

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления образования
Академического района

Н.А. Хисаметдинова

« » 2026 г.

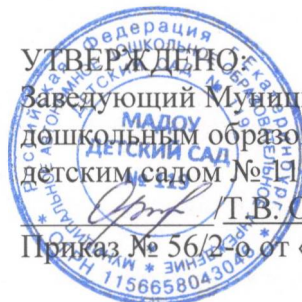


УТВЕРЖДЕНО

Заведующий Муниципальным автономным
дошкольным образовательным учреждением
детским садом № 119

Т.В. Орехова

Приказ № 56/2-о от «28» апреля 2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной игры «Зарница» – 2026 для воспитанников 6 -7 лет

Муниципальных дошкольных образовательных учреждений района Академический

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в рамках реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 24 ноября 2020 г. № 3081-р и устанавливает требования, порядок подготовки и условия проведения военно-спортивной игры «Зарница».

1.2. Настоящее Положение определяет цели и задачи, порядок проведения и организации военно-спортивной игры «Зарница» для дошкольных образовательных учреждений района Академический.

2. Цель и задачи игры

2.1. Военно-спортивная игра «Зарница» проводится с целью физического и патриотического воспитания детей посредством вовлечения их в игру-соревнование.

2.2. Задачами игры являются:

- совершенствование и повышение эффективности системы патриотического и физического воспитания подрастающего поколения;
- воспитание у детей чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
- воспитание у подрастающего поколения положительных морально-психологических качеств;
- воспитание умения преодолевать трудности, делать правильный выбор в экстремальных ситуациях.

3. Принципы организации игры

3.1. Военно-спортивная игра «Зарница» строится на следующих принципах: добровольности, доступности, открытости и безопасности.

3.2. В организованной подготовке и проведении игры необходимо обеспечить осознанное участие дошкольников без ограничения их прав по полу, возрасту, с соблюдением правил безопасности.

3.3. Испытания должны быть организованы с учетом возрастных особенностей участников. Величина соревновательной нагрузки должна соответствовать физическим возможностям участников.

4. Участники игры

4.1. Для участия в военно-спортивной игре формируется одна команда от образовательного учреждения (корпуса).

4.2. Численность каждой команды составляет: 10 детей, не имеющих противопоказаний к занятиям физической культурой и 10 взрослых. Обязательное наличие медицинского допуска (Приложение 1).

5. Организация проведения игры

5.1. Общее руководство организацией военно-спортивной игры «Зарница» осуществляет МАДОУ детский сад № 119

5.2. Для организационно-методического обеспечения проведения военно-спортивной игры «Зарница» создаётся Оргкомитет.

5.3. Оргкомитет военно-спортивной игры «Зарница»:

- устанавливает порядок и сроки проведения этапов игры, определяет процедуру проведения этапов;
- разрабатывает критерии оценивания (Приложение 2) и содержание конкурсных испытаний. (Приложение 3)

5.4. Оргкомитет действует в соответствии с настоящим Положением.

5.5. Организационно-методическую поддержку военно-спортивной игры «Зарница»: осуществляет СПК «Академический», МАОУ СОШ № 16 отряд «Юнармия».

6. Жюри военно-спортивной игры «Зарница»

Судейская коллегия состоит из независимого жюри.

6.2. Жюри оценивает конкурсные задания согласно критериям и показателям, которые разрабатываются Оргкомитетом.

6.3. В состав Оргкомитета входят: заведующий МАДОУ детского сада № 119, заместитель заведующего, инструктор по физической культуре, представитель Управления образования Академического района, представитель Администрации Академического района.

6.4. Оргкомитет:

- определяет и корректирует порядок, сроки и место проведения военно-спортивной игры «Зарница»;
- осуществляет регистрацию участников;
- утверждает состав жюри;
- разрабатывает критерии оценки конкурсных работ;
- составляет программу проведения военно-спортивной игры «Зарница»;
- ведёт необходимую документацию по организации и проведению военно-спортивной игры «Зарница»;
- оказывает необходимую организационную и методическую поддержку образовательным организациям, участвующим в военно-спортивной игре «Зарница».

6.5. Судейская коллегия состоит из независимого жюри. Помощниками независимого жюри являются секунданты – кадеты отряда «Юнармия» МАОУ СОШ № 16.

