

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №119

620016, г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 19 тел.: (343)227-94-00
620105, г. Екатеринбург проспект Академика Сахарова, 43 тел.: (343)227-94-03

e-mail: mdou119@eduekb.ru [_https://119.tvoyasadik.ru/](https://119.tvoyasadik.ru/)

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

МАДОУ детского сада № 119

«28» августа 2025 г. Протокол № 1

УТВЕРЖДЁН:

Заведующим МАДОУ детского сада № 119

Т.В. Орехова

Приказ № 491/О от «28» августа 2025 г.



**Учебный план
по образовательной программе дошкольного образования
в группах общеразвивающей направленности
на 2025 – 2026 учебный год
МАДОУ детского сада № 119**

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 119 (далее – МАДОУ детский сад № 119) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ, учебно-методического кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления плана являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273 – ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020 г. № 373;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155;
- Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25 ноября 2022 г. № 1028
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;
- Устав МАДОУ детского сада № 119.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Содержание включает совокупность образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

В структуру учебного плана входят: обязательная часть и часть формируемая участниками образовательных отношений.

Вариативная часть Программы представлена парциальными программами:

1. «Дорогою добра: Концепция и программа социально-коммуникативного развития и социального воспитания дошкольников» (Коломийченко Л.В.) <https://119.tvoysadik.ru/org-info/education-program?id=72>
2. «Образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет»: дошкольный возраст» (О. А. Трофимова, О. В. Толстикова, Н. В. Дягилева) <https://119.tvoysadik.ru/org-info/education-program?id=73>
3. «Формирование культуры безопасности у детей дошкольного возраста. Парциальная программа» (Тимофеева Л. Л.) <https://119.tvoysadik.ru/org-info/education-program?id=82>

Согласно СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,

допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей от 2 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим для физкультминуток о время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, во время письма, рисования и использование ЭСО.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в группе раннего возраста – 10 мин., в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время при благоприятных метеорологических условиях деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Чтение художественной литературы организуется ежедневно. Время для чтения определено в распорядке дня. Продолжительность чтения: 15-20 минут – младший возраст; 20-25 минут – старший дошкольный возраст.

Домашние задания воспитанникам дошкольной образовательной организации не задают.

Воспитание и обучение в ДОУ осуществляется на русском языке - государственном языке Российской Федерации.

В МАДОУ детском саду № 119 на 2025-2026 учебный год функционирует 18 групп общеразвивающей направленности:

- 2 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 2 - 3 года;
- 4 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 3 - 4 года;
- 3 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 4 - 5 лет;
- 4 группа общеразвивающей направленности для детей в возрасте 5 - 6 лет;
- 5 группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте 6 - 7 лет.

В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план на 2025 – 2026 учебный год

Образовательная область	Виды детской деятельности	Количество времени образовательной деятельности (занятий)									
		Группа раннего возраста (2-3 года)		Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
		10 минут		15 минут		20 минут		25 минут		30 минут	
		нед.	мес.	нед.	мес.	нед.	мес.	нед.	мес.	нед.	мес.
Обязательная часть											
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения, формирование основ гражданственности и патриотизма, трудовое воспитание, формирование безопасного поведения	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей									
Познавательное развитие	Математические представления	-	-	1	4	1	4	1	4	1	4
	Окружающий мир	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Природа	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
Речевое развитие	Развитие речи	2	8	1	4	1	4	1	4	1	4
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности				1	4	1	4
	Художественная литература	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности									
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей									
	Рисование	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
	Лепка	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Аппликация	-	-	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Конструктивная деятельность	0,5	2	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей							
	Музыкальная деятельность	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
	Театрализованная деятельность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей									
Культурно-досуговая деятельность	1 раз в месяц										
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей									
	Физическая культура в зале	3	12	3	12	3	12	2	8	2	8
	Физическая культура на улице	-	-	-	-	-	-	1	4	1	4
Фактическая нагрузка Обязательная часть программы		10 (1ч.40мин.)	40 (6ч.40мин.)	10 (2ч.30мин.)	40 (10ч.00мин.)	10 (3ч20мин.)	40 (13ч20 мин.)	12 (5ч.00мин.)	48 (20ч.00мин.)	12 (6ч.00мин.)	48 (24 ч.00мин.)

Часть формируемая участниками образовательных отношений

Познавательное развитие	образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет»	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей	
Социально-коммуникативное развитие	Программа «Дорогою добра»	-	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей
Социально-коммуникативное развитие	Программа «Формирование культуры безопасности у детей»	Осуществляется в ходе образовательной деятельности, в совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846806

Владелец Орехова Татьяна Владимировна

Действителен с 08.09.2023 по 07.09.2024