

3 ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЛЖИ У ДЕТЕЙ + 6 СОВЕТОВ КАК ОТУЧИТЬ РЕБЁНКА ВРАТЬ!

«Почему он все время врет?» – этот вопрос начинает одолевать родителей ближе к трем годам жизни любимого малыша. Всегда открытый и добродушный ребенок на вопрос «Кто съел конфеты?» удивленно пожимает плечами и говорит «Это не я!», хотя ответ на него очевиден.

И родители начинают задумываться: почему он так делает, кто учит его врать и, самое главное, как его отучить? Прежде чем ругать и наказывать ребенка, задумайтесь, а почему люди вообще лгут? Опоздав на работу, придумываем невероятные истории про пробки, сломавшийся будильник, забытые ключи. На встрече одноклассников приукрашиваем свои достижения, чтобы хоть как то повысить самооценку в глазах окружающих. А такая банальная ситуация знакома всем: звонит телефон и мы говорим – «дорогой, возьми трубку и скажи, что меня нет дома». Ребенок все это видит, запоминает, и потом будет считать ложь – нормальным поведением.

Почему же дети врут?

1. Родительский эгоизм.

Для любого ребенка игра – серьезное занятие, способ познания мира, но многие родители не хотят этого понимать и в любой момент могут оторвать его интересного занятия. А когда ребенок просит разрешения принести какой-нибудь камешек, палочку, родители воспринимают в штыки, считая все это мусором. И ребенок начинает защищаться, принося свои «сокровища» тайком.

2. Отсутствие восхищения.

Часто дети хвастаются несуществующими достижениями, потому что родители слишком много от них ждут, а они не в состоянии оправдать эти ожидания. Ребенок может заявить, что в детском саду или школе он что-то сделал лучше всех, его хвалили, ставили другим в пример. При малейшей удаче многократно раздувает ее, лишь бы только родители похвалили его. Если вы заметили за своим ребенком такое поведение, переступите через свою гордость и суровость, чаще хвалите за успехи, не ругайте за неудачи, лучше спокойно объясните, почему у него что-то не получилось и как это исправить.

3. Боязнь наказания.

