



Игры на кухне

Самомассж рук
с использованием сухого бассейна

Шпаргалка для родителей

Учитель-логопед:
Шкуренко Елена Юрьевна

г. Екатеринбург

Уважаемые родители!

Предлагаю вашему вниманию игры для сухого бассейна:

1. ГОРОХ.

Опустить кисти рук в «бассейн», помешать горох, одновременно сжимая и разжимая пальцы рук.

В миску насыпали горох

И пальцы запустили,

Устроив там переполох,

Чтоб пальцы не грустили.

2. ФАСОЛЬ.

На дне «бассейна» спрятать игрушки из киндер-сюрпризов. Опустить кисти рук в «бассейн», помешать фасоль, затем найти и достать игрушки.

В миске не соль, совсем не соль,

А разноцветная фасоль.

На дне – игрушки для детей,

Мы их достанем без затей.

3. ТЕСТО.

Опустить кисти рук в «сухой бассейн» и изображать, как месят тесто.

Месим, месим тесто,

Есть в печи место.

Будут- будут из печи

Булочки и калачи.

4. ЛОДОЧКА.

Соединить ладони обеих рук «ковшиком», делать скользящие движения по поверхности «сухого бассейна».

Лодочка плывет по речке,

Оставляя по воде колечки.

5. ПОВАР.

Выполнять круговые движения кистью в «сухом бассейне», по часовой стрелке и против нее.

Варим, варим, варим щи.

Щи у Вовы хороши!

6. СТИРАЕМ ПЛАТОЧКИ.

Выполнять движения раскрытой ладонью по дну «сухого бассейна» в направлении вперед-назад, пальцы разведены.

Мама и дочка стирают платочки.

Вот так, вот так!

Постирали и отжали.

Ох, немножко мы устали.

7. КОЛОБОК.

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

Кулачок, как колобок.

Мы сожмем его разок.

Кулачки сжимаем,

Кулачками мы играем.

8. ЗАРЯДКА.

Сжимать и разжимать кулачки в «сухом бассейне».

Пальцы делают зарядку,

Чтобы меньше уставать.

А потом они в тетрадке

Будут букровки писать.

9. НАПРЯГАЕМ ПАЛЬЦЫ.

Опустить кисти рук в «сухой бассейн». Растопырить пальцы, напрягать их как можно сильнее, а затем расслабить и слегка пошевелить пальцами.

Только уставать начнем,

Сразу пальцы разожмем,

Мы пошире их раздвинем,

Посильнее напряжем.

10. ЛЯГУШКИ.

Сжать руки в кулачки и положить их на дно «сухого бассейна» пальцами вниз.

Резко распрямить пальцы (руки как бы подпрыгивают) и положить руки на дно бассейна с растопыренными пальцами.

Две веселые лягушки

Ни минуты не сидят.

Ловко прыгают подружки,

Только брызги вверх летят.

Желаю вам терпения и успехов!