

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 05.10.2026, 9.ДОУ 119/1 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом.	154,08899	4,77873	6,05063	17,07034	150,000
Батон с маслом 45/5	109,58565	2,39025	5,04654	16,41232	50,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	107,95131	2,13418	2,15878	17,34932	200,000
Итого:	371,62595	9,30316	13,25595	50,83198	400,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,97046	0,51055	0,10211	10,31308	100,000
Печенье 20 гр	68,02363	1,54464	0,77232	11,40658	20,000
Итого:	114,99409	2,05519	0,87443	21,71966	120,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	59,71823	0,97895	4,40532	4,60110	50,000
Свекольник с мясом со сметаной	145,28494	5,06097	7,23937	13,30030	200,000
Котлета из мяса куры 70 гр	111,04899	12,85253	3,70751	4,31084	70,000
Капуста тушеная 130гр	116,44502	3,16084	4,93392	15,41055	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,10080	0,43992	0,02376	15,37426	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,51477	2,06076	0,37468	13,05148	30,000
Итого:	556,11275	24,55397	20,68456	66,04853	660,000
Полдник					
Снежок 160 г	134,48101	4,21266	5,18481	17,66076	160,000
Ватрушка с творогом	260,43844	7,53797	9,88084	29,47287	90,000
Итого:	394,91945	11,75063	15,06565	47,13363	250,000
Всего:	1 437,65224	47,66295	49,88059	185,73380	1 430,000

05.10.2026

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 05.10.2026, 9.ДОУ 119/1 АУ, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Яйцо отварное - 40 гр.	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	40,000
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	180,72000	3,76000	3,97375	29,73125	200,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кисель Валетек	1,60000	0,00000	0,00000	0,37375	200,000
Итого:	339,12000	11,63000	9,22375	51,69500	480,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	137,60000	2,58000	1,14000	25,46000	120,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	60,84750	0,99875	4,49250	4,69250	50,000
Свекольник с мясом со сметаной	161,37750	6,61875	7,95375	13,93750	200,000
Котлета из мяса куры 70 гр	105,36500	12,61875	3,61625	3,44375	70,000
Капуста тушеная 130гр	119,44250	3,72125	4,21625	17,78875	130,000
Компот из сухофруктов 180гр	67,19875	0,44000	0,02375	15,37375	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Итого:	568,53125	26,37750	20,66250	67,77625	660,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные	232,12000	5,88375	3,48500	40,92375	150,000
Чай (вариант 2) 180г	17,05500	0,00000	0,00000	4,08625	180,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	340,77500	7,96375	4,52500	60,37000	350,000
Всего:	1 386,02625	48,55125	35,55125	205,30125	1 610,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ОРЕХОВА Т.В.
(расшифровка подписи)