6.6. Функциональные обязанности членов жюри:

- обеспечивает объективную, компетентную, корректную оценку участников военно-спортивной игры «Зарница»;
- предоставляют результаты при подведении итогов.

6.7. Апелляции по итогам военно-спортивной игры «Зарница» не предусмотрены. Жюри и Организатор не обсуждают и не ведут переписку с участниками по вопросам оценивания и итогам.

6.8. Итоги игры подводятся членами жюри по результатам конкурсных испытаний всех этапов.

7. Содержание и порядок проведения военно-спортивной игры «Зарница»

7.1. Соревнования проводятся в три этапа:

I этап (организационный) – с 28.04.2026 по 15.05.2026 осуществляется прием заявок на участие по ссылке <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-iHRcZEK6TeSxpIs6bjJx20J1wPu5MbuVBzxMpZUI8/edit?gid=1956242934#gid=1956242934>

II этап (подготовительный) – с 18.05.2026 по 22.05.2026 участники подавшие заявки осуществляют подготовку команд к участию в игре (формирование команд, тренировки, разработка названия, единой формы одежды, логотипа, девиза).

III этап (соревновательный) – 23.05.2026 года проведение соревнований на территории стадиона МАОУ СОШ №16.

8. Данные об Организаторе

8.1 Организатор Мероприятия:

Наименование ДОО	МАДОУ детский сад № 119
Адрес ДОО	г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 19
Адрес проведения Мероприятия	г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 24 (МАОУ СОШ №16 межшкольный стадион)
Сайт ДОО, положение	https://119.tvoysadik.ru/?section_id=818
ФИО заведующего	Орехова Татьяна Владимировна
ФИО ответственного за Мероприятие	Ромашенко Анастасия Игоревна
Должность	Инструктор по физической культуре
Контактный телефон	+7(343)227-94-00
Электронная почта ДОО	mdoul19@eduekb.ru

**Допуск врача
на участие в военно-спортивной игре «Зарница» - 2026
для воспитанников 6-7 лет**

Муниципальных дошкольных образовательных учреждений Академического района

№ п/п	ФИО ребенка	Дата рождения	Виза врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Дата: _____

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО врача)

Оценочный лист*
в военно-спортивной игре «Зарница» - 2026
для воспитанников 6-7 лет
Муниципальных дошкольных образовательных учреждений Академического района

№	Название испытания (этапа)	Время выполнения	Результат	Секундант	**	***		
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								
		**Штрафные баллы						
		***Дополнительные баллы (приветствие команды, команда болельщиков)						
							ИТОГО	

*Победителями в игре «Зарница» становятся команды, набравшие наибольшее количество баллов по итогам прохождения этапов.

**За нарушения, связанные с неспортивным поведением, нарушения дисциплины при проведении игры, команда получает штрафной балл. Секундант вправе внести в лист оценивания штрафные баллы (одно нарушение – минус один балл).

*** Каждая команда может получить дополнительные баллы (от 1 до 5 баллов)

**Содержание конкурсных испытаний
военно-спортивной игры «Зарница» - 2026 для воспитанников 6-7 лет
Муниципальных дошкольных образовательных учреждений Академического района**

1 этап. «Построение». Игра начинается с общего построения участников на стадионе школы.

2 этап. «Открытие». Открытие производится под звуки торжественной музыки. Ведущий и заведующий МАДОУ № 119 открывает праздник.

✓ Представление жюри.

3 этап. «Представление команд».

Подготовка: Судейская коллегия, которая состоит из независимого жюри, слушает представление команды.

Содержание: Участники команды приветствуют судей заранее подготовленной эмблемой, названием, девизом.

Оценка: Задание оценивается по следующим критериям:

- наличие эмблемы у каждого участника;
- наличие девиза;
- действие всей команды и правильность выполнения задач.

4. этап «Выдача маршрутных листов» Капитаны команд получают маршрутные листы, на которых указан индивидуальный порядок прохождения станций. За каждое успешное выполнение задания на станции, участникам ставится отметка в маршрутном листе.

5. этап. «Прохождение спортивных станций командами воспитанников ДОУ»:

Условное обозначение:



1. Станция «Командная дорожка»

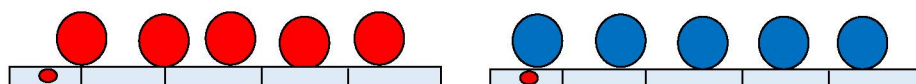
Прежде чем начать выполнять задание команде объясняют правила этапа.

