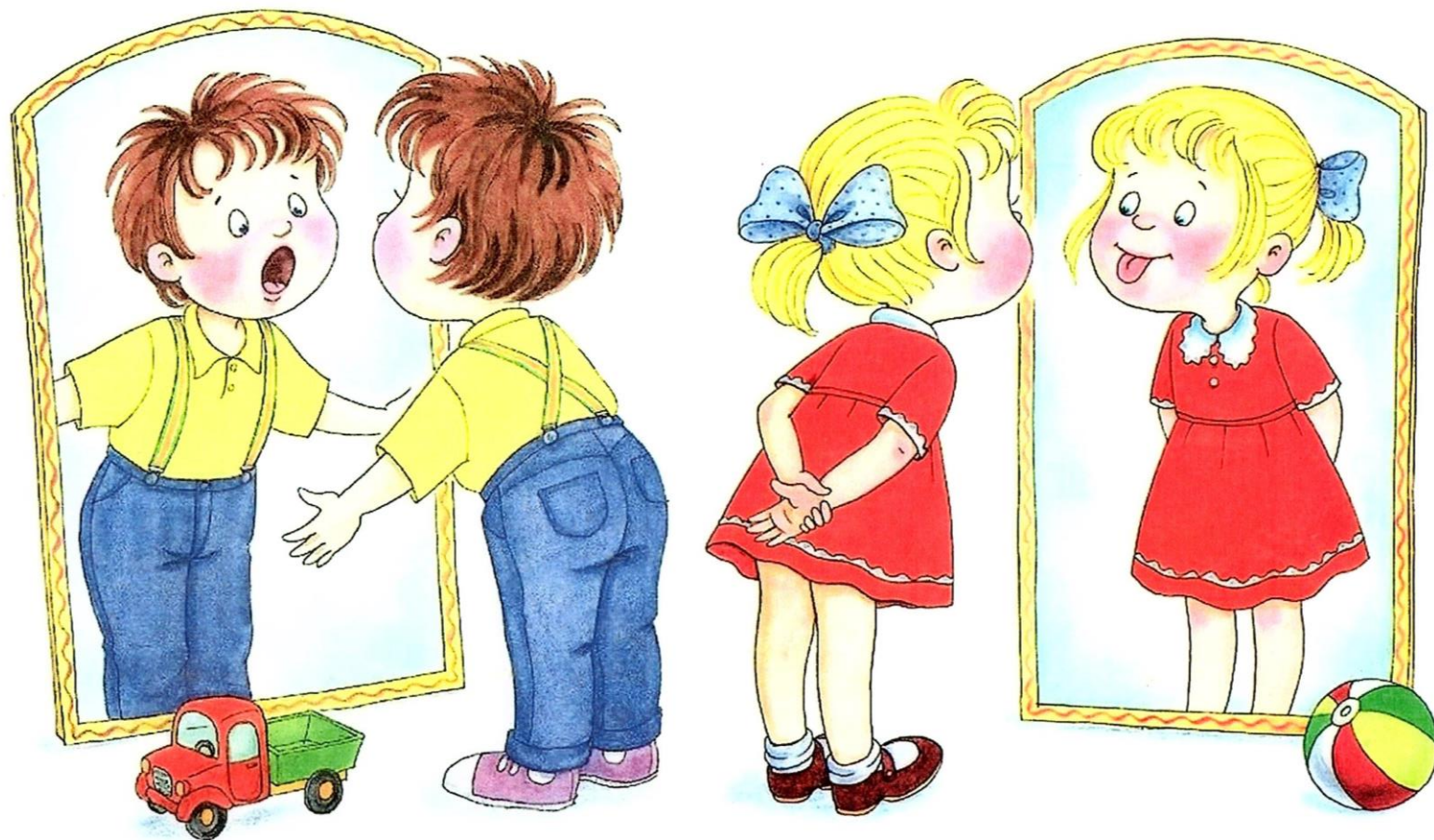
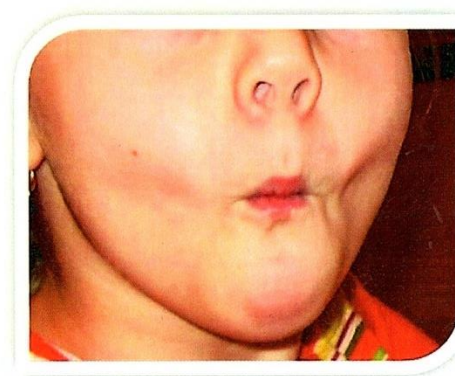
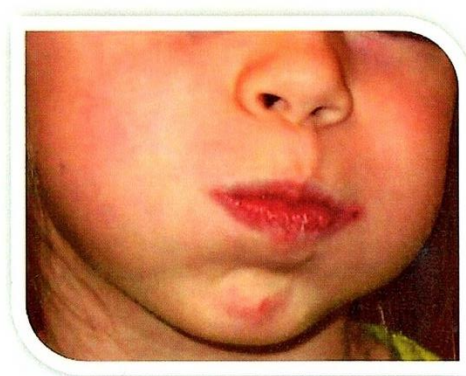


# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ



# ШАРИК

Я надул волшебный шарик  
Укусил его комарик  
Лопнул шарик. Не беда!  
Новый шар надую я.



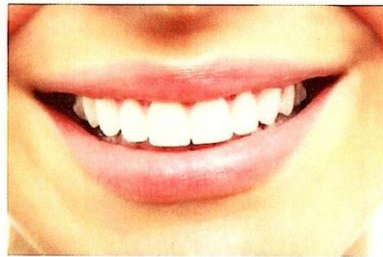
Надуваем и втягиваем щеки (Чередуем 8 раз)

## УЛЫБОЧКА - ДУДОЧКА

Наши губки улыбнулись,  
Прямо к ушкам потянулись



Мои губы - трубочка-  
Превратились в дудочку,



- × Зубы сжаты в естественном прикусе, губы в улыбке.
- × Зубы и челюсть неподвижны, губы вытягиваем вперед – трубочкой.
- × Чередуем 8 раз.

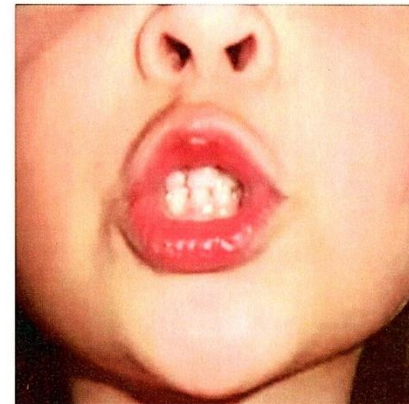
## УЛЫБОЧКА – БУБЛИК



Наши губки улыбнулись,  
Прямо к ушкам потянулись



Бублик мы изобразили –  
Плавно губы округлили.



- × Бублик – губы округлены, видны нижние и верхние зубы.
- × При чередовании нижняя челюсть неподвижна, двигаются только губы.

# Конфетка

---

Я конфетку за щеку  
Спрятать быстренько смогу.  
Угадайте, детки,  
Где сейчас конфетка?

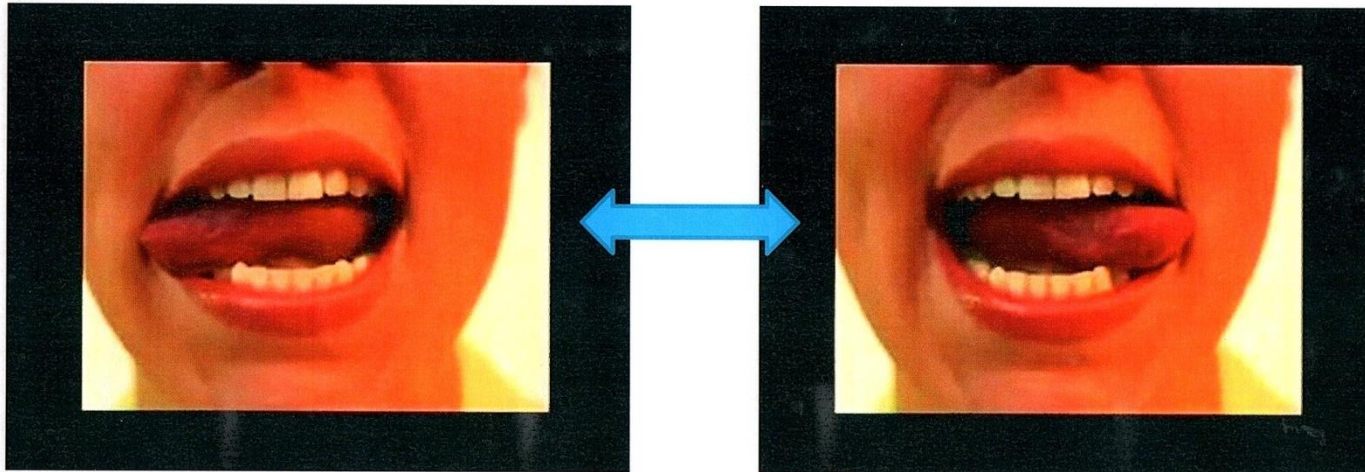


- × Напряженным язычком упереться то в одну, то в другую щеку.
- × Нижняя челюсть неподвижна.
- × Чередуем 8 раз.

