

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №119

620016, г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 19 тел.: (343)227-94-00
620105, г. Екатеринбург проспект Академика Сахарова, 43 тел.: (343)227-94-03
e-mail: mdou119@eduekb.ru <https://119.tvoysadik.ru>



Материально-техническое обеспечение физкультурного зала

Составитель:
Инструктор по физической культуре
Бабаян А.В.
1 КК

Екатеринбург 2020

Материально-техническое обеспечение физкультурного зала

№ п/п	Наименование	Размеры (см)	Кол-во (шт.)
1	Гимнастическая скамейка	Д-200 Ш-26 В-30	6
2	Бадминтон	-	6 наборов
3	Батут детский	d-120	1
4	Беговая дорожка (дет. тренажёр)	-	1
5	«Бегущий по волнам» (дет. тренажер)	-	1
6	Бревно гимнастическое напольное	Д-240 Ш-10 В-14	1
7	Дорожка «Следочки»	Д-180 Ш-40 В-4	2
8	Дуги для подлезания (комплект)	-	2
9	Доска ребристая с зацепами	Д-180	2
10	Канат х/б	Д-300, d-3	1
11	Канат для лазания х/б	d-3	1
12	Коврики для ОРУ	Д-200, Ш-60	30
13	Кегли (набор)	-	3
14	Кольцедрос (набор)	-	5
15	Корзины резиновые	15 л	5
16	Конус сигнальный	-	10
17	Конус с отверстиями	-	4
18	Корзина сетка с каркасом	-	1
19	Корзина сетка для метания мячей	-	2
20	Лыжи детские пластиковые (пары)	-	3
21	Массажная дорожка	Д-150	1
22	Мат большой	Д-200, Ш-140, В-10	2
23	Мат малый	Д-120, Ш-120, В-8	1
24	Мат с разметками	Д-190, Ш-140, В-8	1
25	Мат с аппликацией	Д-190, Ш-140, В-8	2
26	Мат с кочками и 6 таблеток на липучках	Д-200, Ш-100, В-10 (d-30/10)	1
27	Мешочки с песком тканевые	Г-200	25
28	Мешочки с песком кож. зам	Г-100	10
29	Мишень навесная (дерево)	Д-60, Ш-60	2
30	Мячи резиновые полые	Д-20	40
31	Мячи резиновые полые	Д-10	9
32	Мячи латексные	-	36
33	Мяч для футбола	-	1
34	Набор «Главная дорога»	-	1
35	Обруч	d-60	31
36	Обруч	d-70	3
37	Обруч	d-80	1
38	Обруч	d-90	1
39	Палка гимнастическая (пластмассовая)	Д-71	17
40	Письменный стол	-	1
41	«Путанница» комплект	Д-150, Ш-150, d-30*8	1
42	Скакалка спортивная	Д-235	19
43	Скамейка	Д-200. Ш-26, В-30	6
44	Стенка гимнастическая деревянная	В-270, Ш-80, Диам.-3	5 пролетов
45	Стеллаж для спортивного инвентаря	-	2
46	Стойки прямоугольные (пластмасс.)		
47	Тоннель с каркасом	Д-180, d-50	2
48	Тележка для спортивного инвентаря	-	1

49	Фитбол (мяч с ручкой)	-	2
50	Флажки (зеленый, бордо)	15/20	20
51	Флажки (оранцевый)	10/15	10
52	Щит навесной баскетбольный с корзиной	стандарт	2
53	Шарики для сухого бассейна	-	100
54	Эспандер детский	-	10
55	Эстафетная палочка (пластмассовая)	-	16

Учебно-методический комплекс

Образовательная область «Физическое развитие»

Методические материалы

- «От рождения до школы.» Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – М., 2012
- О.Н. Моргунова. Профилактика плоскостопия и нарушения осанки в ДОУ. 2013г.
- Вареник Е.Н. Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет. М., 2009г.
- Верховзина Л.Г. Гимнастика для детей 5-7 лет. 2012г.
- Тимофеева Е.А. Подвижные игры: хрестоматия и рекомендации. М., 2010г.
- Картушина М.Ю. Праздники здоровья для детей. Сценарии для ДОУ 4-5 лет. – М., 2010
- Картушина М.Ю. Праздники здоровья для детей. Сценарии для ДОУ 6-7 лет. – М., 2010
- Мазельникова. М.Н. Эколого-валеологическое воспитание дошкольников. Организация прогулок в летний период. – М., 2013г.
- Микляева Н.В. Физическое развитие дошкольников. Часть 1 и 2. М., 2015г.
- Метенова Н.М. Родителям о детях. 2011г.
- Воронова Е.К. Формирование двигательной активности детей 5-7 лет. М., 2012г.
- Подольская Е.И. Оздоровительная гимнастика. Первая младшая группа. М., 2014г.
- Подольская Е.И. Оздоровительная гимнастика. Вторая младшая группа. М., 2012г.
- Зимонина В.Н. Расту здоровым. М., 2013г.
- Голомидова С.Е. Оздоровительные игры. Подготовительная группа. – М., 2010
- Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для детей 3-7 лет. – М., 2013
- Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа. – М., 2011г.
- Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. – М., 2011г.
- Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. – М., 2011г.
- Сулим Е.В. Детский фитнес для детей 3-5 лет. 2014г.
- Сулим Е.В. Детский фитнес для детей 5-7 лет. 2014г.
- Степаненкова Э.Я. Физическое воспитание в детском саду 2-7 лет. – М., 2009
- Харченко. Физкультурные праздники в детском саду. – М., 2013.
- Югова М.Р. Воспитание ценностей здорового образа жизни у детей 3-7 лет. М., 2016г.

Средства обучения	<p>Серия «Рассказы по картинкам»: Зимние виды спорта, Летние виды спорта.</p> <p>Игровой дидактический материал в картинках и стихах:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Физические упражнения: ходьба, бег, осанка, метание, бросание, прыжки, ползание, лазание, равновесие, плоскостопие.2. Игра-забава «Жмурки»3. Спортивные развлечения: санки, лыжи, коньки, велосипед, самокат, бадминтон.4. Пеший поход. <p>Разрезные картинки «Виды спорта»</p> <ul style="list-style-type: none">- для детей 3-5 лет- для детей 5-7 лет <p>Картотека подвижных игр.</p> <p>Карточки-схемы выполнения физических упражнений</p> <p>Информационно-деловое оснащение:</p> <p>Правильная одежда дошкольников.</p> <p>Как сохранить зубы здоровыми и красивыми. «Укрепим иммунитет»</p> <p>Иллюстрированные энциклопедии: Человек. Тело человека.</p> <p>Азбука здоровья. Предметы личной гигиены. Полезные продукты</p> <p>Игровой дидактический материал в картинках и стихах:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Режим питания, режим сна.2. Закаливание водой: умывание.3. Закаливание воздухом: пешеходные прогулки, воздушно-солнечные ванны, , игры на воздухе, утренняя гимнастика на воздухе.
--------------------------	--

Режим работы физкультурного зала

7.50-8.00	Проветривание физкультурного зала
8.00-8.37	Проведение утренних гимнастик
8.37-8.45	Индивидуальная работа с детьми
8.45-8.55	Проветривание и влажная уборка физкультурного зала
9.00-11.40	Образовательная деятельность
11.40-12.00	Проветривание и уборка физкультурного зала
13.00-14.00	Работа по самообразованию, консультации для воспитателей, консультации для родителей
Пн. Вт. Ср. Чт. Пт.- 8.00-14.00	Время работы инструктора по физкультуре
12.00-13.00	Обеденный перерыв