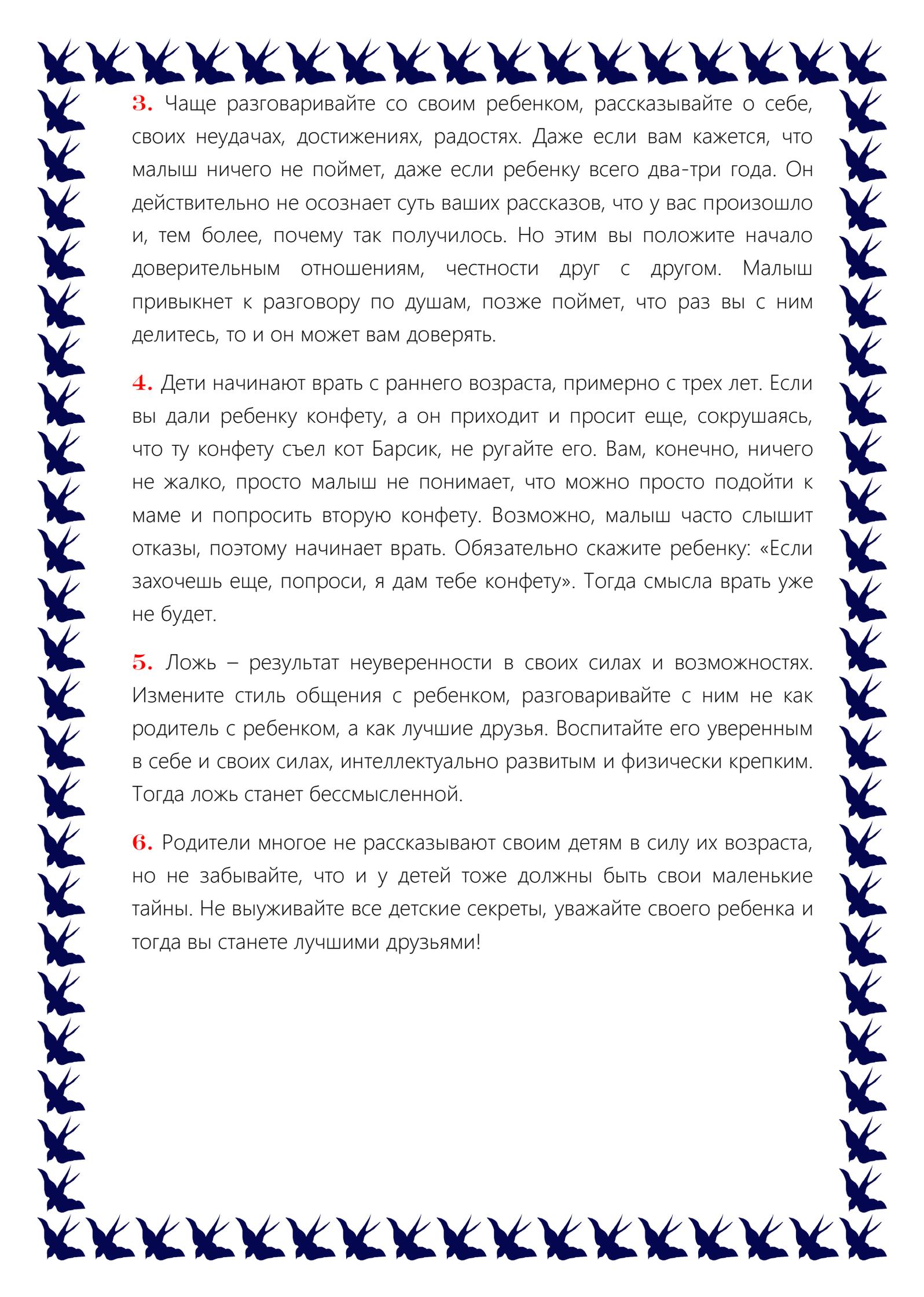
Сознательное использование лжи и умалчивания появляются и тогда, когда ребенок боится наказания за проступки, например, ребенок теряет дневник с плохими оценками или говорит, что чашку разбил не он, а кошка, а конфеты украла птичка. Подумайте, не слишком ли часто вы наказываете, не слишком ли суровы ваши наказания. Возможно для вас лишение телевизора, компьютера, каких-то игрушек или запрет на прогулки с друзьями кажется пустяковым, а для ребенка может стать настоящим горем.

Как отучить ребенка врать.

В возрасте от 5 до 7 лет дети делают свой выбор – врать или нет. Поэтому пресекать любые попытки обмана нужно гораздо раньше этого возраста.

1. Расскажите ребенку, как маленькая ложь может сильно испортить его жизнь. Приведите примеры, читайте сказки, доказывающие правильность ваших слов.

2. Помните, что дети берут пример со своих родителей, поэтому главное в борьбе с детской ложью – быть честными по отношению к своим детям.



3. Чаще разговаривайте со своим ребенком, рассказывайте о себе, своих неудачах, достижениях, радостях. Даже если вам кажется, что малыш ничего не поймет, даже если ребенку всего два-три года. Он действительно не осознает суть ваших рассказов, что у вас произошло и, тем более, почему так получилось. Но этим вы положите начало доверительным отношениям, честности друг с другом. Малыш привыкнет к разговору по душам, позже поймет, что раз вы с ним делитесь, то и он может вам доверять.

4. Дети начинают врать с раннего возраста, примерно с трех лет. Если вы дали ребенку конфету, а он приходит и просит еще, сокрушаясь, что ту конфету съел кот Барсик, не ругайте его. Вам, конечно, ничего не жалко, просто малыш не понимает, что можно просто подойти к маме и попросить вторую конфету. Возможно, малыш часто слышит отказы, поэтому начинает врать. Обязательно скажите ребенку: «Если захочешь еще, попроси, я дам тебе конфету». Тогда смысла врать уже не будет.

5. Ложь – результат неуверенности в своих силах и возможностях. Измените стиль общения с ребенком, разговаривайте с ним не как родитель с ребенком, а как лучшие друзья. Воспитайте его уверенным в себе и своих силах, интеллектуально развитым и физически крепким. Тогда ложь станет бессмысленной.

6. Родители многое не рассказывают своим детям в силу их возраста, но не забывайте, что и у детей тоже должны быть свои маленькие тайны. Не выуживайте все детские секреты, уважайте своего ребенка и тогда вы станете лучшими друзьями!