# ЧАСИКИ



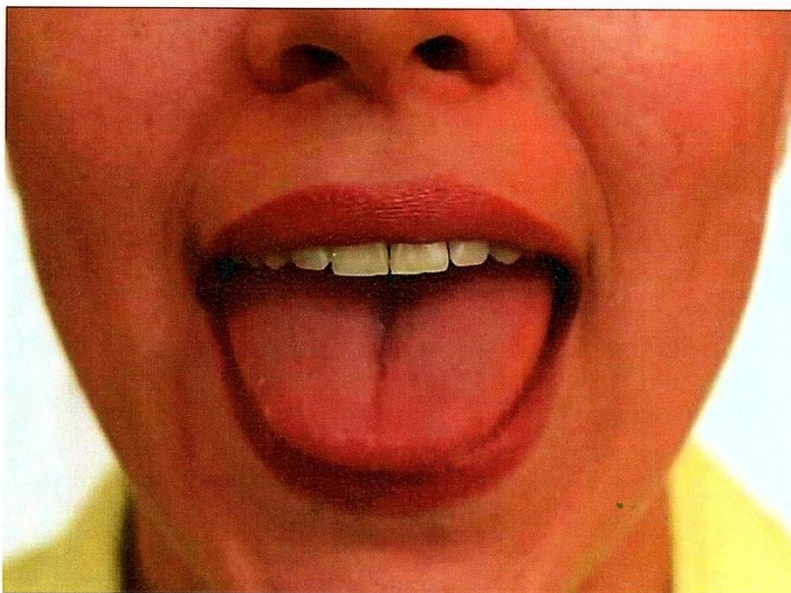
Ходит маятник в часах:  
Влево - тик, а вправо - так.  
Ты сумеешь сделать так:  
Тик и так, тик и так?



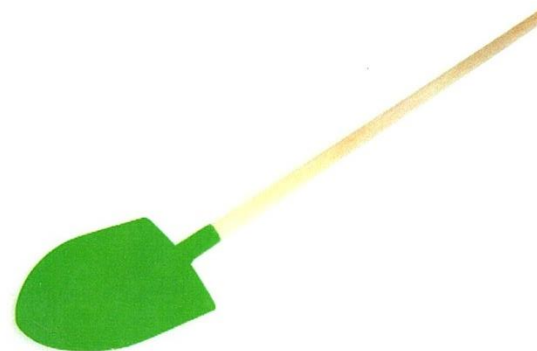
- × Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбке. Кончиком узкого языка попеременно тянуться к уголкам рта.

# ЛОПАТОЧКА

---



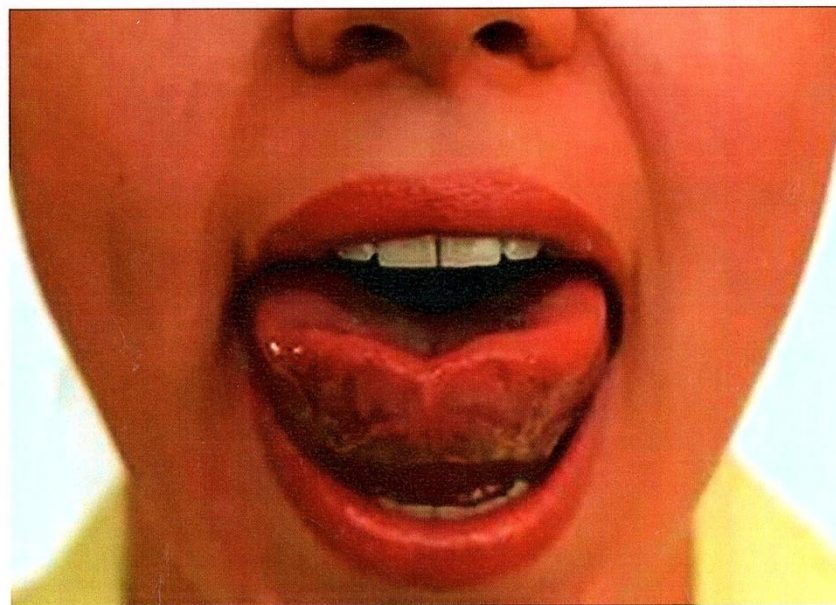
Язык широкий покажи  
И лопатку поддержи.



