

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №119

620016, г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 19 тел.: (343)227-94-00
620105, г. Екатеринбург проспект Академика Сахарова, 43 тел.: (343)227-94-03
e-mail: mdou119@eduekb.ru <https://119.tvoysadik.ru>



Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2020-2021 учебный год

Составитель:
Инструктор по физической культуре
Бабаян А.В.
1 КК

Екатеринбург 2020

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями
1	2	3	4	5
Сентябрь	1.Оформить карты диагностического обследования, провести анализ. 2.Корректировка планов работы по итогам мониторинга детей.	1.Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год. 2.Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительной работы с учётом результатов диагностики.	1.Провести диагностику физического развития детей. 2.Провести развлечение для детей: «В гости к зайчику». «Школа Мишки Топтышки» (мл. группа) «Мы туристы» (сред. группа) «Мы сильные, мы дружные» (старшая и подготовительная группа).	1. Провести анкетирование родителей детей младшей группы по вопросам физического воспитания детей. 2. Консультации для родителей «Значение режима дня для здоровья ребенка» «Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе»
Октябрь	1.Пополнения оборудования в зале. 2.Подготовка атрибутов и оформление зала для проведения праздника «В гостях у Осени».	1. Проверить содержание предметно-развивающей среды физкультурных уголков групп, спортивной площадки.	1.Провести физкультурные досуги: «Весёлые игрушки», «Путешествие в лес на автобусе», «Здравствуй осень», «Волшебный обруч».	Провести беседы с родителями «Гигиеническое значение физической формы», «Прогулка для здоровья», «Выбор спортивного оборудования для занятия спортом в зимний период»
Ноябрь	1.Подготовка атрибутов для оформления зала и проведения спортивных праздников. 2.Работа с документацией.	Провести консультации для воспитателей «Закрепление основных видов движений».	1.Провести физкультурные досуги: «Мой весёлый звонкий мяч», «Цирковые артисты», «Преодолей себя», «Мы пожарные».	1.Подготовить консультации на тему «Каким бывает отдых», «Закаливание - первый шаг на пути к здоровью»

Декабрь	1.Изготовление нестандартного физкультурного оборудования, для повышения интереса воспитанников к физической культуре.	1.Совместно с воспитателями, музыкальным руководителем подготовить и провести новогодние праздники, физкультурные досуги.	1.Провести физкультурные досуги «Кто за ёлкой», «Едем за ёлкой лесной», «Мы спешим на Ярмарку», «Весёлые гонки».	1.Подготовить консультацию «Профилактика и коррекция осанки», «Играем вместе с ребенком», «Один дома», «Лыжи для здоровья»
Январь	1.Пополнение игротеки подвижных игр большой и средней подвижности в старших группах.	1.Индивидуальные консультации для воспитателей по использованию нестандартного оборудования для оздоровления детей.	1.Провести физкультурные досуги «Мыши и кот Вася», «Зимние забавы», «Весёлые подружки», «Царство спортивных мячей», «Фестиваль народных игр»	1.Подготовить наглядную консультацию «Почему подвижные игры с детьми важны». 2.Подготовить консультацию «Играем вместе с ребенком на прогулке», «На лыжню»
Февраль	1.Изготовление нетрадиционного спортивного оборудования массажные коврики для профилактики плоскостопия.	1.Проведение тематических бесед и конкурсов рисунков ко «Дню Защитника Отечества».	1.Провести физкультурные досуги «Мы солдаты», «Наши ребята - brave солдаты», «Папа и я – защитники Отечества»(старшая группа и подготовительная группа).	1.Организовать фотовыставку «Наши папы», «Защитники Отечества» 2.Подготовить консультацию «Зимние прогулки», «Влияние спортивных привычек на здоровье ребенка»
Март	1.Для развития волевых усилий и сохранения устойчивого интереса воспитанников к НОД, внедрение нестандартного оборудование к проведению подвижных игр.	1.Консультация для воспитателей «Прогулки-походы за территорию детского сада».	1.Провести физкультурные досуги «У солнышка в гостях», «Быстрые ловкие, смелые». «Путешествие на волшебный остров».	1.Принять участие в проведении групповых родительских собраний. 2.Подготовить консультацию «Упражнения для развития правильной осанки», «Мой мяч»

