

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №119

620016, г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 19 тел.: (343)227-94-00
620105, г. Екатеринбург проспект Академика Сахарова, 43 тел.: (343)227-94-03
e-mail: mdou119@eduekb.ru <https://119.tvoysadik.ru>



Перспективный план работы с родителями на 2020-2021 учебный год

Составитель:
Инструктор по физической культуре
Бабаян А.В.
1 КК

Екатеринбург 2020

Месяц	Неделя	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	1	«Задачи физического воспитания детей на новый учебный год» «Физическая культура и оздоровление»	Родительское собрание Анкетирование	Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями на групповом собрании Выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению
	2	«Летние виды спорта» «Значение режима дня для здоровья ребенка»	Конкурс поделок Участие родителей в конкурсе поделок Консультация	Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности Познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной среды в детском саду Выявить запросы родителей по данному направлению
	3	«Я и моя семья» «Как формировать представления о здоровом образе жизни» «Закаливание - первый шаг на пути к здоровью» «Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе»	Семейный фотоконкурс Беседа Консультация	Побуждать родителей к активному участию в совместной деятельности с детьми Расширять знания родителей о формировании здорового образа жизни Включить родителей в решение задач закаливания организма ребенка. Провести консультацию по обеспечению температурного комфорта: рассмотреть связь сложности упражнений и видов одежды с температурой окружающей среды
	4	«Проведем выходной день с пользой» «Изготовление чесночных кулонов для	Консультация	Познакомить родителей с формами организации отдыха в домашних условиях, на даче, на прогулке Познакомить родителей с традиционными средствами

		профилактики ОРЗ и простуды»		профилактики простуды
Октябрь	1	«Прогулка для здоровья» «Выбор спортивного оборудования для занятия спортом в зимний период» «Гигиеническое значение физкультурной формы» «Двигательный режим детей 4-5 лет»	Беседа Консультация	Создать положительную эмоциональную обстановку Помочь родителям приобщать детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье Пропаганда здорового образа жизни Познакомить родителей с особенностями физического развития детей в возрасте 4-5 лет
	2	«Утренняя гимнастика» «Ваш ребенок на занятиях по физической культуре»	Консультация	Познакомить родителей со структурой утренней гимнастики, последовательностью выполнения упражнений, дозировкой и длительностью
	3	«Представления детей о здоровье и ЗОЖ» «Физкультурные упражнения для оздоровления часто болеющих детей» Неделя здоровья с 22 по 26 октября	Беседа Участие родителей в организации и проведении мероприятий	Помочь родителям приобщать детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье Познакомить родителей с простыми в выполнении упражнениями для оздоровления часто болеющих детей Привлечение родителей к участию в организации мероприятий для повышения интереса детей к физической культуре
	4	«Физическое воспитание ребенка в семье» «Мы - спортивная семья»	Консультация, рекомендации Фотоконкурс	Познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной работы дома Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности
Ноябрь	1	«Дорожки здоровья»	Помощь родителей в изготовлении массажных дорожек	Предложить родителям новую полезную для детей и родителей деятельность – изготовление нестандартного физкультурного

		«Подвижные игры с мячом»	Беседа, рекомендации	оборудования Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты
	2	«Профилактика ОРЗ и гриппа» «Каким бывает отдых»	Рекомендации Консультация	Изготовление чесночных кулонов для профилактики ОРЗ и простуды Познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье
	3	«Мой весёлый звонкий мяч», «Цирковые артисты», «Преодолей себя», «Мы пожарные». «Закаливание - первый шаг на пути к здоровью»	Физкультурное развлечение Консультация	Устанавливать эмоционально-положительный контакт родителей и детей в процессе совместной двигательной-игровой деятельности Познакомить родителей с условиями обеспечения оптимального двигательного режима для оздоровления и закаливания детей
	4	«Игры, в которые играют взрослые и дети» Рекомендации по приобретению спортивного инвентаря в домашний уголок здоровья	Семинар-практикум, познакомить родителей с любимыми играми детей	Устанавливать эмоционально-положительный контакт родителей и детей в процессе совместной двигательной-игровой деятельности
Декабрь	1	«Играем вместе с ребенком» День здоровья «Со спортом мы дружим» «Один дома» «Здоровый образ	Беседа, рекомендации Участие родителей в подготовке спортивного участка для проведения развлечений Консультация, рекомендации	Познакомить родителей с видами подвижных игр и формами их организации и проведения дома Привлекать родителей к организации проведения мероприятий Пропаганда здорового образа жизни Раскрыть содержание двигательной деятельности в субботние и воскресные дни