Правила этапа:

Команда выстраивается в шеренгу по десять человек, сначала выполняют задание дети, потом взрослые.

По команде «На старт, внимание, марш!» необходимо из 10 брусков собрать дорожку и прокатить по ней шар. Взрослым необходимо прокатить шар и перестроениями докатить его от линии старта до линии финиша.

Оценка: Оценивается правильность и скорость выполнения.



2. Станция «Полоса препятствий» (станция от спортивной студии гимнастики «Гимнастик кидс»)

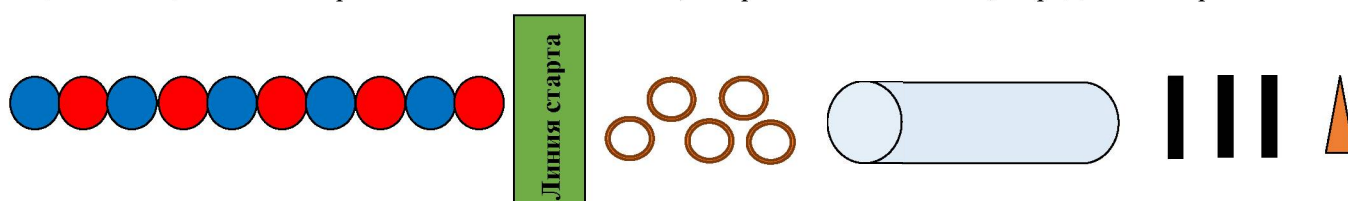
Прежде чем начать выполнять задание команде объясняют правила этапа.

Правила этапа:

Команда выстраивается в колонну по одному, перед линией старта.

По команде «На старт, внимание, марш!» первый участник прыгает по обручам, проползает по туннелю и перешагивает три стойки, оббегает конус, на обратном пути перешагивает три стойки, пролезает по туннелю, прыгает по обручам, возвращается до команды и передает эстафету следующему участнику хлопком по ладони. Только после этого следующий участник начинает выполнение задания.

Оценка: Оценивается правильность выполнения, скорость выполнения, передача эстафеты.



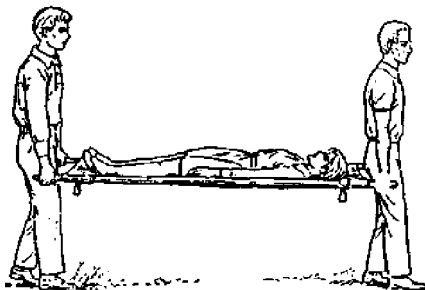
3. Станция «Перенеси пострадавшего»

Прежде чем начать выполнять задание команде объясняют правила этапа.

Подготовка: На старте лежат носилки, на расстоянии старта расположены конусы.

Содержание: Санитары (взрослые) должны перенести всех пострадавших (дети) на безопасную территорию. По команде «марш» пострадавший ложится на носилки, двое санитаров начинают движение с носилками в сторону конусов, за которыми безопасная территория. Доставив пострадавшего на безопасную территорию, санитары возвращаются обратно. Санитары по очереди должны перенести всех пострадавших. Санитары каждый раз меняются между собой.

Оценка: Оценивается время прохождения дистанции, правильность выполнения задания.



4. Станция «Танкисты»

Прежде чем начать выполнять задание команде объясняют правила этапа.

Подготовка: На линии старта расположены два пластиковых колеса.

Содержание: Взрослые и дети находятся на противоположной стороне друг от друга, в двух колоннах по 5 человек. Дети и взрослые встают внутрь колеса и начинают движение, одновременно обе колонны, до конуса. Когда колонны дойдут до конусов, все кто в колонне разворачиваются на 180 градусов и начинают движение в обратную сторону. Этап заканчивается, когда все участники команды пройдут все испытание.

Оценка: Оценивается время прохождения этапа.



5. Станция «Зенитчики» (Станция от футбольного клуба «Мяч»)

Прежде чем начать выполнять задание команде объясняют правила этапа.

Подготовка: Устанавливается конус напротив футбольных ворот.

Содержание: Дети подают родителям мяч, а родители должны забить 20 голов (максимальное время команды на данном этапе 5 минут, по истечении этого времени, если не забьют необходимое количество голов, команде в маршрутный лист записывается 5 минут и вся команда может отправляться на следующую станцию).

