

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 119**

**Сценарий физкультурного
развлечения
«На лесной полянке»
для средней группы**

Подготовила:
Тимощенко С.П.
воспитатель ВКК

Сценарий физкультурного развлечения «На лесной полянке» для средней группы

Дата проведения: Сентябрь

Цели: совершенствовать двигательную активность детей, координацию движений и глазомер.

Развивать: Физическое и психическое здоровье, умение действовать сообща, соблюдать правила.

Воспитывать: Уверенность в своих силах, командные чувства, дружеские отношения, желание заниматься спортом.

Оборудование: воздушные шары по количеству детей, картинки с изображением лесных цветов, два больших разборных цветка красного и синего цвета, две большие корзины, шишки по количеству детей, два панно с ягодами, четыре картонных листочка лилии, голубая ткань, диски с записью, сладкие призы (шоколадные медальки)

Действующие лица:

Ведущий

Лесовичок

Ход мероприятия:

(Зал оформлен под лесную поляну, на стенах картинки цветов, дети в спортивной одежде с эмблемами команд).

Ведущий:

На зелёную поляну

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Дети под музыку строятся в две колонны. Ведущий проводит разминку (упражнения с воздушными шарами).

- ходьба спортивным шагом, воздушный шарик держать перед собой ;
- ходьба на носках, поднять руки вверх, воздушный шарик в вытянутых руках;
- ходьба на пятках, руки поднять перед собой, воздушный шарик в вытянутых руках;
- лёгкий бег;
- ходьба;
- Построение в две колонны ;
- дыхательное упражнение «Подуем на воздушный шарик».

Комплекс ОРУ с воздушными шариками под песню «Шарики воздушные»
(каждое упражнение повторять 5 – 8 раз)

1. И. п. – о. с., шарик внизу. 1 – 2 шарик поднять вперёд вверх, потянуться на носках; 3 – 4 шарик вперёд вниз.

2. И. п. – о. с., шарик поднять вверх. 1 – наклон влево; 2 – и. п., 3 – наклон вправо; 4 – и. п.

3. И. п. – о. с., шарик внизу. 1 – наклон вниз, шариком достать до пола; 2 – шарик поднять вверх в вытянутых руках.

4. *«Вертушка»*

И. п. – о. с., шарик поднять вперёд. Повороты влево вправо.

5. И. п. – о. с., шарик внизу. 1 – присед, руки вперёд, шарик в вытянутых руках; 2 – и. п.

6. *«Плывём на воздушном шарике»*

И. п. – лёжа на животе, ноги вместе, шарик в прямых руках перед собой. Поднять прямые руки и ноги вверх, смотреть на шарик. Удерживать позу 8 сек., затем отдохнуть. Повторить 3 раза.

7. *«Полёт на воздушном шарике»*

И. п. – сидя, шарик зажат между ступнями, руки на полу. Поднять ноги вверх, руки развести в стороны – полетели. Удерживать позу 5 – 10 сек., затем отдохнуть.

Повторить 3 раза.

8. И. п. – стоя, шарик зажат между колен, руки согнуты в локтях. Прыжки на двух ногах. Чередовать с ходьбой.

Ходьба на месте с восстановлением дыхания.

Ведущий:

Внимание, внимание!

Начинаем наши лесные соревнования.

Сегодня соревнуются две команды: «Бельчат» и «Зайчат». Команды поприветствуйте друг друга.

(Команды приветствуют друг друга).

Ведущий: Девиз команды «Зайчат».

Дети: Спорт зайчатам очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Ведущий: Девиз команды «Бельчат».

Дети: Бельчата бодрые и смелые,

Ловкие, сильные, умелые.

Ведущий: И так, мы начинаем. Ребята, посмотрите, в нашем лесу растёт много цветов. Скажите, как они называются. (Рассматривают картинки и называют цветы).

Первый наш конкурс называется **«Собери цветок»**.

Ход конкурса:

На полу лежат перемешанные лепестки. Команда «Бельчат» собирает красный цветок, а команда «Зайчат» собирает синий.

Ведущий: Следующий конкурс. Ребята, в лесу живёт интересное животное — обезьяна. Она очень любит лазать по деревьям и есть бананы. Наш следующий конкурс называется «Обезьяна». Вы должны будете надеть обручи на руку и на ногу с двух сторон, пробежать нужное расстояние и передать обручи другому участнику.

Ведущий: Следующий конкурс проверит вашу меткость и глазомер, он называется «Брось шишку». Вы должны бросить шишку и попасть в корзину.

В конце конкурса мы посчитаем, в чей корзине больше шишек, тот и будет победителем.

Ведущий: А сейчас на нашей поляне музыкальная пауза.

Исполняется танец «Ягодки».

Ведущий: Продолжаем наши соревнования, следующий конкурс называется «Собери ягодки». На панно прикреплены ягоды. Каждый участник должен сорвать одну ягоду и положить в корзинку. Чья команда быстрее соберёт ягоды, та и победила.

Музыка, выходит Лесовичок.

Лесовичок: Это что тут за шум? Это что тут за гам?

Кто тут громко орёт и мне спать не даёт?

Я старичок — Лесовичок, хозяин этого леса.

Ведущий: Не ругайся старичок — Лесовичок. У нас сегодня праздник. Зайчата и бельчата соревнуются, бегают, прыгают, играют, хотят силу и ловкость свою показать.

Лесовичок: Ну, раз у вас праздник, я ругаться не буду, я — добрый. Знаю тоже я одну интересную игру, называется она «Перейди через речку». Переходить речку нужно осторожно, чтобы не намочить ног. Вот вам по два листочка лилии, наступать можно только на них.

(Конкурс «Перейди реку»).

Ведущий: Ну что Лесовичок, справились наши ребята с заданием?

Лесовичок: Все были ловкими и смелыми. Молодцы.

Ведущий: А теперь наше лесное жюри подводит итоги всех конкурсов.

Лесовичок: Подождите, да у меня ведь для вас угощение есть.

Ведущий: Ну, ребята тренировку провели вы очень ловко. Получите — ка награды, поздравляем очень рады.

Под музыку Лесовичок и инструктор раздают всем детям шоколадные медали.