

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 119**

**Сценарий семейного спортивного праздника
к Дню Защитника Отечества
«Рота подъем»
для детей старшей и подготовительной
группы.**

Подготовила:
Тимощенко С.П.
воспитатель ВКК

Сценарий семейного спортивного праздника к Дню Защитника Отечества "Рота подъем" - для детей старшей и подготовительной группы.

Дата проведения: февраль

Задачи:

1. Приобщение семьи к здоровому образу жизни и необходимости заниматься физкультурой и спортом.
2. Закрепление двигательных умений и навыков у дошкольников и привлечение родителей к развитию физических качеств детей.
3. Воспитание чувства патриотизма, любви к Родине.
4. Создание положительного эмоционального настроя в процессе совместной деятельности.

Оборудование:гим.скамейка-2шт,кегли-6шт,кочки-6шт,ограничители-2шт,конусы-2шт,обручи-2шт,стол-2шт,стул-2шт,тарелочки-2шт,ингредиенты для бутерброда(батон,колбаса,масло,сыр),чайник-2шт,чай,уружки-2шт,канат,мешки для метания-10шт,мешки.

Предварительная работа: разучить комплекс общеразвивающих упражнений.

Ход праздника:

Дети входят в зал под музыку(Л. Агутин «Рота подъем») и строятся полукругом.

Инструктор. Ребята, сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить День защитника Отечества вместе со всей страной.

Празднуют свой день моряки!

Дети. Салют им!

Инструктор. Празднуют свой день танкисты!

Дети. Салют им!

Инструктор. Празднуют свой день лётчики!

Дети. Салют им!

Инструктор. Празднуют свой день артиллеристы!

Дети. Салют им!

Инструктор. А в день защитника Отечества самый главный салют всем солдатам, офицерам и генералам, всем храбрым защитникам Нашей Родины!

1-й ребёнок.

Мимо сада, мимо дома

Он шагает раз-два, три!

2-й ребёнок.

На русского солдата

С уважением смотри!

3-й ребёнок.

Русский воин бережёт

Родной страны покой и славу.

4-й ребёнок.

Он на посту, и наш народ

Гордится армией по праву.

5-й ребенок.

Спокойно дети пусть растут

В Российской солнечной Отчизне.

6-й ребенок.

Он охраняет мир и труд,

Спокойный труд во имя жизни.

7-й ребёнок.

Наша армия родная

И отважна, и сильна.

8-й ребёнок.

Никому не угрожая,
Охраняет нас она.

9-й ребёнок.

Жаль, что мы пока не можем
На параде выступать.

10-й ребёнок.

Но сегодня будем тоже
Славный праздник отмечать.

11-й ребёнок.

Очень любим все мы с детства
Этот праздник в феврале.

12-й ребёнок.

Слава армии Российской!
Самой мирной на земле!

Все. Слава! Слава! Слава!

Инструктор. Чтобы стать защитником Отечества, нужно быть очень сильным, смелым, ловким! Наши ребята тоже хотят стать защитниками Родины, да? И уже сейчас тренируют свою силу, ловкость и выносливость! В колонны по три, шагом марш!

Разминка «Спецназ» (под музыку из кинофильма «Улицы разбитых фонарей»),

1. И. п. - ноги на ширине плеч, руки у пояса сжаты в кулаки.

1 - полуприсед, правая рука в ударе вперед - «Ха!»;

2 - и. п.;

3 - полуприсед, левая рука в ударе вперёд - «Ха!»;

4 - и. п. (6 раз).

2. И. п. - ноги на ширине плеч, руки сжаты у пояса в кулаки.

1 - полуприсед, правая рука в ударе вправо;

2 - и. п.;

3 - полуприсед, левая рука в ударе влево;

4 - и. п. (6 раз).

3. И. п. - ноги вместе, руки сжаты в кулаки у пояса.

1 — поднять правую ногу, согнуть ее в колене, разбить о колено воображаемый кирпич;

2 - и. п.

