 0,150             | 49,27                           | 0              | 0              | 0,01181           |
|                              | <b>Итого:</b>                                                  | <b>0,430</b>      | <b>496,2</b>                    | <b>0,01014</b> | <b>0,01427</b> | <b>0,039452</b>   |
|                              | <b>Итого за день:</b>                                          | <b>1,529</b>      | <b>1526,77</b>                  | <b>0,04366</b> | <b>0,04746</b> | <b>0,177562</b>   |

| Номер<br>технологич<br>еской<br>карты | Блюдо                                     | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>ккал | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|---------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                                       | <b>ДЕНЬ 18</b>                            |                   |                                         |                |                |                   |
|                                       | <b>Завтрак</b>                            |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.н119с-1                             | Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 0,150             | 195,08                                  | 0,00537        | 0,00729        | 0,02268           |
| 7.035-5                               | Батон с маслом                            | 0,050             | 168,8                                   | 0,00313        | 0,00945        | 0,0214            |
| 7.285                                 | Какао с молоком                           | 0,150             | 112,08                                  | 0,00321        | 0,00327        | 0,016             |
|                                       | <b>Итого:</b>                             | <b>0,350</b>      | <b>475,96</b>                           | <b>0,01171</b> | <b>0,02001</b> | <b>0,06008</b>    |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                     |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.129                                 | Банан                                     | 0,130             | 80,99                                   | 0,00137        | 0,00009        | 0,01984           |
|                                       | <b>Итого:</b>                             | <b>0,130</b>      | <b>80,99</b>                            | <b>0,00137</b> | <b>0,00009</b> | <b>0,01984</b>    |
|                                       | <b>Обед</b>                               |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.013                                 | Салат овощной с зеленым горошком          | 0,040             | 54,48                                   | 0,00116        | 0,00193        | 0,00737           |
| 7.2/2/4                               | Борщ со сметаной                          | 0,150             | 130                                     | 0,00316        | 0,00345        | 0,02151           |
| 7.н151-2                              | Макаронные изделия отварные               | 0,120             |                                         |                |                |                   |
| 7.9/8/2                               | Печень по-строгановски 80 гр.             | 0,080             |                                         |                |                |                   |
| 7.078/1                               | Компот из изюма                           | 0,150             | 69,06                                   | 0,00015        | 0              | 0,01654           |
| 7.002/1                               | Хлеб ржаной 30 гр.                        | 0,030             | 54,3                                    | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                                       | <b>Итого:</b>                             | <b>0,570</b>      | <b>307,84</b>                           | <b>0,00645</b> | <b>0,00574</b> | <b>0,05796</b>    |
|                                       | <b>Полдник</b>                            |                   |                                         |                |                |                   |
| 2021/8/3                              | Картофель запеченный с яйцом              | 0,150             | 400,92                                  | 0,0108         | 0,01379        | 0,0518            |
| 7.270/1/5                             | Биойогурт 150 г                           | 0,150             | 169,5                                   | 0,0045         | 0,0045         | 0,0285            |
| 7.308/6                               | Печенье 20гр                              | 0,020             | 91,6                                    | 0,00208        | 0,00104        | 0,0136            |
|                                       | <b>Итого:</b>                             | <b>0,320</b>      | <b>662,02</b>                           | <b>0,01738</b> | <b>0,01933</b> | <b>0,0939</b>     |
|                                       | <b>Итого за день:</b>                     | <b>1,370</b>      | <b>1526,81</b>                          | <b>0,03691</b> | <b>0,04517</b> | <b>0,23178</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской<br>карты | Блюдо                                                | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>ккал | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                                       | <b>ДЕНЬ 19</b>                                       |                   |                                         |                |                |                   |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                       |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.н124с-1                             | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .        | 0,150             | 198,56                                  | 0,00549        | 0,00732        | 0,02394           |
| 7.189-4                               | Батон 30 гр                                          | 0,030             | 70,5                                    | 0,00231        | 0,0009         | 0,01599           |
| 7.435/5                               | Сыр 9 гр                                             | 0,009             | 28,16                                   | 0,00215        | 0,00222        | 0                 |
| 7.067                                 | Кофейный напиток с молоком                           | 0,150             | 115,87                                  | 0,0028         | 0,00282        | 0,01687           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                        | <b>0,339</b>      | <b>413,09</b>                           | <b>0,01275</b> | <b>0,01326</b> | <b>0,0568</b>     |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                                |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.031/1                               | Сок фруктовый 100г                                   | 0,100             | 46                                      | 0,0005         | 0,0001         | 0,0101            |
|                                       | <b>Итого:</b>                                        | <b>0,100</b>      | <b>46</b>                               | <b>0,0005</b>  | <b>0,0001</b>  | <b>0,0101</b>     |
|                                       | <b>Обед</b>                                          |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.20/1                                | Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр. | 0,060             | 69,73                                   | 0,00083        | 0,00445        | 0,00634           |
| 7.27/2                                | Суп-пюре из разных овощей 200 гр                     | 0,200             | 91,74                                   | 0,00243        | 0,00389        | 0,0103            |
| 7.073                                 | Гуляш из отварного мяса                              | 0,080             | 154,43                                  | 0,01512        | 0,01317        | 0,00565           |
| 7.142/1                               | Каша перловая                                        | 0,120             | 218,76                                  | 0,00457        | 0,00552        | 0,03487           |
| 7.110                                 | Компот из кураги                                     | 0,180             | 76,46                                   | 0,00049        | 0              | 0,01871           |
| 7.34/2/4                              | Гренки 15 гр                                         | 0,015             | 41,58                                   | 0,00129        | 0,00014        | 0,00821           |
| 7.002/1                               | Хлеб ржаной 30 гр.                                   | 0,030             | 54,3                                    | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                        | <b>0,685</b>      | <b>707</b>                              | <b>0,02671</b> | <b>0,02753</b> | <b>0,09662</b>    |
|                                       | <b>Полдник</b>                                       |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.43-2/3/2                            | Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр           | 0,130             |                                         |                |                |                   |
| 7.2/12/2                              | Булочка творожная 90гр                               | 0,090             | 357,18                                  | 0,00972        | 0,0128         | 0,04294           |
| 7.354/4                               | Чай с сахаром                                        | 0,150             | 49,27                                   | 0              | 0              | 0,01181           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                        | <b>0,370</b>      | <b>406,45</b>                           | <b>0,00972</b> | <b>0,0128</b>  | <b>0,05475</b>    |
|                                       | <b>Итого за день:</b>                                | <b>1,494</b>      | <b>1572,54</b>                          | <b>0,04968</b> | <b>0,05369</b> | <b>0,21827</b>    |