Оценка: Оцениваются количество попаданий и время, затраченное на испытание.



6. Станция «Точное попадание»

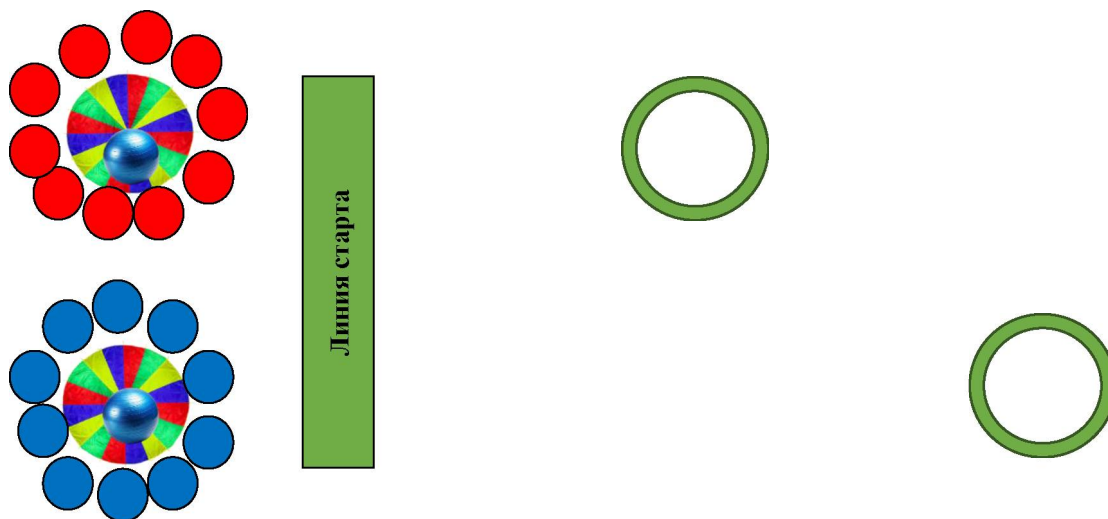
Прежде чем начать выполнять задание команде объясняют правила этапа.

Правила этапа:

Команда делится на две команды: дети и родители. Все встают перед линией старта, взяв в руки парашют. В центр кладут мяч (фитбол).

Натягивают парашют командой и общими усилиями подбрасывают мяч так, чтобы он попал в обруч. Который располагается на земле. Для детей расстояние от старта до обруча меньше. Задача каждой команды (детей и взрослых) закинуть фитбол в огромный обруч 5 раз. Максимальное время на испытание 5 минут, если по истечении 5 минут командам так и не удалось закинуть в обручи 5 раз, команде в лист регистрации записывается 5 минут и вся команда может отправляться на следующую станцию.

Оценка: Оценивается скорость выполнения.



7. Станция «Разведчики»

Прежде чем начать выполнять задание команде объясняют правила этапа.

Подготовка: На линии старта расположены две пары надувных лыж.

Содержание: Команда делится для встречной эстафеты по 5 человек (взрослый-ребенок-взрослый-ребенок...), итого две команды по 10 человек. Все пять участников, находящиеся на линии старта, надевают одну пару надувных лыж на ноги и по сигналу начинают движение одновременно, в сторону оставшихся участников своей команды. Когда участники дойдут до противоположной стороны, они передают лыжи другим участникам, а сами остаются на месте. Этап заканчивается, когда участники на лыжах пересекут линию старта.

Оценка: Оценивается время прохождения дистанции.



8. Станция «Шифровальщики»

Прежде чем начать выполнять задание команде объясняют правила этапа.

Подготовка: На столе лежит зашифрованная секретная фраза, цифровой код, лист бумаги, карандаш.

Содержание: Команде выдается карточка с шифровкой и ключом. Необходимо расшифровать текст максимально быстро.

Оценка: Результат определяется по правильности выполненного задания и затраченному времени.

А	Ш	А	К	Ч	«	
2	3	5	4	1		
□	□	□	□	□		
Т	Н	А	С	А	К	
2	6	3	1	5	4	
□	□	□	□	□	□	
А	Е	А	Т	Р	К	Л
7	4	2	1	3	6	5
□	□	□	□	□	□	□