- × Рот открыт! Широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.
- × Если язык не широкий, пошлепать по нему губами, произнося: пя-пя-пя.

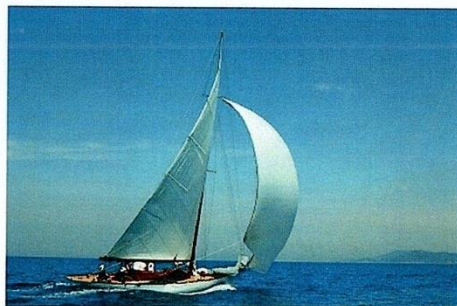
## ЧАШЕЧКА

Взялся язычок за дело,  
«Чашечку» он сделал смело  
Ловко вверх подняться смог  
Наш широкий язычок.

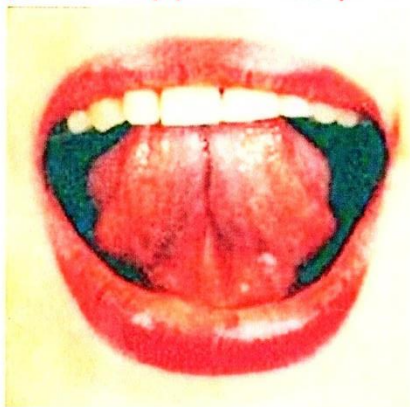


- × Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов. Удерживаем 5-10 секунд.
- × Следить, чтобы работал язык, чтобы нижняя челюсть не помогала и не "не подсаживала" язык вверх, она должна быть неподвижной.

## ПАРУС – ГОРКА



Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем парус мы держать.



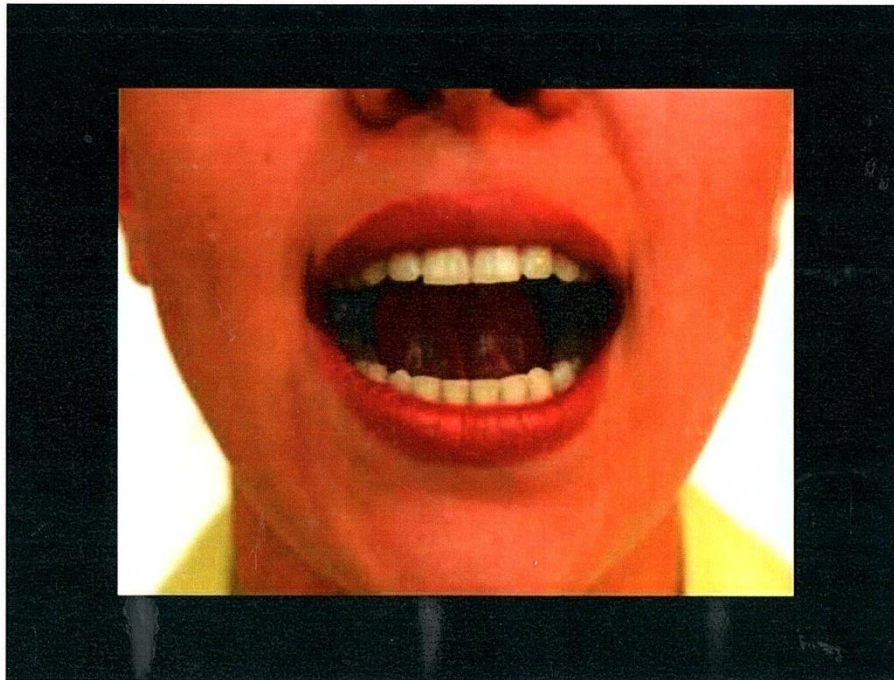
Во дворе Егорка  
Из снега строит горку.



- × Парус – кончик языка упирается в верхние резцы, спинка языка опущена.
- × Горка – кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.
- × Если не получается. Сперва научиться делать Парус и Горка отдельно.