Апрель	1. Составления плана физкультурно-оздоровительной работы на летний период.	1. Консультация для воспитателей «Организация двигательной активности детей на прогулке».	1. Провести физкультурные досуги «Мой весёлый детский сад», «Путешествие по сказке Теремок», «Лесное царство», «Весёлые игры с мячами», «Мы весёлые ребята»	1. Подготовить наглядную агитацию (папка-передвижка) 2. Подготовить консультацию «Движение и здоровье», «Движение и здоровье»
Май	1. Обработка данных итогового мониторинга детей среднего и старшего возраста. 2. Составление плана индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам мониторинга.	1. Познакомить воспитателей с результатами мониторинга воспитанников, на итоговом педагогическом совете.	1. Провести мониторинг физического развития детей средней и старших возрастных групп. Провести физкультурные досуги «На солнечной полянке», «Здравствуй лето», «Путешествие на поезде», «Азбука дорожного движения», «Красный, жёлтый, зелёный».	1. Провести индивидуальные беседы по результатам мониторинга. 1. Подготовить консультации «Влияние спортивных привычек в семье на здоровье ребенка», «Упражнения для профилактики плоскостопия», «Осторожно – Лето», «Закаливание детей в летний период»
Июнь	1. Подготовка атрибутов и оформление физкультурной площадки на летний период.	1. Совместно с музыкальным руководителем и воспитателями подготовить материал для проведения праздника, посвящённого Дню Защиты детей и Здравствуй лето.	1. Провести музыкально-спортивный праздник «День защиты детей».	1. Подготовить наглядную агитацию «Чем занять ребёнка летом».
Июль	Подготовка атрибутов и оформление площадки для проведения занятий и спортивных праздников.	Провести консультацию для воспитателей «Подвижные народные игры».	Провести «Весёлые старты» (Старшая и подготовительная группа).	Консультация «О пользе водных, солнечных, воздушных процедур и техники безопасности в летний период».

Август	<p>1. Подготовка документации на начало учебного года.</p> <p>2. Составление годового плана работы по физическому воспитанию.</p> <p>Анализ физкультурной работы за летний период.</p>	<p>Познакомить воспитателей с планом работы на новый учебный год.</p>	<p>Прогулки-походы в лес. «В гостях у Старичка-лесовичка».</p>	<p>Провести индивидуальные консультации для родителей.</p>
Ежемесячно	<p>1. Внесение изменений в календарные планы, учитывая результаты мониторинга воспитанников.</p> <p>2. Повышение самообразования по вопросам физического воспитания в ДОУ.</p> <p>Посещение ГМО.</p> <p>3. Знакомство с новинками литературы по физическому воспитанию детей.</p>	<p>1. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого.</p> <p>Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.</p>	<p>1. Проводить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми.</p> <p>2. Проводить физкультурные досуги.</p>	<p>Организовать фото съёмку физкультурных занятий, досугов и праздников, для оформления фото отчётов, альбомов.</p>

Физкультурно-оздоровительная работа

Содержание работы	Срок	Ответственный
ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА		
Составление плана прохождения учебного материала по всем возрастным группам	Ежемесячно	Инструктор по физической культуре
Составления графика индивидуальных занятий с детьми	Сентябрь октябрь	Инструктор по физической культуре
Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп	Ежемесячно	Инструктор по физической культуре
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА		
Антропометрия	Сентябрь, апрель	Медицинская сестра
Уточнение списка детей по группам здоровья	Сентябрь	Медицинская сестра
Медико-педагогический контроль за проведением занятий и закаливающих процедур	По плану	Заведующий ДОУ, медицинская сестра, зам. зав. по ВМР
Проведение мониторинга по физическому развитию	Сентябрь Май	Инструктор по физической культуре
ФИЗКУЛЬТУРА И ОЗДОРОВЛЕНИЕ В РЕЖИМЕ ДНЯ		
Ежедневное проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении	В течение года	Инструктор по физической культуре
Физкультурные занятия	По плану	Инструктор по физической культуре
Проведение физкультминуток	По мере необходимости	Воспитатели
Проведение гимнастики после сна	В течение года	Воспитатели
Проведение закаливающих мероприятий	В течение года	Воспитатели, медицинская сестра
Проведение упражнения для глаз	В течение года	Воспитатели
ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА		
Проведение для здоровья	1 раз в квартал	Инструктор по физической культуре
Участие в спортивных мероприятиях	По плану	Инструктор по физической культуре, зам. зав. по ВМР

Проведение физкультурных досугов	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
Проведение физкультурных праздников	2 раза в год	Инструктор по физической культуре
Оборудование спортивных уголков в группах	В течение года	Инструктор по физической культуре, зам. зав. по ВМР
<i>РАБОТА С ПЕДКОЛЛЕКТИВОМ И РОДИТЕЛЯМИ</i>		
Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на педагогических советах и родительских собраниях	По плану	Инструктор по физической культуре, медицинская сестра, зам. зав. по ВМР, заведующий ДОУ
Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов, дней здоровья	В течение года	Воспитатель, Инструктор по физической культуре
Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей	В течение года	Инструктор по физической культуре