| Номер<br>технологич<br>еской<br>карты | Блюдо                                                                    | Выход<br>блюда кг | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>ккал | Белки<br>грамм | Жиры<br>грамм  | Углеводы<br>грамм |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|----------------|----------------|-------------------|
|                                       | <b>ДЕНЬ 20 пт</b>                                                        |                   |                                         |                |                |                   |
|                                       | <b>Завтрак</b>                                                           |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.н043-1                              | Каша ячневая молочная со сливочным маслом                                | 0,150             | 176,36                                  | 0,00466        | 0,00682        | 0,002121          |
| 7.035-5                               | Батон с маслом                                                           | 0,050             | 168,8                                   | 0,00313        | 0,00945        | 0,0214            |
| 7.022-3                               | Чай с лимоном                                                            | 0,150             | 54,71                                   | 0,00004        | 0              | 0,01293           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                            | <b>0,350</b>      | <b>399,87</b>                           | <b>0,00783</b> | <b>0,01627</b> | <b>0,036451</b>   |
|                                       | <b>Второй завтрак</b>                                                    |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.031/1                               | Сок фруктовый 100г                                                       | 0,100             | 46                                      | 0,0005         | 0,0001         | 0,0101            |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                            | <b>0,100</b>      | <b>46</b>                               | <b>0,0005</b>  | <b>0,0001</b>  | <b>0,0101</b>     |
|                                       | <b>Обед</b>                                                              |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.9/1                                 | Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом | 0,060             | 55,11                                   | 0,00096        | 0,00307        | 0,00726           |
| 7.30/2/2                              | Уха рыбацкая 0,180                                                       | 0,180             | 96,99                                   | 0,00615        | 0,00208        | 0,00993           |
| 7.152                                 | Азу                                                                      | 0,180             | 327,19                                  | 0,01652        | 0,01585        | 0,02335           |
| 7.115/3                               | Компот из сухофруктов                                                    | 0,180             | 45,16                                   | 0,00032        | 0              | 0,01817           |
| 7.002/1                               | Хлеб ржаной 30 гр.                                                       | 0,030             | 54,3                                    | 0,00198        | 0,00036        | 0,01254           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                            | <b>0,630</b>      | <b>578,75</b>                           | <b>0,02593</b> | <b>0,02136</b> | <b>0,07125</b>    |
|                                       | <b>Полдник</b>                                                           |                   |                                         |                |                |                   |
| 7.351                                 | Сгущенное молоко 20 гр                                                   | 0,020             | 64                                      | 0,00147        | 0,00174        | 0,01147           |
| 7.6/5/1                               | Сырники из творога 150                                                   | 0,150             | 466,53                                  | 0,01986        | 0,02426        | 0,03046           |
| 7.354/4                               | Чай с сахаром ..                                                         | 0,150             | 37,9                                    | 0              | 0              | 0,00885           |
|                                       | <b>Итого:</b>                                                            | <b>0,320</b>      | <b>568,43</b>                           | <b>0,02133</b> | <b>0,026</b>   | <b>0,05078</b>    |
|                                       | <b>Итого за день:</b>                                                    | <b>1,400</b>      | <b>1593,05</b>                          | <b>0,05559</b> | <b>0,06373</b> | <b>0,168581</b>   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846806

Владелец Орехова Татьяна Владимировна

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024