То же левой ногой (6 раз).

4. И. п. - ноги на ширине плеч, руки внизу.

1-2 - перенести вес туловища вправо, руки на колени;

3-4 - и. п.;

5-6 - перенести вес туловища влево, спина прямая, руки на колени;

7-8 - и. п. (6 раз).

5. И. п. - ноги на ширине плеч, руки сжаты в кулаки на уровне пояса.

1-2 - выпад вперёд правой ногой, правую руку - в кулаке вперёд;

3-4 - и. п.;

5-6 - выпад вперёд левой ногой, левую руку в кулаке вперёд,

7-8 - и. п. (6 раз).

6. Упражнение на дыхание.

Вдох через нос-руки к себе («тянем» воздух на себя).

Выдох через рот - руки от себя, ладони раскрыты («отталкиваем» от себя) (2 раза).

Перестроение в одну колонну.

Дети рассаживаются по стульчикам.

Инструктор: Внимание! Внимание! Внимание! Начинаем наше соревнование. А по сколько мы не просто спортсмены, а военные, то и первое наше задание будет не простое.

Сейчас мы проверим вашу военную подготовку в задании «Полоса препятствий». Для этого соревнования нам нужно две команды. Мы приглашаем двух пап- это будут капитаны наших команд. И ребята, в каждую команду по 4 ребенка.

1. «Полоса препятствий»

(Все участники: и взрослые, и дети - преодолевают препятствия: тоннель. кегли. которые надо перешагнуть. гимнастическую скамейку. по которой нужно проползти на животе, подтягиваясь руками).

Молодцы с этим заданием все справились на отлично!

Инструктор: Ребята, а какие военные профессии вы знаете? (ответы детей) а. У меня для вас есть загадка. Отгадайте какую военную профессию я вам загадала?

Бескозырка и тельняшка,

Вьются ленты за спиной.

По пол года ходит в море,

Вы узнали кто такой?

(моряк)

Правильно ребята, это моряк. Давайте сейчас мы представим что мы тоже с вами находимся в море и нам надо попасть с одного корабля на другой. Наше следующее задание называется

«Переправа»

Для участия мы приглашаем двух пап и 4 ребенка в команду.

(Необходимо в обруче переправить ребенка с одного корабля на другой)

Молодцы команды и с этим заданием вы справились.

Знает точно детвора :Кормят вкусно ... (повара).

Повар — профессия в армии очень нужная. Ведь голодному бойцу и воевать трудно, и охранять тяжело. Покажем теперь, какие мы повара.

Эстафета « Полевая

кухня»

Приглашаются папы. И девочки по количеству пап

1. Накрыть стол

2.Сделать бутерброд

3.Папам – съесть.

Музыкальная пауза:

Песня «Благородство»-подготовительная группа

Песня «Катюша»- старшая группа.

Инструктор: Ну вот и закончилась наша музыкальная пауза и мы продолжаем наши соревнования.

Мышцы крепкие нужны,

Руки сильные должны!

В строй скорее становись

Да крепче за канат держись!

Эстафета: «Перетягивание каната»

(2 папа и по 4 ребенка в каждую команду)

Молодцы и с этим.

А теперь приглашаю посоревноваться саперов. Сапер — солдат, который может разминировать путь для других бойцов.

Следующая эстафета «Саперы»

Участвуют 2 папы, потом 2 ребенка. Посередине зала ставят кегли. По сигналу участники по очереди метают мяч в стоящие кегли.

И последнее наше соревнование **«Бег в мешках»**

(2 папы и по 4 ребенка в команде)

Инструктор: вот и подошли к концу наши соревнования. Сегодня на нашем празднике не было жюри. Мы не считали баллы потому что у нас победила дружба. Надеемся, все получили удовольствие от общения друг с другом и показали ловкость и находчивость. И в заключение мы хотим подарить нашим папам танец: «Яблочко»