

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №119

---

620016, г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 19 тел.: (343)227-94-00  
620105, г. Екатеринбург проспект Академика Сахарова, 43 тел.: (343)227-94-03  
e-mail: [mdou119@eduekb.ru](mailto:mdou119@eduekb.ru) <https://119.tvoyasadik.ru>



## **Конспект физкультурного занятия во второй младшей группе «Веселые воробушки»**

Составитель:  
Инструктор по физической культуре  
Бабаян А.В.  
1 КК

**Екатеринбург 2020**

## Конспект физкультурного занятия во второй младшей группе «Веселые воробушки»

### Цель:

- продолжать учить прыжкам через две линии;
- упражнять в ходьбе по ребристой доске;
- упражнять в беге врассыпную, не наталкиваясь друг на друга;
- развивать координацию движений, чувство равновесия, внимание;
- воспитывать интерес к занятиям по физической культуре.

**Оборудование:** ребристая доска, дорожка, мягкая игрушка кот.

### Ход занятия:

- Ребята, сегодня мы с вами поиграем. Вы будете маленькими воробушками, а я – вашей мамой воробьиной.

Становитесь дружно в ряд

Воробьиный мой отряд.

*Построение друг за другом. Ходьба по кругу обычным шагом*

- Спины выпрямили, плечи расправили, ноги поднимаем. Идем бодро, весело.

- А теперь воробушки расправили крылья. Вытянули руки в стороны, пошли на носочках. (Ходьба на носках, руки в стороны.) Обычным шагом

Загляделась мама воробьиная на рыжего кота,

А малыши – воробушки разлетелись кто куда.

*Бег врассыпную*

Где ж мои воробушки - серые головушки?

Чик-чирик, чик-чирик!

Ко мне скорей летите

И больше не шалите.

*Дети подбегают к инструктору*

- Возьмитесь за руки, сделайте большой круг. Руки опустили

А сейчас, мои ребятки,

Воробьиная зарядка.

### Общеразвивающие упражнения:

1. «**Чистим перышки**». И. п.: ноги на ширине стопы, руки на поясе.  
Сделать пружинку, наклонить голову вниз, и. п. (5 раз).
2. «**Расправляем крылышки**». И. п.: ноги на ширине стопы, руки внизу.  
Поднять правую руку вверх, посмотреть, и. п., то же с левой рукой. (4 раза).
3. «**Умываемся**». И. п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклон  
вперед, характерные движения «умывание», и. п. (5 раз).
4. «**Найдем зернышко**». И. п.: ноги на ширине стопы, руки внизу.  
Присесть, постучать пальцами по полу, и. п. (5 раз).
5. «**Учимся летать**». И. п.: ноги вместе, руки внизу.  
Прыжки на месте со взмахами рук. (3 раза)

б. **«Мы растем».** И. п.: Поднять руки вверх, потянуться – вдох, и. п. – выдох.  
(5раз)

*Повернулись друг за другом. Пошли построились.*

### **Основные движения**

- Сейчас мы пойдем на прогулку.

Впереди ручей, мы перепрыгнем через него.

*Прыжки через дорожку фронтальным способом*

Пройдем по узкому мостику через речку.

*Ходьба по ребристой доске поточным методом*

- Молодцы. Все старались.

Теперь мы с вами поиграем. (Выбираю кота.)

### **Подвижная игра «Воробушки и кот».**

Воробушки летают, клюют зернышки, пьют водичку. Кот проснулся, замаякал и напугал воробушков. Все улетели в свои гнездышки. (2-3 раза)

### **Пальчиковая гимнастика**

#### **-Воробьи**

Воробьи-воробушки,

*(сжать кулак, указательный и большой вытянуты в клювик)*

Серенькие перышки!

*(шевелият выпрямленными пальцами рук)*

Клюйте, клюйте крошки

У меня с ладошки!

*(стучат указательным пальцем правой руки по левой ладони и наоборот)*

Нет, с ладошки не клюют

И погладить не дают.

*(погладить тыльные стороны рук поочередно)*

Как бы нам поладить,

*(хлопки в ладоши)*

Чтоб дались погладить?

*(потереть ладошки друг о друга)*