

Утверждаю

05.10.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 05.10.2026, 9.ДОУ 119 АУ, Дети (1 здание), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая на концентрате молока со слив. маслом.	153.81000	0.00478	0.00607	0.01694	0.15
Батон с маслом 45/5	143.15000	0.00349	0.00548	0.02403	0.05
Кофейный напиток на сгущенном молоке	111.18000	0.00220	0.00224	0.01789	0.2
Итого:	408.14000	0.01047	0.01379	0.05885	0.4
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46.00000	0.00050	0.00010	0.01010	0.1
Печенье 20 гр	91.60000	0.00208	0.00104	0.01536	0.02
Итого:	137.60000	0.00258	0.00114	0.02546	0.12
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	60.90353	0.00100	0.00449	0.00469	0.05
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	89.12916	0.00180	0.00281	0.01405	0.2
Котлета из мяса курицы 70 гр	110.07809	0.01306	0.00373	0.00381	0.07
Масло сливочное 5г	37.40000	0.00003	0.00413	0.00004	0.005
Калуста тушеная 130гр	90.26093	0.00305	0.00246	0.01521	0.13
Компот из сухофруктов 180гр	67.10400	0.00044	0.00002	0.01537	0.18
Хлеб ржаной 30 гр.	54.30000	0.00198	0.00036	0.01254	0.03
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000	0.005
Итого:	509.17572	0.02135	0.01800	0.06572	0.67
Полдник					
Снежок 160 г	133.06637	0.00417	0.00513	0.01747	0.16
Ватрушка с творогом	256.83372	0.00726	0.00958	0.02963	0.09
Итого:	389.90009	0.01143	0.01471	0.04711	0.25
Всего:	1444.80428	45.83707	47.63795	197.13488	1.44

Утверждаю

05.10.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 05.10.2026, 9 ДОУ 119 АУ, Дети 1зд. (бм), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Яйцо отварное - 40 гр.	62,80000	0,00479	0,00405	0,00027	0,04
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	180,72000	0,00376	0,00398	0,02973	0,2
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Кисель Витошка	1,20000	0,00000	0,00000	0,00028	0,18
Итого:	338,72000	0,01163	0,00923	0,05160	0,46
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Итого:	137,60000	0,00258	0,00114	0,02546	0,12
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	61,00000	0,00100	0,00449	0,00469	0,05
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	59,18750	0,00125	0,00145	0,01043	0,15
Котлета из мяса куры 70 гр	102,94000	0,01220	0,00342	0,00375	0,07
Капуста тушеная 130гр	88,60500	0,00305	0,00246	0,01521	0,13
Компот из сухофруктов 180гр	66,72500	0,00044	0,00003	0,01537	0,18
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Итого:	432,75750	0,01991	0,01220	0,06199	0,61
Полдник					
Макаронные изделия отварные	186,07000	0,00471	0,00279	0,03274	0,12
Чай (вариант 2) 180г	17,05500	0,00000	0,00000	0,00409	0,18
Пряник 40 гр	140,00000	0,00192	0,00112	0,03108	0,04
Итого:	343,12500	0,00663	0,00391	0,06791	0,34
Всего:	1253,73750	40,74750	26,46750	206,96000	1,53

Утверждаю

05.10.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 6 от 05.10.2026, 9.ДОУ 119 АУ, Дети (нб)1 здание. 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из кукурузной крупы низкобелкового 150 гр					0.15
Напиток из цикория 150 гр					0.15
Палочки хлебные безбелковые 14 гр					0.014
Итого:					0.314
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46.00000	0.00050	0.00010	0.01010	0.1
Итого:	46.00000	0.00050	0.00010	0.01010	0.1
Обед					
Икра из кабачков 30 г					0.03
Свекольник вегетарианский со сметаной 150 гр	75.94000	0.00131	0.00294	0.01029	0.15
Компот из сухофруктов	74.56000	0.00049	0.00003	0.01708	0.2
Палочки хлебные безбелковые 14 гр					0.014
Итого:	150.50000	0.00180	0.00297	0.02737	0.394
Полдник					
Чай (вариант 2) 180г	18.95000	0.00000	0.00000	0.00409	0.18
Оладьи низкобелковые 50 гр					0.05
Итого:	18.95000	0.00000	0.00000	0.00409	0.23
Всего:	211.81100	2.30000	3.07000	41.56000	1.038

Утверждаю

05.10.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4 от 05.10.2026, 9.ДОУ 119 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша ячневая на концентрате молока со слив. маслом.	153,81000	0,00478	0,00607	0,01694	0,15
Батон с маслом 45/5	143,15000	0,00349	0,00548	0,02403	0,05
Кофейный напиток на сгущенном молоке	77,33758	0,00148	0,00150	0,01260	0,15
Итого:	374,29758	0,00975	0,01305	0,05356	0,35
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Итого:	137,60000	0,00258	0,00114	0,02546	0,12
Обед					
Икра из кабачков 30 г	36,60000	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Свекольник на мясном бульоне со сметаной.	67,05455	0,00135	0,00211	0,01054	0,15
Котлета из мяса курицы	93,33303	0,01074	0,00330	0,00323	0,06
Капуста тушеная 120 г	83,48758	0,00282	0,00227	0,01411	0,12
Компот из сухофруктов.	57,84758	0,00037	0,00002	0,01327	0,15
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	0,00198	0,00036	0,01254	0,03
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	392,62273	0,01786	0,01075	0,05650	0,543
Полдник					
Снежок 150 г	124,29879	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Ватрушка с творогом	186,94848	0,00642	0,00505	0,02491	0,06
Итого:	311,24727	0,01031	0,00984	0,04124	0,21
Всего:	1215,55009	40,50394	34,77848	176,76000	1,223