# МАЛЯР

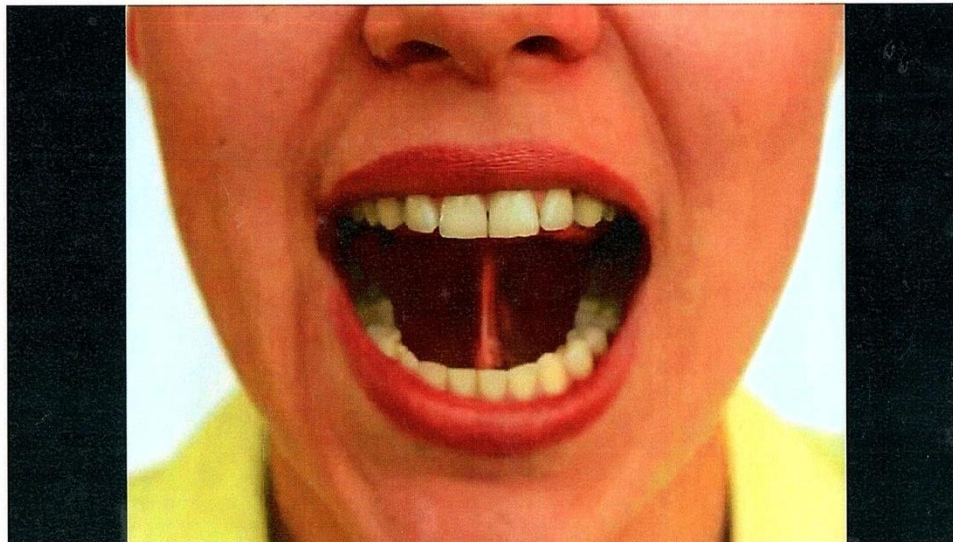
Язычок наш - кисточка, нёбо - потолок.  
Белит нёбо кисточка за мазком, мазок.



- ✘ Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого нёба. И обратно.

# ЛОШАДКА

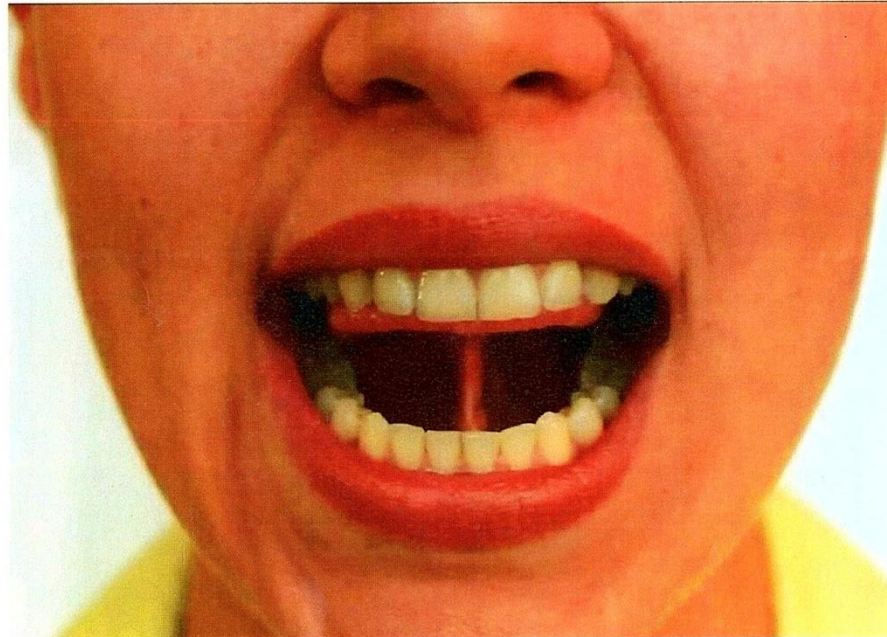
Вот лошадки поскакали,  
Язычок, поцокай с нами.