		жизни в семье - залог здоровья ребенка»		Познакомить родителей с условиями обеспечения оптимального двигательного режима для оздоровления и закаливания детей
	2	«Моя семья – моя радость» «Лыжи для здоровья»	Выставка рисунков с родителями Беседа	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательной-игровой деятельности Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты при обучении детей ходьбе на лыжах
	3	«Зарница» «Игры с обручем» «Развитие физических качеств в играх и игровых упражнениях»	Спортивно-патриотический праздник на воздухе Консультация Беседа	Формирование представлений о здоровом образе жизни Познакомить родителей с видами игр с обручем и формами их организации и проведения дома Познакомить родителей с игровыми упражнениями и формами их организации и проведения дома
	4	«Русские народные традиции» «Какие закаливающие мероприятия приемлемы для вашего ребенка»	Беседа Консультация	Познакомить родителей с русскими традиционными играми и формами их организации в выходные дни Познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье
Январь	2	«Играем вместе с ребенком на прогулке» «На лыжню»	Консультация, рекомендации Консультация, рекомендации	Формирование представлений о здоровом образе жизни Привлечь внимание родителей к правильной группировке при скольжении детей по ледяным дорожкам, катании на коньках.
	3	«Моя семья» Неделя зимних	Сбор материала о родословной семьи Знакомство с происхождением имен	Привлекать родителей к участию в жизни ДОУ Создать положительную эмоциональную обстановку Установление эмоционально-

		игр и развлечений «Дыхательная гимнастика»	Привлечение к организации и проведению Консультация	положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательной-игровой деятельности Обратить внимание родителей на выполнение дыхательной гимнастики, релаксации
	4	«Физические упражнения в детском саду и дома» «Зимние виды спорта» «Развитие у детей физических качеств в подвижных играх»	Консультация Конкурс рисунков Беседа	Обратить внимание родителей на пользу ходьбы и бега и в формировании здорового образа жизни Привлекать родителей к формированию интереса детей к физической культуре Пропаганда здорового образа жизни Познакомить родителей с подвижными играми и формами их организации в выходные дни
Февраль	1	«День Защитника Отечества» «Защитники Отечества», «Наши папы» «О детской одежде для зимних прогулок»	Праздник физкультурно-музыкальный Фотовыставка Выставка рисунков детей Рекомендации	Доставить радость общения детям с родителями Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности Формирование представлений о здоровом образе жизни
	2	«Ребенок дома» «Физкультурные упражнения для оздоровления часто болеющих детей»	Консультация Беседа, рекомендации	Обсудить меры по укреплению здоровья часто болеющих детей Помочь родителям оценить эффективность использования физических упражнений в сохранении и укреплении здоровья детей
	3	«Зимние прогулки»	Беседа	Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной

