



Игры на кухне

Самомассаж рук
с использованием сухого бассейна

Шпаргалка для родителей

Учитель-логопед:
Макеева Ольга Валерьевна

г. Екатеринбург

Уважаемые родители!

Предлагаю вашему вниманию игры для сухого бассейна:

1. ГОРОХ.

Опустить кисти рук в «бассейн», помешать горох, одновременно сжимая и разжимая пальцы рук.

**В миску насыпали горох
И пальцы запустили,
Устроив там переполох,
Чтоб пальцы не грустили.**

2. ФАСОЛЬ.

На дне «бассейна» спрятать игрушки из киндер-сюрпризов. Опустить кисти рук в «бассейн», помешать фасоль, затем найти и достать игрушки.

**В миске не соль, совсем не соль,
А разноцветная фасоль.
На дне – игрушки для детей,
Мы их достанем без затей.**

3. ТЕСТО.

Опустить кисти рук в «сухой бассейн» и изображать, как месят тесто.

**Месим, месим тесто,
Есть в печи место.
Будут- будут из печи
Булочки и калачи.**

4. ЛОДОЧКА.

Соединить ладони обеих рук «ковшиком», делать скользящие движения по поверхности «сухого бассейна».

**Лодочка плывет по речке,
Оставляя по воде колечки.**

5. ПОВАР.

Выполнять круговые движения кистью в «сухом бассейне», по часовой стрелке и против нее.

**Варим, варим, варим щи.
Щи у Вовы хороши!**

6. СТИРАЕМ ПЛАТОЧКИ.

Выполнять движения раскрытой ладонью по дну «сухого бассейна» в направлении вперед-назад, пальцы разведены.

Мама и дочка стирают платочки.

Вот так, вот так!

Постирали и отжали.

Ох, немножко мы устали.

7. КОЛОБОК.

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

Кулачок, как колобок.

Мы сожмем его разок.

Кулачки сжимаем,

Кулачками мы играем.

8. ЗАРЯДКА.

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

Пальцы делают зарядку,

Чтобы меньше уставать.

А потом они в тетрадке

Будут букровки писать.

9. НАПРЯГАЕМ ПАЛЬЦЫ.

Опустить кисти рук в «сухой бассейн». Растопырить пальцы, напрягать их как можно сильнее, а затем расслабить и слегка пошевелить пальцами.

Только уставать начнем,

Сразу пальцы разожмем,

Мы пошире их раздвинем,

Посильнее напряжем.

10. ЛЯГУШКИ.

Сжать руки в кулачки и положить их на дно «сухого бассейна» пальцами вниз. Резко распрямить пальцы (руки как бы подпрыгивают) и положить руки на дно бассейна с растопыренными пальцами.

Две веселые лягушки

Ни минуты не сидят.

Ловко прыгают подружки,

Только брызги вверх летят.

Желаю вам терпения и успехов!