- × Присосать язык к нёбу (грибок), щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

# ГРИБОК

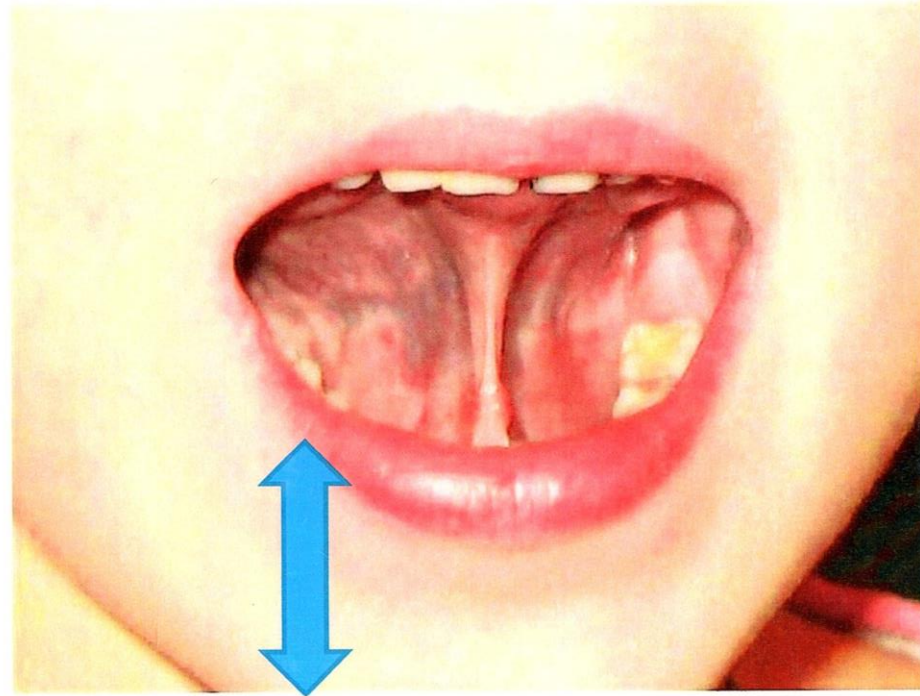
Под высокою сосной  
Мы грибок нашли с тобой.  
Чтобы рос боровичок,  
Подними вверх язычок.



- × Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

# ГАРМОШКА

Ох, запела под окошком  
Самодельная гармошка.  
Ротик сильно открываем  
Гармонисту подпеваем.

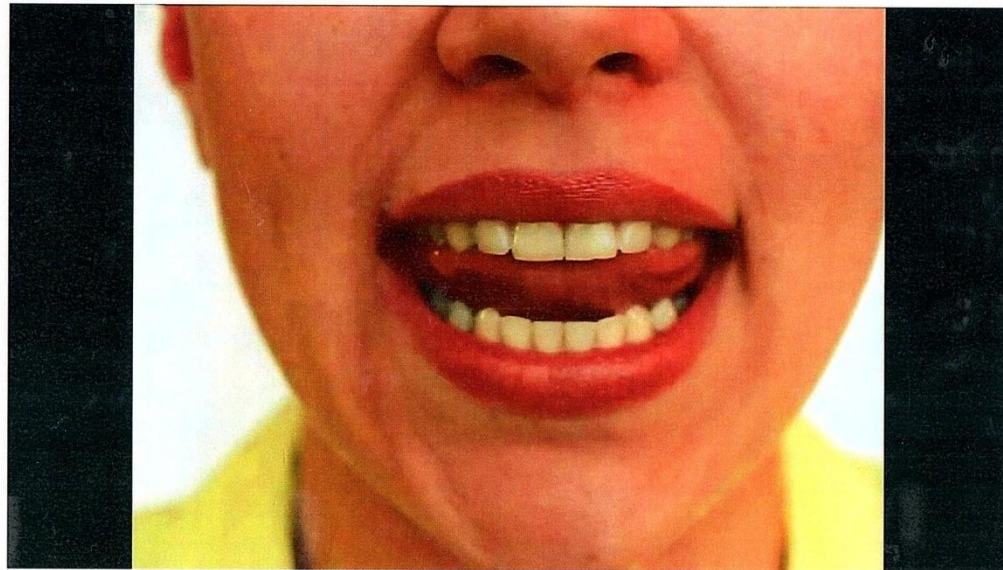


- × Рот открыт. Язык присосать к нёбу (грибок). Не отрывая языка от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

# ДЯТЕЛ



Дятел на сосне сидит.  
Клювом дерево долбит.  
Он найдёт, наверняка,  
И жука, и червяка:  
Д - Д - Д - Д - Д...



- × Улыбнуться, открыть рот. Широким кончиком языка с силой «ударять» по бугоркам (альвеолам) за верхними зубами и произносить звуки «д-д-д». Выполнять 10-20 секунд, сперва медленно, затем всё быстрее.

**ТЫ - МОЛОДЕЦ!**

---