		«Влияние спортивных привычек на здоровье ребенка»	Консультация	<p>работы в ДОУ Пропаганда здорового образа жизни</p> <p>Привлекать родителей к формированию интереса детей к физической культуре</p>
	4	<p>«Я люблю свою семью»</p> <p>«Упражнения для развития правильной осанки»</p>	<p>Выставка рисунков</p> <p>Рекомендации</p>	<p>Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности</p> <p>Познакомить родителей с упражнениями для развития правильной осанки</p>
Март	1	<p>Праздник «Нам не страшно преграды, если мама рядом»</p> <p>«Упражнения для развития правильной осанки»</p> <p>«Широкая Масленица»</p>	<p>Праздник музыкально-спортивный</p> <p>Консультация</p> <p>Физкультурный праздник</p>	<p>Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместной двигательной-игровой деятельности</p> <p>Обсудить меры по укреплению здоровья часто болеющих детей</p> <p>Привлекать родителей к участию в жизни ДОУ</p>
	2	<p>«Организация физкультурно-оздоровительной работы дома»</p> <p>«Спортивный уголок»</p>	<p>Беседа</p> <p>Рекомендации</p>	<p>Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы дома</p> <p>Пропаганда здорового образа жизни</p> <p>Познакомить родителей с полезным оборудованием для сохранения и укрепления здоровья детей</p>
	3	<p>«Мой мяч»</p> <p>«Роль подвижных игр в оздоровлении детей»</p> <p>«Домашний</p>	<p>Консультация</p> <p>Беседа</p> <p>Рекомендации</p>	<p>Рассмотреть эффективность физических упражнений с мячами для развития мелкой мускулатуры рук</p> <p>Познакомить родителей с подвижными играми и их значением на сохранение здоровья детей</p> <p>Рекомендации по приобретению</p>

		«стадион»		спортивного инвентаря в домашний уголок здоровья Пропаганда здорового образа жизни
	4	«Как формировать у ребенка интерес к ЗОЖ» Неделя здоровья с 25 по 29 марта	Беседа Помощь родителей в организации	Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы дома Познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье
Апрель	1	«Роль подвижных игр в оздоровлении детей»	Консультация	Познакомить родителей с видами игр с обручем и формами их организации и проведения дома
		«Спортивная семья»	Консультация	Познакомить родителей с игровыми упражнениями и формами их организации и проведения дома
	2	«Физкульт-Ура»	Рекомендации	Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты Пропаганда здорового образа жизни
	3	Подготовка плакатов для выставки	Конкурс	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности
«Босиком за здоровьем»		Консультация	Познакомить родителей с особенностью воздействия на стопу различных грунтов, температуры и шероховатостей	
	4	«Движение и здоровье»	Консультация	Предложить родителям оценить, каким движениям ребенок отдает предпочтение
		«Красивая осанка» «Развиваем ловкость у детей»	Беседа, рекомендации	Познакомить родителей с комплексами физкультурных упражнений для формирования правильной осанки Продемонстрировать массаж ступней ног, упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия
Май	1	«Спорт, спорт, спорт»	Фотовыставка	Привлекать родителей к участию в жизни ДОУ
		«Влияние спортивных	Консультация	Пропаганда здорового образа жизни Познакомить родителей с

		привычек в семье на здоровье ребенка»		формами работы с детьми по приобщению детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье
	2	«День Победы» «Использование атрибутов для повышения интереса у детей к физкультуре» «Упражнения для профилактики плоскостопия»	Праздник физкультурно-музыкальный Рекомендации Консультация	Доставить радость общения детям с родителями Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы дома Продемонстрировать массаж ступней ног, упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия
	3	«Использование атрибутов для повышения интереса у детей к физкультуре» «Осторожно – Лето» «Закаливание детей в летний период»	Беседа Консультация	Рекомендации по приобретению спортивного инвентаря в домашний уголок здоровья Пропаганда здорового образа жизни Познакомить родителей с подвижными играми и формами их организации в летний период
	4	«Наши достижения» Рекомендации по приобретению спортивного инвентаря в домашний уголок здоровья	Родительское собрание Рекомендации	Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы родительского клуба «Ягодка» Составление плана работы на следующий год Познакомить родителей с физкультурным оборудованием для проведения занятий физическими упражнениями в домашних условиях
Июнь	1	«День защиты детей»	Физкультурно-музыкальный праздник	Доставить детям радость общения с родителями Повышать интерес детей к физической культуре Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

		«Чем занять ребёнка летом».	Наглядная консультация	Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы совместно с детьми.
--	--	-----------------------------	------------------------	---